심부정맥 혈전증 (DVT)

심부정맥 혈전증이란

심부정맥 혈전증(DVT)이란 다리나 팔에서 가장 자주 발견되는 혈액 응고로서, 말단으로 가는 혈류가 부족하게 되어 체내 조직의 손상, 부종(부어오름), 피부 괴사를 일으킵니다. 혈전이 이동하여 폐로 가면 폐색전(PE)을 일으켜 호흡과 심장 기능에 영향을 미칠 수 있습니다. 또 혈전이 뇌로 가면 뇌졸중이나 사망에 이를 수 있습니다. 척수 손상(SCI)을 입은 경우, 혈전이 생길 위험성은 최초 손상 72시간 후부터 시작되어 평생 이어집니다. 대부분의 환자는 SCI 이후 혈전이 발생합니다. 혈전 치료를 받은 환자 중 거의 반수에서 다시 혈전이 생깁니다.

심부정맥 혈전증은 응급의료 상황입니다. 즉시 병원을 방문하십시오.

때를 놓치지 말고 지시에 따라 임상검사를 받아서 혈액 상태를 확인해야 합니다.

내 정보

이름:

병력

기준치 혈압:

기준치 체온:

신경 손상 부위:

1차 의료기관:

전화번호:

알레르기 질환:

긴급 연락처

긴급상황 시 연락:

관계:

전화번호:

이 프로젝트는 워싱턴 D.C. 20201에 소재한 Department of Health and Human Services(미국 보건 복지부) 산하 Administration for Community Living(공동체 삶 관리국)의 보조금 번호 90PR3001로부터 일부 지원을 받고 있습니다. 정부 후원을 받아 프로젝트를 진행하는 피수여자는 발견한 내용과 결론을 자유롭게 발표할 수 있습니다. 따라서 관점이나 의견이 Administration for Community Living(공동체 삶 관리국)의 공식 정책을 대변하지 않을 수 있습니다.

원인

- 입원/장기간 움직일 수 없는 심각한 질병
- 기준에서 벗어난 장시간의 앉은 자세로, 특히 4시간 이상 뻗거나 펼 수 없는 상태
- 외상
- 다리나 팔, 특히 오금, 사타구니, 팔꿈치 또는 겨드랑이에 가해지는 외부 압력
- 조이는 의류 (예: 고무 레그백 밴드, 주름/밴드 스타킹이나 양말, 꼭 끼는 바지나 셔츠)
- 부정맥 등의 심장 질환
- 혈전을 증가시키는 소인
- 노화
- 경구 피임약, 호르몬 대체 요법
- 수술
- 혈전이 일단 생기면 새 혈전이 생길 위험이 높아집니다.
- 유전적 소인

다음와 같은 본인의 중요한 심부정맥 혈전증(DVT) 병력을 의사에게 알립니다.

- ❑ 나는 마비 또는 척수 손상으로 인해 DVT 발생 가능성이 높다.
- ❑ 이전에 DVT를 앓았다. 나는 DVT 가족력이 있다.
- ❑ 나는 DVT 예방을 위해 혈액희석제를 복용하고 있다. DVT 예방을 위한 혈액희석제 복용을 최근 중단했다.

fold

의사 또는 긴급구조원 지침

마비/SCI 환자의 DVT 진단이 어려운 이유는 감각이 없고 통증을 설명할 수 없기 때문입니다. DVT가 의심되는 경우 검사를 권고합니다. 의심성 SCI 환자 대부분은 장딴 필터를 삽입하는데, 이는 사지에서 심장으로 되돌아가는 혈류를 감소시켜 DVT가능성이 증가될 수 있지만 혈전이 폐동맥으로 들어가는 걸 예방해 줍니다.

SCI 환자의 DVT 위험성은 비르효의 3요인(Virchow's Triad) 때문에 높아집니다:

- 정맥의 정체
- 과응고력
- 정맥벽의 손상

자율신경 반사부전증 증세를 관찰하고 적절하게 진료합니다.

마비 환자를 위한 진료는 다른 환자를 위한 진료와 동일합니다.

공통된 DVT 검사

- 도플러 초음파 검사—우선적인 검사
- 정맥 조영촬영법
- D-이합체 측정
- 폐색전 진단을 위한 환기/관류 스캔 또는 나선형 CT

린다 숄츠 박사/미국재활전문간호사(CRRN)
보건학부

MARYVILLE UNIVERSITY ST. LOUIS

International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Education. Advocacy.

www.spinalcordrecovery.org

CHRISTOPHER & DANA REEVE FOUNDATION
PARALYSIS RESOURCE CENTER®

636 Morris Turnpike, Suite 3A | Short Hills, NJ 07078
전화: (800) 539-7309 | www.paralysis.org

휠체어 사용 후 해야 할 일

- 항색전 탄력 스타킹 또는 공기압박 스타킹
- 혈액 희석제 (항응고제)
  - 자분자량 헤파린 (SCI에 최상의 약제)
  - 미분획 헤파린
  - 와파린
- 수술
  - 혈관에 필터를 삽입하여 혈전 흐름을 막음 (위험성 높은 점습적 시술)
  - 혈전 색전 제거술 (혈전을 제거함)
- 혈전 용해제 (혈전을 녹임)
  - 조직 플라스미노겐 활성인자 t-PA
  - 유로키나제
  - 스트렙토키나제

DVT의 공통 징후와 증상

- 다리 또는 팔의 부기
- 종아리, 넓적다리 또는 팔의 압통
- 혈전 부위의 피부 열감
- 혈전 부위의 붉어짐 또는 회끗회끗하게 변색
- 통증
- 낮은 발열
- 신경학적 손상 수준이 제6흉수(T6) 이상인 경우 자율신경 반사부전증 증상

폐색전의 공통 징후와 증상

- 흉통
- 숨가쁨
- 피가 섞인 기침
- 곧 죽을 것 같은 느낌
- 빠르거나 느린 심박수
- 정신 상태의 변화
- 발열
- 거친 호흡

DVT를 피하려면

- 이자 등받이에 팔을 '걸치지' 마십시오.
- 다리를 꼬지 않습니다.
- 오금을 의자에 딱 맨 채로 앉지 마십시오.
- 옷이 특히 겨드랑이나 사타구니에 꼭 끼지 않도록 조절하십시오.
- 주름 또는 밴드가 없는 항색전 스타킹을 착용하십시오.
- 레그백 밴드를 느슨하게 착용하십시오.
- 경구 피임약과 호르몬 대체 요법을 피하십시오.
- 금연.
- 팔다리를 부드럽게 움직이십시오.
- 팔다리를 자주 검사하고, 필요하면 거울로 확인하십시오.
- 팔이나 다리를 마사지하지 마십시오.