



CHRISTOPHER & DANA  
REEVE FOUNDATION  
TODAY'S CARE. TOMORROW'S CURE.®

# Recursos para los hispanos con discapacidades



## Acceso Latino

<https://accesolatino.org>

Acceso Latino ofrece información legal y apoyo social para la comunidad hispana en Estados Unidos.

## **Alianza Nacional sobre la Enfermedad Mental: La salud mental en la comunidad latina**

<https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Hispanic-Latinx/La-salud-mental-en-la-comunidad-latina>

4301 Wilson Blvd., Suite 300

Arlington, VA 22203

Phone: 703-524-7600

La Alianza Nacional sobre la Enfermedad Mental (NAMI, por sus siglas en inglés) es una organización de la salud mental dedicada a mejorar las vidas de los millones de estadounidenses afectados por la enfermedad mental. Imaginan un mundo donde las personas afectadas por enfermedades mentales viven vidas saludables y plenas con el apoyo de la comunidad comprometida. El enlace da información y recursos sobre la salud mental para la comunidad Hispana/Latina.

## **Asociación Latinoamericana**

<https://thelaa.org/es/lo-que-hacemos/estabilizacion-y-bienestar-familiar/programa-de-informacion-y-referidos-personas-mayores-y-con-discapacidad/>

2750 Buford Hwy.

Atlanta, GA 30324

Teléfono: 404-638-1800

La misión de la Asociación Latinoamericana (LAA) es empoderar a los latinos para adaptarse, integrarse y prosperar. La LAA logra su misión a través de cinco áreas de enfoque: Compromiso Cívico, Empoderamiento Económico, Servicios para Jóvenes, Estabilización y Bienestar Familiar y Servicios de Inmigración. Cada área de enfoque incluye un menú específico de servicios directos, eventos a gran escala y trabajo para lograr un impacto significativo en la comunidad para afectar el cambio de nivel de los sistemas.

## **Centro Nacional de Información sobre la Rehabilitación**

[www.naric.com/es](http://www.naric.com/es)

Teléfono: 800-346-2742

TTY: 301-459-5984

Fax: 301-459-4263

El Centro Nacional de la Información sobre la Rehabilitación (NARIC, por sus siglas en inglés) es la biblioteca del Instituto Nacional sobre la Investigación de la Discapacidad, Vida Independiente, y Rehabilitación (NIDILRR, por sus siglas en inglés). Difunden artículos, informes, planes de estudio, y otras publicaciones y productos de los proyectos de investigación financiados por NIDILRR. NIDILRR financia más de 250 proyectos cada año que realizan investigaciones sobre una amplia gama de temas incluyendo la tecnología, la salud y la función, la vida independiente, y la creación de capacidades.

## **CuidadodeSalud**

<https://www.cuidadodesalud.gov/es/>

Teléfono: 1-800-318-2596

CuidadodeSalud es la página web oficial para inscribirse en la cobertura médica en los Estados Unidos.

## **Fundación de Christopher & Dana Reeve**

<http://www.paralisis.org/>

Centro Nacional de Recursos para la Parálisis

636 Morris Turnpike, Suite 3A

Short Hills, New Jersey 07078

Teléfono: 973-379-2690

Línea gratuita dentro de EE. UU. 1-800-539-7309

Correo electrónico: [infospecialist@ChristopherReeve.org](mailto:infospecialist@ChristopherReeve.org)

La Fundación de Christopher & Dana Reeve está comprometida a ofrecer sus programas a toda la comunidad que vive con parálisis, lo que abarca a los integrantes de habla hispana. Con este fin, la Fundación Reeve y el Centro Nacional de Recursos para la Parálisis han creado y rediseñado varios de sus programas y servicios para difundir y representar a los latinos que viven con parálisis en EE. UU. y todo el mundo. El Centro Nacional de Recursos para la Parálisis ofrece una gran cantidad de recursos informativos sobre todos los temas relacionados con la parálisis, incluida esta guía, folletos sobre temas que van desde la atención médica hasta los aspectos de la vida diaria, tarjetas de emergencia, complicaciones médicas, videos educativos con subtítulos en español, y más. Nuestro equipo de especialistas en información incluye una especialista hispanohablante que ofrece información y referidos para la comunidad latina. Asimismo, contamos con mentores hispanos, tanto que viven con parálisis como sus cuidadores, quienes pueden brindarle consejos y perspectivas basadas en sus experiencias. En nuestros blogs en español y redes sociales encontrará información actualizada y relevante, noticias y eventos. Todos estos medios ofrecen noticias en español y contenido original para la comunidad hispana.

