



SARM (infección por estafilococos) Staphylococcus aureus resistente a meticilina

SARM es la sigla de *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina; en inglés es conocida como MRSA. Esta causa una infección por estafilococos que es resistente a varios antibióticos comunes. Hay dos tipos de infección: La SARM hospitalaria se presenta en personas en contextos sanitarios. La SARM comunitaria se ve en personas que tienen contacto estrecho de piel a piel con otras, como atletas que practican fútbol y lucha libre.

El control de la infección es fundamental para detener la SARM en los hospitales. Para prevenir la SARM comunitaria, es necesario cumplir con lo siguiente:

- Practicar una buena higiene.
- Mantener los cortes y los raspones limpios y cubiertos con un vendaje hasta que se curen.
- Evitar el contacto con heridas o vendajes de otras personas.
- Evitar compartir artículos personales como toallas, toallitas de aseo, rasuradoras o ropa.
- Lavar las sábanas, toallas y prendas de vestir sucias en agua caliente con blanqueador y secar en secadora caliente.

Si una herida parece estar infectada, consulte a un profesional de cuidados de la salud. El tratamiento puede incluir el drenaje de la infección y antibióticos.

Fuente: NIH: Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas

Recursos (en español)

<https://espanol.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/index.htm>

CDC: Control de infecciones en las instalaciones de cuidados de salud

https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/she-span_mrsa.pdf

CDC: Preguntas Frecuentes: “MRSA”

https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/MRSA_Broch_SPAN.pdf

CDC: Signos y síntomas de infección de la piel por staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mrsa/symptoms-causes/syc-20375336>

Clínica Mayo: Infección por SARM

<https://kidshealth.org/es/teens/mrsa-esp.html?WT.ac=pairedLink>

KidsHealth: Infecciones por SARM

<https://medlineplus.gov/spanish/mrsa.html>

Medline Plus: Infecciones por estafilococo resistente a la meticilina

Recursos (en inglés)

<http://www.mrsasurvivors.org/>

MRSA Survivors Network (MSN)

Red de Sobrevivientes de MRSA

P.O. Box 241

Hinsdale, IL 60522

Teléfono: (630) 325-4354

Correo electrónico: info@mrsasurvivors.org

La red MSN provee información y defensa para MRSA.

Exclusión de responsabilidad:

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.