



# Subsídios e assistência financeira para indivíduos

Os desafios financeiros geralmente acompanham a vida com uma deficiência. Embora gerenciar e melhorar a condição de saúde de alguém seja o foco principal, existem muitas outras considerações. Para muitos, o desafio de pagar despesas relacionadas a contas médicas, moradia, transporte, tecnologias assistivas e muito mais pode ser esmagador. Felizmente, existem várias maneiras de ajudar a preencher a lacuna financeira entre o que o seguro de saúde pagará e o que você realmente precisa para se curar, viver e prosperar.

## P: Devo usar um site de financiamento coletivo como o GoFundMe?



Muitas vezes, há uma rede de parentes, amigos e vizinhos que estão ansiosos para ajudar, mas precisam de um recurso estabelecido e confiável para ajudar na gestão da captação de recursos. Várias organizações, como a Help Hope Live, oferecem uma plataforma de

arrecadação de fundos baseada na comunidade enquanto auxiliam nas implicações do programa de assistência tributária e baseada em ativos. O dinheiro arrecadado pode pagar uma ampla variedade de despesas, incluindo custos diretos com medicamentos, equipamentos médicos duráveis, assistência médica domiciliar, modificações de acessibilidade para cadeiras de rodas, fisioterapia, tratamentos inovadores, viagens médicas e realocação temporária, até mesmo assistência de emergência. Se você usa um aplicativo de angariação de fundos, explore as ramificações fiscais e financeiras com antecedência para não perder nenhum benefício baseado em renda.

## P: Como pagar por tratamentos ambulatoriais não cobertos pelo seguro?

O seguro geralmente cobre tanto o atendimento ambulatorial quanto o tratamento hospitalar.

No entanto, muitas seguradoras limitam o número de visitas de fisioterapia ou terapia ocupacional por ano. Como as opções de cobertura podem variar muito de um plano de seguro para outro, é uma boa ideia trabalhar com o centro de tratamento para garantir que todo o escopo do tratamento seja coberto por sua apólice. O tratamento ambulatorial é um termo amplo e algumas políticas podem não abranger determinados programas. Muitas instalações estendem as opções de planos de pagamento para clientes que precisam de assistência financeira. O dinheiro arrecadado por meio do apoio da comunidade também pode ajudar a cobrir esses custos. Os custos de transporte podem ser outra consideração se a instalação estiver longe de casa.

## **P: Como faço para pagar a reabilitação hospitalar?**

Algumas pessoas compram cobertura de seguro suplementar, comumente chamada de cobertura “Medigap”, para preencher onde termina a cobertura do Medicare. Você também pode entrar em contato com o escritório do State Health Insurance Assistance Program (SHIP) para possíveis opções. Alguns centros de reabilitação oferecem bolsas de estudo para pacientes atuais ou ex-alunos. O dinheiro arrecadado por meio do apoio da comunidade também pode ajudar a cobrir esses custos.

### **Fontes potenciais de assistência financeira:**

- Medicare
- Programas de veteranos (Departamento de Assuntos de Veteranos)
- Programas de assistência do Estado (Medicaid, Programas de Seguro de Saúde Infantil)
- Seguro privado, incluindo seguradoras do Affordable Care Act
- Organizações e fundações nacionais e locais sem fins lucrativos
- Outras opções (crowdfunding, hipoteca reversa, liquidação de vida, seguro de longo prazo, cobertura catastrófica de cartão de crédito, reabilitação profissional)

## **P: Como pagar por equipamentos médicos duráveis (DME)?**

O Medicare fornecerá cobertura DME apenas para médicos e fornecedores que atendam aos seus padrões rígidos. Muitas vezes, o Medicare e o seguro suplementar contribuem com uma parte do custo e o indivíduo pode pagar uma parte. Além dos programas de assistência oferecidos em todos os estados, tanto as fundações nacionais quanto as organizações locais sem fins lucrativos podem ajudar com apoio financeiro ou empréstimos gratuitos de longo prazo. Os armários de empréstimo de equipamentos locais podem emprestar equipamentos se você não puder comprá-los. As compras da DME são dedutíveis. Converse com um fornecedor ou consultor financeiro da DME sobre outras maneiras de ajudar a gerenciar seus

pagamentos.

### **P: Como faço para pagar as modificações da casa?**

O Medicare e a maioria dos seguros privados normalmente não pagam por modificações na casa. Veja se os serviços de reabilitação vocacional do seu estado pagarão por elevadores ou escadas. Se a sua lesão estiver relacionada ao trabalho, a compensação dos trabalhadores pagará por quaisquer modificações medicamente necessárias em sua casa. Se você foi vítima de um crime, seu estado pode cobrir algumas modificações na casa de seu fundo de indenização para vítimas de crimes. Você deve procurar todos os armários de empréstimo de equipamentos para ver se eles têm elevadores de escadas ou rampas temporárias. Muitos estados oferecem programas de assistência a deficientes e o Departamento de Agricultura dos EUA oferece Subsídios de Reparação e Reabilitação Rural para melhorar a segurança e remover riscos à saúde de pessoas que vivem com deficiência. Home Depot, Lowe's e Habitat for Humanity têm programas para apoiar iniciativas de modificação de residências baseadas na comunidade com doações e outros recursos para os proprietários. Os locatários podem precisar solicitar que seu proprietário trabalhe com essas organizações. Algumas organizações sem fins lucrativos, como a Rebuilding Together, ajudam na forma de ajuda financeira ou trabalho voluntário.

### **P: A Fundação Reeve oferece apoio financeiro direto a indivíduos?**

Infelizmente, a Fundação Reeve não pode dar apoio financeiro a indivíduos. Para melhor servir toda a comunidade de paralisia, a Fundação Reeve se concentra em apoiar organizações sem fins lucrativos (em vez de indivíduos) que oferecem programas de mudança de vida por meio de recursos locais e nacionais. Muitas vezes, nosso financiamento dessas organizações resulta na redução ou eliminação dos custos do programa para os participantes para ajudar a aliviar os encargos financeiros e permitir que os indivíduos desfrutem de maior independência e qualidade de vida.

Fontes: Centers for Medicare & Medicaid Services, Help Hope Live, Desenvolvimento Rural do Departamento de Agricultura dos EUA

#### **Precisa falar com alguém?**

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas.

Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST. Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em

<https://www.christopherreeve.org/pt/international/portuguese-hub/envie-nos-sua-pergunta>.

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.