



फिज़ियाट्रिस्ट (काय चिकित्सा एवं पुनर्वास विशेषज्ञ)

भौतिक चिकित्सा और पुनर्वास के क्षेत्र को फिज़ियेट्री भी कहते हैं। चिकित्सा की यह शाखा अशक्तताओं के साथ जी रहे लोगों की कार्यक्षमता को बहाल या उपयुक्ततम बनाने का कार्य करती है। यह विषय-क्षेत्र कार्यक्षमता, आत्मनिर्भरता और जीवन की गुणवत्ता पर केंद्रित होता है।



प्र: फिज़ियाट्रिस्ट (काय चिकित्सा एवं पुनर्वास विशेषज्ञ) कौन होता है?

फिज़ियाट्रिस्ट ऐसे चिकित्सक होते हैं जो काय (शारीरिक) चिकित्सा और पुनर्वास में विशेषज्ञता रखते हैं। अमेरिकन एकेडमी ऑफ़ फिज़िकल मेडिसिन एंड रीहैबिलिटेशन (AAPMR) के अनुसार फिज़ियाट्रिस्ट

की संख्या 9,000 से भी अधिक है।

प्र: क्या फिज़ियाट्रिस्ट के लिए उप-विशेषज्ञताएँ भी होती हैं?

हाँ, उनके लिए छः उप-विशेषज्ञताएँ हैं जो एकेडिटेसन काउंसिल फ़ॉर ग्रेजुएट मेडिकल एजुकेशन (ACGME) द्वारा मान्यता प्राप्त हैं। वे उप-विशेषज्ञताएँ हैं: मस्तिष्क की चोट, दर्द चिकित्सा, मेरु रज्जु की चोट, खेल चिकित्सा, बाल पुनर्वास चिकित्सा और तंत्रिका-पेशी चिकित्सा।

प्र: आपके लिए कब फिज़ियाट्रिस्ट उपयुक्त होता है?

जब आप एक से अधिक विशेषज्ञता क्षेत्रों में फैली जीर्ण और दीर्घकालिक समस्याओं से ग्रस्त हों तो फिज़ियाट्रिस्ट को दिखाना उपयुक्त होता है। फिज़ियाट्रिस्ट अक्सर स्वास्थ्य देखभाल कर्मियों, जैसे भौतिक चिकित्सक, व्यावसायिक चिकित्सक, नर्सों आदि की बहुविषयक टीमों की अगुआई करते हैं। जब आप जीर्ण दर्द या किसी ऐसी स्थिति का सामना कर रहे हों जिसने आपकी सचलता को सीमित कर दिया हो, जैसे मेरु रज्जु की चोट, तो आप किसी फिज़ियाट्रिस्ट को दिखा सकते हैं।

प्र: आप फिज़ियाट्रिस्ट कैसे ढूँढ सकते हैं?

कृपया नीचे मौजूद संसाधन सूची में अमेरिकन एकेडमी ऑफ़ फिज़िकल मेडिसिन एंड रीहैबिलिटेशन के चिकित्सक खोजी का उपयोग करें।

स्रोत : ACGME, AAPMR, एसोसिएशन ऑफ़ एकेडेमिक फिज़ियाट्रिस्ट्स

किसी से बात करनी है?

हमारे जानकारी विशेषज्ञ आपके प्रश्नों के उत्तर देने के लिए उपलब्ध हैं।

सोमवार से शुक्रवार, सुबह 9 बजे से रात 8 बजे (पूर्वी समयानुसार) तक टोल फ्री नंबर 1-800-539-7309 पर कॉल करें। या <https://www.christopherreeve.org/hi/get-support/ask-us-anything/form> पर कॉल निर्धारित करें अथवा ऑनलाइन प्रश्न पूछें।

इस संदेश में निहित जानकारी आपको पक्षाघात और उसके प्रभावों के बारे में शिक्षित करने व सुविज्ञ बनाने के उद्देश्य से प्रस्तुत की गई है। इस संदेश में निहित किसी भी चीज़ का अर्थ चिकित्सीय निदान या उपचार के रूप में नहीं लिया जाना चाहिए और न ही वह इसके लिए प्रयोग करने हेतु उद्दिष्ट है। इसका उपयोग आपके चिकित्सक या अन्य किसी योग्य स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता की सलाह के स्थान पर नहीं किया जाना चाहिए। यदि आपको स्वास्थ्य देखभाल संबंधी कोई प्रश्न पूछना हो तो कृपया शीघ्रता से अपने चिकित्सक या अन्य किसी योग्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को फोन करें या उनसे मिलें। कोई भी नया उपचार, आहार या तंदुरुस्ती कार्यक्रम आरंभ करने से पहले हमेशा अपने चिकित्सक या अन्य किसी योग्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करें। आपको कभी-भी इस संदेश में पढ़ी गई किसी चीज़ के कारण चिकित्सीय सलाह की अवहेलना नहीं करनी चाहिए अथवा उसे प्राप्त करने में विलंब नहीं करना चाहिए।

इस प्रकाशन को कुल \$87,00,000 मूल्य के वित्तीय सहायता अनुदान के रूप में सामुदायिक जीवन-यापन प्रशासन (एडमिनिस्ट्रेशन फॉर कम्युनिटी लिविंग, ACL), अमेरिकी स्वास्थ्य एवं मानव सेवाएँ विभाग (यू.एस. डिपार्टमेंट ऑफ़ हेल्थ एंड ह्यूमन सर्विसेज़, HHS) की ओर से सहायता मिलती है जिसका 100 प्रतिशत वित्तपोषण ACL/HHS द्वारा किया जाता है। विषय-वस्तुएँ रचियता(ओं) द्वारा रचित हैं और आवश्यक नहीं कि वे ACL/HHS, या अमेरिकी सरकार के आधिकारिक विचारों को या उनके द्वारा विषय-वस्तुओं के समर्थन को दर्शाती हों।