



# Síndrome de Guillain Barré

El Síndrome de Guillain-Barré es un trastorno en el que el sistema inmunológico del cuerpo ataca parte del sistema nervioso periférico. Los primeros síntomas incluyen diversos grados de debilidad o sensación de hormigueo en las piernas. La debilidad y las sensaciones anormales suelen propagarse a los brazos y la parte superior del cuerpo. La intensidad de estos síntomas puede aumentar hasta que los músculos no pueden utilizarse para nada y el paciente queda casi totalmente paralizado, lo que se considera una emergencia médica que requiere colocar al paciente en un respirador para asistir con la respiración.

Sin embargo, la mayoría de los pacientes se recuperan hasta de los casos más severos del Síndrome de Guillain-Barré, aunque algunos continúan sufriendo cierto grado de debilidad.

El Síndrome de Guillain-Barré es muy infrecuente; suele presentarse algunos días o semanas después de que la persona ha tenido síntomas de una infección viral respiratoria o gastrointestinal. En ocasiones, se puede desencadenar por una cirugía o las vacunaciones. Puede desarrollarse en cuestión de horas o días o puede tardar hasta 3 o 4 semanas.

No se sabe por qué el síndrome ataca a unas personas y no a otras, ni qué activa la enfermedad; lo que sí saben los científicos es que el sistema inmunológico del cuerpo comienza a atacar al cuerpo mismo y causa lo que se conoce como una enfermedad autoinmune.

No se conoce una cura para el Síndrome de Guillain-Barré, pero hay terapias que pueden disminuir la severidad y acelerar la recuperación en la mayoría de los pacientes; también hay diversas maneras de tratar las complicaciones de la enfermedad. En la actualidad, se usan la plasmaféresis y una terapia con altas dosis de inmunoglobulina.

Los científicos están estudiando el funcionamiento del sistema inmunológico para determinar qué células son responsables de llevar a cabo el ataque al sistema nervioso.

Fuente: National Institute of Neurological Disorders and Stroke

## Páginas web en español

### **Clínica Mayo: Síndrome de Guillain-Barré**

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/guillain-barre-syndrome/symptoms-causes/syc-20362793>

### **Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares: Síndrome de Guillain-Barré - Página informativa**

[https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/sindrome\\_de\\_guillain\\_barre.htm](https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/sindrome_de_guillain_barre.htm)

### **GBS/CIDP Foundation International**

<https://30g7el1b4b1n28kgpr414nuu-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2012/01/OverviewSPA.pdf>

375 East Elm St., Suite 101

Conshohocken, PA 19428

Teléfono: 610-667-0131, 866-224-3301 (línea gratuita en EE. UU.)

GBS/CIDP Foundation International ofrece tableros de información y boletines interactivos, financiación para investigaciones y una organización con sedes en todo el mundo para los pacientes, los cuidadores y las familias afectados por el síndrome de Guillain-Barré y la polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica (GBS y CIDP, por sus siglas en inglés).

### **Manual de Merck: Síndrome de Guillain-Barré**

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/sistema-nervioso-perif%C3%A9rico-y-trastornos-de-la-unidad-motora/s%C3%ADndrome-de-guillain-barr%C3%A9>

### **MedlinePlus: Síndrome de Guillain-Barré**

#### **Información sobre GBS y virus de Zika:**

<https://medlineplus.gov/spanish/guillainbarresyndrome.html>

### **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Preguntas sobre Zika**

<https://www.cdc.gov/zika/es/index.html>

De acuerdo con los CDC (por sus siglas en inglés), “las investigaciones actuales sugieren que el síndrome de Guillain-Barré (SGB), una enfermedad infrecuente del sistema nervioso, tiene una marcada asociación con el Zika; sin embargo, solo una pequeña proporción de las personas con infección reciente por el virus de Zika desarrollan el síndrome de GB”.

### **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Áreas en riesgo para Zika**

<https://www.cdc.gov/zika/es/geo/index.html>

En 2018, no se ha informado ninguna transmisión del virus de Zika transmitido por mosquitos en los EE. UU. continentales. Sin embargo, sigue siendo una amenaza en ciertos países.

### **Hesperian: Zika Virus**

<https://es.hesperian.org/hhg/Zika>

## Páginas web en inglés

### **Shepherd Center: Rehab for Guillain-Barre**

<http://www.shepherd.org/patient-programs/Guillain-Barre-Syndrome>

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8,700,000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.