



Visite [www.paralisis.org](http://www.paralisis.org), la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

## **Trastorno de Estrés Postraumático**

<http://www.asociacionayuda.org/tept.php>

### **Asociación Ayuda**

Entidad cuyos propósitos son la prevención, el tratamiento y la recuperación psicosocial de los pacientes afectados por los Trastornos de Ansiedad.

<http://www.clinicadeansiedad.com/01/1/32/Estres-Postrumatico.htm>

### **Clínica de la Ansiedad**

Diversos artículos cubren los síntomas, diagnósticos, tratamientos y más.

<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/mentalhealth/anxiety/624.html>

### **Family Doctor**

Información y enlaces pertinentes.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/posttraumaticstressdisorder.html>

### **MedlinePlus**

Información enciclopédica. Incluye enlaces a un folleto fácil de leer y a un tutorial interactivo.

[http://www.nctsn.net/nctsn\\_assets/pdfs/edu\\_materials/ptsd\\_spanishNIMH.pdf](http://www.nctsn.net/nctsn_assets/pdfs/edu_materials/ptsd_spanishNIMH.pdf)

### **Trastornos de Estrés Postraumático, una enfermedad real**

Una publicación informativa del Instituto Nacional de Salud Mental (*National Institute of Mental Health, NIMH*).

**La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de**

**bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.**

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.