

## Prevención de lesiones



### Recursos (en español)

[https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/spinal-cord-injury/symptoms-causes/syc-20377890\\*](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/spinal-cord-injury/symptoms-causes/syc-20377890*)

**Clínica Mayo: Lesión de la médula espinal**

Desplácese hacia abajo para ver la sección de prevención cerca al final de la página.

<https://es.shrinershospitalsforchildren.org/shc-8yxj/prevenci%C3%B3n-de-lesiones-de-la-m%C3%A9dula-espinal?srcaud=SHC>

**Hospitales Shriners para Niños**

Prevención de lesiones de la medula espinal

<https://www.medlineplus.gov/spanish/motorvehiclesafety.html>

**Medline Plus: Seguridad al conducir**

<https://medlineplus.gov/spanish/watersafetyrecreational.html>

**MedlinePlus: Seguridad en el agua (recreación)**

[www.poolsafely.gov](http://www.poolsafely.gov)

**Piscina Segura**

Provee información de la Comisión de Seguridad de los Productos para el Consumidor de los EE. UU. para padres, operadores de piscinas, funcionarios estatales y locales sobre la seguridad en las piscinas.

<https://www.safekids.org/spanish-resources>

**SafeKidsUSA**

1255 23<sup>rd</sup> St., Suite 400

Washington, DC 20037-1151

Teléfono: 202-662-0600

Safe Kids USA es una red de organizaciones de todo el país enfocada en la prevención de lesiones no intencionales en la infancia.

<https://www.stanfordchildrens.org/es/about/government-community/kohls/sports-safety>

**Stanford Children's Health: Seguridad en deportes y actividades recreativas de Kohl's**

Ofrece información para la prevención de lesiones en niños durante actividades recreativas.

**Recursos (en inglés)**

<https://www.amtrauma.org/>

**American Trauma Society (ATS, por sus siglas en inglés)**

**Sociedad Americana sobre el Trauma**

201 Park Washington Ct.

Falls Church, VA 22046

Teléfono: 703-538-3544

Línea gratuita en los EE. UU.: 800-556-7890

La ATS se enfoca en la prevención de lesiones y el cuidado de traumatismos.

[www.imsafe.com](http://www.imsafe.com)

**I'm Safe Child Safety Solutions Inc.**

1-877-669-7233

La compañía provee información, noticias y recursos, así como productos relacionados con la seguridad.

<https://www.mottchildren.org/your-child/topics/safety-injury-prevention-topics>

**Michigan Medicine Gateway: Safety and Injury Prevention Topics**

**Michigan Medicine Gateway: Temas de seguridad y prevención de lesiones**

Consejos de seguridad según la edad del niño, desde bebés hasta adolescentes

<https://www.nhtsa.gov/campaign/distracted-driving>

**National Highway Traffic Safety Administration: Highway Traffic Safety Administration**

**Administración Nacional de Seguridad: Administración de Seguridad del Tráfico en las Carreteras**

Los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de lesiones de la médula espinal. Esta página tiene todas las leyes estatales referidas a la conducción con distracción y las historias en video de personas que han perdido a seres queridos por la conducir con distracciones.

<http://www.nsf.org.au/secondaryschoolyears/>

**Neil Sasche Foundation**

Ofrece una serie de videos animados para adolescentes sobre lesiones de la médula espinal; incluyendo una explicación de lo que son y cómo prevenirlas al conducir, bucear, en la oficina, así como qué hacer si uno se encuentra frente a un accidente y la persona podría tener una lesión de la médula espinal. Tenga presente que algunas estadísticas incluidas son sobre Australia.

<https://www.safestates.org/>

**Safe States Alliance**

5456 Peachtree Blvd. #244

Atlanta, GA 30341

Teléfono: 770-690-9000

Safe States Alliance es una organización sin fines de lucro y una asociación profesional cuya misión es fortalecer la práctica de la prevención de lesiones y violencia. Los miembros de la Safe States Alliance tienen oportunidades inigualables para descubrir, conectar, empoderar y crecer como líderes en salud pública.

**Exclusión de responsabilidad:**

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.