## **Fundación March of Dimes**

<http://www.nacersano.org/>

1550 Crystal Dr, Suite 1300

Arlington, VA 22202

La misión de March of Dimes (Nacer Sano) es mejorar la salud de los bebés al prevenir los defectos de nacimiento, el nacimiento prematuro y la mortalidad infantil.

## **Fundación ONCE**

<https://fundaciononce.es>

C/ Sebastián Herrera, 15

28012 Madrid

Teléfono centralito: 91 506 88 88

Teléfono: 91 506 89 18 / 19

Correo electrónico: [fundaciononce@fundaciononce.es](mailto:fundaciononce@fundaciononce.es)

La misión de Fundación ONCE es contribuir a la plena inclusión social de las personas con discapacidad, contribuyendo a hacer efectivo el principio de igualdad de oportunidades y no discriminación.

## **USAGov en Español**

<https://www.usa.gov/espanol/>

Teléfono: 1-844-872-4681

USAGov en Español es parte de USA.gov, el portal oficial del Gobierno de Estados Unidos que brinda información confiable, actual e importante para usted cuándo y dónde la necesite.

### **Hesperian**

<https://hesperian.org/home-spanish>

Hesperian es una fuente de información y educación para la salud popular que apoya a los individuos y a las comunidades en sus luchas para hacer realidad su derecho a la salud. Desarrollamos libros fáciles de leer que se editan en muchos idiomas. Todos nuestros materiales están disponibles a través de nuestra librería y nuestro centro de recursos digitales.

### **Hospital Craig**

<https://craighospital.org/es/spinal-cord-injury-resource-library>

Línea de consejo de enfermeras: 1-800-247-0257

El Hospital Craig ofrece una biblioteca virtual de recursos informativos sobre la parálisis y una línea telefónica de consejos de enfermeras en español.

### **La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física**

<http://www.larediberoamericana.com>

La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física es una propuesta integral de desarrollo dirigida a impulsar la representatividad de las personas con discapacidad física y fortalecer institucionalmente las organizaciones que integran el movimiento asociativo de las personas con discapacidad física de Iberoamérica, promoviendo su unidad y capacidad de autogestión.

### **Línea de Apoyo Su Familia**

Teléfono: 866-783-2645

Una línea telefónica para pacientes hispanos y sus familiares.

### **Oficina de Salud de las Minorías**

<http://minorityhealth.hhs.gov/espanol/>

The Tower Building

1101 Wootton Parkway Suite 600

Rockville, MD 20852

Teléfono: 800.444.6472

La Oficina de Salud de las Minorías (OMH por su sigla en inglés) se dedica al mejoramiento de la salud de las minorías raciales y étnicas por medio del desarrollo de políticas de salud y programas que ayudan a eliminar las desigualdades en la salud.

## **Recursos (en inglés)**

### **Coalición Nacional para Latinx con Discapacidades**

[www.latinxdisabilitycoalition.com](http://www.latinxdisabilitycoalition.com)

<https://www.facebook.com/DisabledLatinx>

Organización sin fines de lucro que se dedica a la igualdad en las discapacidades y las identidades en la comunidad latina.

**Equip For Equality Advancing the Human & Civil Rights of People with Disabilities in Illinois: Latinos with Disabilities Project**

**Preparar para la Igualdad, Avanzando los Derechos Humanos y Civiles de las Personas con Discapacidades en Illinois: Proyecto para Latinos con Discapacidades**

<https://www.equipforequality.org/issues/special-education/special-projects/latinos-disabilities-project/>

20 North Michigan Ave., Suite 300

Chicago, IL 60602

Telephone: 312-341-0022

El Proyecto para los Latinos con Discapacidades ofrece acceso a servicios legales para la educación especial para los Hispanos/la comunidad Latina en Chicago y alrededor.

