



Vida independente

Melhor qualidade de vida, tomada de decisão autossustentável e economias potenciais de custos são apenas algumas das muitas vantagens da vida independente. Nascido da crença de que as pessoas com deficiência são as mais bem informadas sobre suas próprias necessidades e problemas, esse movimento gerou oportunidades de mudança de vida para milhões de indivíduos em todo o país.

COMO OS PROGRAMAS DE VIDA INDEPENDENTE AJUDAM?



Figura 1: Fonte: Administração para a Vida em Comunidade (<https://acl.gov/sites/default/files/news%202018-08/ILProgramsIG.FinalWeb.pdf>)

P: Qual é a filosofia de vida independente?

Simplificando, a filosofia de vida independente prega que as pessoas com deficiência devem ter os mesmos direitos civis, opções e controle sobre suas escolhas de vida que qualquer outra pessoa. Decorrente do esforço de desinstitucionalização durante o movimento pelos

direitos civis na década de 1960, essa iniciativa social e política gerou uma mudança na cultura e nos valores para desenvolver mais direitos, liberdades e independência para pessoas com deficiência. Hoje, as iniciativas de vida independente melhoram drasticamente a vida de indivíduos que vivem com uma ampla variedade de deficiências, concentrando-se no apoio a escolhas, controle e oportunidades de envolvimento da comunidade.

P: Posso viver de forma independente novamente?

Para muitos, os benefícios de fazer a transição de um lar de idosos para a comunidade certamente superam os desafios. Muitas vezes, o maior desafio para sair de um lar de idosos é não saber que você tem escolha. Em 1999, a decisão histórica da Suprema Corte dos EUA no caso *Olmstead v. L.C.* (Olmstead) descobriu que, sob a Lei de Americanos com Deficiências (ADA), as pessoas com deficiência têm um direito qualificado de receber apoio e serviços financiados pelo Estado na comunidade, em vez de financiados por instituições. Os centros de vida independente oferecem assistência, recursos e treinamento para ajudar a facilitar a transição para uma vida independente. Veja a lista da ACL de CILs e SILCs por estado (<http://www.acl.gov/programs/centers-independent-living/list-cils-and-spils>).

P: O que é um Centro de Vida Independente (CIL)?

Financiados pela Lei de Reabilitação de 1973, existem mais de 350 Centros de Vida Independente para pessoas com deficiência, baseados na comunidade, localizados em todo o país, em todos os estados e territórios dos EUA. Concebidos e operados por pessoas com deficiência, esses programas não residenciais são administrados por agências privadas sem fins lucrativos e oferecem suporte, informações e advocacia para garantir que todos tenham acesso igual para tomar suas próprias decisões sobre onde e como querem viver, trabalhar e participar em sua comunidade.

P: Que recursos ou serviços um CIL oferece para me ajudar a retornar à comunidade?

Todos os CILs têm a tarefa de fornecer informações e encaminhamentos, treinamento de habilidades de vida independente, aconselhamento de pares, advocacia individual e de sistemas e serviços de transição comunitária. Muitos centros também oferecem uma variedade de outros serviços para melhorar a qualidade de vida e ajudar no emprego e na independência pessoal e comunitária, como aconselhamento psicológico, assistência para garantir moradia, serviços de assistência pessoal, encaminhamento e assistência de transporte, fisioterapia, treinamento de mobilidade, reabilitação tecnologia, esportes adaptativos e programas de estilo de vida.

P: O que é um Conselho de Vida Independente do Estado (SILC)?

Cada estado e território dos EUA é obrigado a manter um conselho de vida independente em todo o estado que trabalha com os CILs do estado para desenvolver um Plano Estadual de Vida Independente (SPIL). O SPIL descreve as necessidades e prioridades para melhorar os serviços de vida independente do estado por meio de uma visão e objetivos unificados.

Fontes: Administração para a Vida Comunitária

Precisa falar com alguém?

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas. Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST. Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em <https://www.christopherreeve.org/pt/international/portuguese-hub/envie-nos-sua-pergunta>.

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.