



Visite www.paralisis.org, la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

Enfermedad de Parkinson

La enfermedad de Parkinson pertenece a un grupo de enfermedades llamadas trastornos del movimiento. Los cuatro síntomas principales son *temblor*, en las manos, los brazos, las piernas y la mandíbula o la cabeza; *rigidez*, agarrotamiento de las extremidades y el tronco; *bradicinesia*, o lentitud en los movimientos; e *inestabilidad postural*, deterioro del equilibrio. Estos síntomas generalmente comienzan gradualmente y empeoran con el tiempo. A medida que se tornan más pronunciados, los pacientes pueden tener dificultad para caminar, hablar o completar otras tareas sencillas. No todos los que padecen uno o más de estos síntomas tienen la enfermedad, ya que los síntomas a veces aparecen también en otras enfermedades.

La enfermedad de Parkinson es a la vez crónica, que persiste durante un extenso período de tiempo, y progresiva, lo que significa que sus síntomas empeoran con el tiempo. No es contagiosa. Aunque algunos casos de Parkinson parecen ser hereditarios y otros pueden rastrearse a mutaciones genéticas específicas, la mayoría de los casos es esporádico, o sea, la enfermedad no parece ser hereditaria. Muchos investigadores ahora creen que la enfermedad es consecuencia de una combinación de susceptibilidad genética y exposición a uno o más factores ambientales que desencadenan la enfermedad.

La enfermedad de Parkinson es la forma más común de *parkinsonismo*, nombre de un grupo de trastornos con características y síntomas similares. La enfermedad de Parkinson también se llama parkinsonismo primario o enfermedad de Parkinson idiopática. El término idiopático significa un trastorno para el cual aún no se ha encontrado la causa. Aunque la mayoría de las formas de parkinsonismo son idiopáticas, existen algunos casos donde la causa se conoce o se sospecha o donde los síntomas son consecuencia de otro trastorno. Por ejemplo, el parkinsonismo puede provenir de cambios en los vasos sanguíneos cerebrales.

Fuente: Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares
(*National Institute of Neurological Disorders and Stroke*, NINDS)

Enlaces (en español)

<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/brain/disorders/187.html>

Familydoctor.org

Preguntas y respuestas sobre la enfermedad.

<http://www.fedesparkinson.org/>

Federación Española de Parkinson

Página con información sobre la enfermedad y sobre congresos, investigaciones, boletines y enlaces pertinentes.

http://www.ninds.nih.gov/disorders/spanish/parkinson_disease_spanish.htm

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares

Información detallada sobre síntomas, tratamientos, investigación y más. Incluye un glosario.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/parkinsonsdisease.html>

MedlinePlus: Enfermedad de Parkinson

Ofrece información acerca de tratamientos e investigaciones más numerosos enlaces. Incluye un tutorial interactivo.

<http://www.parkinson.org/>

National Parkinson Foundation

En la sección de publicaciones encontrará diversas guías y material en español disponible para descargar gratis.

Enlaces (en inglés)

<http://www.michaeljfox.org/>

Michael J. Fox Foundation

<http://www.parkinsonsaction.org/>

Parkinson's Action Network

La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.