**League of United Latin American Citizens (LULAC)**

**Liga de los Ciudadanos Latinoamericanos Unidos**

<http://lulac.org/programs/health/>

LULAC promueve la condición económica, la procura educativa, influencia política, salud y derechos civiles de los hispanoamericanos a través de programas con base en la comunidad que operan en más de 700 consejerías LULAC en todo el país. La organización involucra y está al servicio de todos los grupos nacionales hispanos.

**National Association of Hispanic Nurses (NAHN)**

**Asociación Nacional de Enfermeras Hispanas**

<https://www.nahnet.org/>

201 E. Main St., Suite 1405

Lexington, Kentucky 40507

Phone: 859-469-5800

Email: [info@thehispanicnurses.org](mailto:info@thehispanicnurses.org)

NAHN celebra la cultura, atención y espíritu de las enfermeras hispanas, la voz líder de la salud en nuestras comunidades. Los miembros de NAHN disminuyen las disparidades de salud en los Latinos, concientizan y ofrecen apoyo y promueven la profesión de enfermería para aumentar la participación. Ofrecen recursos, organizan eventos y conferencias, y promueven oportunidades para que los miembros avancen sus carreras en medicina.

**National Hispanic Medical Association**

**Asociación Nacional de Médicos Hispanos**

<http://www.nhmamd.org>

1411 K St., NW Suite 1100

Washington, DC 20005

Teléfono: 202-628-5895

Correo electrónico: [nhma@nhmamd.org](mailto:nhma@nhmamd.org)

Asociación sin fines de lucro que representa a 36,000 médicos hispanos con licencia en EE. UU.

**National Latino Behavioral Health Association (NLBHA)**

**Asociación Nacional Latina de Salud del Comportamiento**

<http://www.nlbha.org>

6555 Robin

Cochiti Lake, NM 87083

Teléfono: 505-980-5156

NLBHA ofrece liderazgo nacional sobre la salud mental y el abuso de substancia para la comunidad latina. Ofrecen servicios de salud mental y abuso de substancia, investigación de salud del comportamiento enfocada en los Latinos, intervenciones enfocadas en las familias hispanas y educación y herramientas para el trabajo.

**RespectAbility: Hispanic and Latinx People with Disabilities**

**Respectability: Personas Hispanas y latinas con discapacidades**

<https://www.respectability.org/hispanic-latinx/>

43 Town & Country Drive

Suite 119-181

Fredericksburg, VA 22405

Phone: 202-517-6272

Email: [info@respectability.org](mailto:info@respectability.org)

RespectAbility es una organización sin fines de lucro diversa y dirigida por la discapacidad que trabaja para crear cambios sistemáticos sobre cómo la sociedad ve y valora a las personas con discapacidades. RespectAbility organiza sus esfuerzos programáticos en cuatro enfoques: entretenimiento y noticias, liderazgo, política e inclusión en la fe.

**Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA): Hispanic/Latino**

**Administración de Servicios para el Abuso de Substancias y Salud Mental**

<https://www.samhsa.gov/behavioral-health-equity/hispanic-latino>

SAMHSA ofrece recursos sobre los reportes de encuestas a Hispanos/Latinos, iniciativas de agencias y federales y recursos de salud del comportamiento en español.

**UnidosUS**

<https://www.unidosus.org/>

1126 16th St NW #600

Washington, DC 20036

Teléfono: (202) 785-1670

Correo electrónico: [unidosus.org](mailto:unidosus.org)

Anteriormente llamado, el Consejo Nacional de la Raza, Unidos US es la organización latina de lucha legal y derechos civiles más grande de los EE. UU.

**U.S. Dept. of Justice: List of Pro Bono Legal Service Providers**

**Departamento de Justicia: Lista de Proveedores de Servicio Legal Gratuito**

<http://www.usdoj.gov/eoir/probono/states.htm>

Programa pro-bono (gratuito) de orientación legal por estado.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8,700,000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.