



## **Enfermedad de Parkinson**

La enfermedad o mal de Parkinson (EP) pertenece a un grupo de afecciones denominadas trastornos del sistema motor y que son el resultado de la pérdida de las células cerebrales que producen dopamina. Los cuatro síntomas primarios de la EP son temblor en manos, brazos, piernas, mandíbula y rostro, rigidez de las extremidades y el tronco, bradiquinesia o lentitud de movimiento e inestabilidad postural o deterioro del equilibrio y la coordinación. A medida que esos síntomas se hacen más pronunciados, es posible que los pacientes tengan dificultad para caminar, hablar o completar tareas simples. La EP suele afectar a las personas mayores de 50 años. Los primeros síntomas son sutiles y se presentan de manera gradual. En algunas personas, la enfermedad avanza con más rapidez que en otras. A medida que avanza, las sacudidas o temblores, que afectan a la mayoría de los pacientes con EP, pueden comenzar a interferir con las actividades diarias. Otros síntomas pueden incluir depresión y otros cambios emocionales, dificultad para tragar, masticar y hablar, problemas urinarios o constipación, problemas en la piel y alteraciones del sueño. Actualmente no hay análisis de sangre ni pruebas de laboratorio que se haya demostrado que ayuden a diagnosticar la EP esporádica; por lo tanto, el diagnóstico se basa en antecedentes médicos y en un examen neurológico. Puede resultar difícil diagnosticar la enfermedad con exactitud. A veces, los doctores solicitan exploraciones del cerebro o pruebas de laboratorio para descartar otras enfermedades.

Fuente: Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares: Página informativa sobre la enfermedad de Parkinson

### **Recursos**

<https://www.apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol/>

**American Parkinson Disease Association**

**Asociación Estadounidense de la Enfermedad de Parkinson**

135 Parkinson Avenue

Staten Island, NY 10305

Teléfono: 718-981-4399, 800-223-2732 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Correo electrónico: [apda@apdaparkinson.org](mailto:apda@apdaparkinson.org)

<https://espanol.ninds.nih.gov/es/trastornos/enfermedad-de-parkinson>

**Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares: Página informativa sobre la enfermedad de Parkinson**

<https://medlineplus.gov/spanish/parkinsonsdisease.html>

**MedlinePlus: Enfermedad de Parkinson**

<https://www.parkinson.org/espanol>

**Parkinson Foundation**

**Fundación de Parkinson**

200 SE 1<sup>st</sup> St., Suite 800

Miami, FL 33131

Línea de ayuda: 800-473-4636 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

Correo electrónico: [contact@parkinson.org](mailto:contact@parkinson.org)

<https://www.michaeljfox.org/conociendo-la-enfermedad-de-parkinson>

**The Michael J. Fox Foundation for Parkinson's Research**

**Fundación de Michael J. Fox para la Investigación de la Enfermedad de Parkinson**

Grand Central Station

P.O. Box 4777

New York, NY 10163-4777

Teléfono: 800-708-7644 (línea gratuita dentro de los EE. UU.)

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8,700,000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.