



Independent Living (vita indipendente)

Una qualità della vita migliore, un processo decisionale autonomo e risparmi potenziali sui costi sono solo alcuni dei numerosi vantaggi di una vita autonoma. Questo movimento, nato dalla convinzione che le persone con disabilità siano le più informate sui propri bisogni e problemi, ha generato opportunità che hanno cambiato la vita di milioni di persone in tutta la nazione.



Figura 1. Fonte: Administration of Community Living (Ente amministrativo per l'inclusione nella vita sociale)

D: Qual è la filosofia di Independent Living (vita indipendente)?

In poche parole, la filosofia di Independent Living sostiene che le persone con disabilità dovrebbero avere gli stessi diritti civili, possibilità e controllo sulle proprie scelte di vita di tutti gli altri. Nata dallo sforzo di de-istituzionalizzazione del movimento per i diritti civili negli anni '60, questa iniziativa sociale e politica ha generato un cambiamento nella cultura e nei valori per sviluppare più diritti, libertà e indipendenza per le persone che vivono con una disabilità. Oggi, le iniziative di Independent Living per una vita autonoma migliorano notevolmente la vita

di tutte le persone che vivono con una disabilità, concentrandosi sul sostegno alle scelte, al controllo e alle opportunità di coinvolgimento nella vita sociale.

D: Potrò mai tornare a vivere in modo indipendente?

Per molti, i vantaggi del passaggio da una casa di cura alla vita in società sono sicuramente maggiori delle difficoltà. Spesso, la difficoltà più grande quando si esce da una casa di cura è il fatto di non sapere di avere una scelta. Nel 1999, la storica decisione della Corte Suprema degli Stati Uniti nel caso *Olmstead v. L.C. (Olmstead)* ha disposto che, ai sensi della Legge sugli americani con disabilità (ADA - Americans with Disabilities Act), le persone con una disabilità hanno diritto a ricevere sostegni e servizi finanziati dallo stato nella società piuttosto che nelle istituzioni. I centri per la vita indipendente (CIL) offrono assistenza, risorse e formazione per facilitare la transizione verso una vita autonoma. Consultare l'elenco di CIL e SILC (Consiglio statale per la vita indipendente - State Independent Living Council) suddivisi per stato dell'Ente amministrativo per l'inclusione nella vita sociale (ACL - Administration of Community Living) (<http://www.acl.gov/programs/centers-independent-living/list-cils-and-spils>).

D: Cos'è un centro per la vita indipendente (CIL)?

Finanziati dalla Legge sulla riabilitazione (Rehabilitation Act) del 1973, a livello nazionale ci sono più di 350 centri per la vita indipendente, basati sulla comunità e per tutte le disabilità, situati in tutti gli stati e territori degli Stati Uniti. Progettati e diretti da persone con disabilità, questi programmi non residenziali sono gestiti da agenzie private senza scopo di lucro e offrono supporto, informazioni e sostegno per garantire a tutti le stesse possibilità di accesso e la capacità di prendere le proprie decisioni su dove e come vogliono vivere, lavorare e partecipare nella comunità.

D: Quali sono le risorse o i servizi offerti da un CIL per aiutarmi a reinserirmi nella comunità?

Tutti i CIL hanno il compito di fornire informazioni e riferimenti, formazione sulle abilità per una vita indipendente, consulenza tra pari, protezione individuale e sistemi e servizi di reinserimento nella vita sociale. Molti centri offrono anche una vasta gamma di altri servizi per migliorare la qualità della vita e favorire l'occupazione e l'indipendenza personale e comunitaria, come consulenza psicologica, assistenza nella ricerca di un alloggio, servizi di assistenza personale, riferimenti e assistenza sui trasporti, fisioterapia, formazione sulla mobilità, tecnologia per la riabilitazione e sport adattivi e programmi sullo stile di vita.

D: Cos'è il Consiglio statale per la vita indipendente (SILC - State Independent Living Council)?

Ogni stato e territorio degli Stati Uniti è tenuto a mantenere un consiglio per la vita indipendente in tutto lo stato che collabora con i CIL locali per sviluppare un piano statale per la vita indipendente (SPIL - State Plan for Independent Living). Lo SPIL delinea le esigenze e le priorità per migliorare i servizi dello stato per la vita indipendente attraverso una visione e obiettivi unificati.

Fonti: Administration of Community Living (Ente amministrativo per l'inclusione nella vita sociale)

Ha bisogno di parlare con qualcuno?

I nostri consulenti specializzati (Information Specialist) sono a disposizione per rispondere alle sue domande.

Chiami il numero verde 1-800-539-7309 dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 20:00 EST.

Oppure [ottenga un appuntamento telefonico](#) o [faccia una domanda online](#).

Le informazioni contenute in questo documento sono state presentate ai fini di educarla e di informarla sulle paralisi e sui loro effetti. Nulla di quanto contenuto in questo documento dovrebbe essere interpretato per, né è inteso a, essere usato ai fini di una diagnosi o trattamento medico. Non dovrebbe essere usato in sostituzione del consiglio del suo medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Se dovesse avere qualsiasi domanda concernente la salute, chiami o si rechi prontamente dal suo medico o da un altro operatore sanitario qualificato. Consulti sempre il suo medico o un altro operatore sanitario qualificato prima di iniziare un nuovo trattamento, dieta o programma di fitness. Non dovrebbe mai ignorare i consigli medici o ritardare la ricerca di tali pareri a causa di qualcosa che ha letto in questo documento.

Questa pubblicazione è supportata dall'Amministrazione per la Vita Comunitaria (ACL), Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti (HHS) come parte di una sovvenzione finanziaria per un totale di \$ 8.700.000 finanziata al 100% da ACL/HHS. I contenuti sono quelli dell'autore(i) e non rappresentano necessariamente le opinioni ufficiali, né un'approvazione, da parte di ACL/HHS o del governo degli Stati Uniti.