

Ejercicios de capacidad de movimiento

La capacidad de movimiento es la distancia a través de la cual puede moverse una articulación. Si una persona tiene parálisis, necesitará un terapeuta o un cuidador para que la ayude en un ejercicio de capacidad de movimiento.

Tome nota de que debe consultar a su doctor para ver si estos ejercicios son apropiados para usted.

Recursos

<https://www.uofazcenteronaging.com/care-sheet/care-partners/rango-de-movimiento-en-adultos-mayores>

Centro del Envejecimiento de Arizona: Rango de movimiento en adultos mayores

https://www.drugs.com/cg_esp/ejercicios-de-rango-de-movimiento-activo.html

Drugs.com: Ejercicios De Rango De Movimiento Activo

<https://estudyando.com/ejercicios-de-rango-de-movimiento-para-pacientes-principios-y-tipos/>

Estuyendo.com: Ejercicios de rango de movimiento para pacientes: principios y tipos

https://www-flintrehab-com.translate.google/passive-range-motion-exercises-for-stroke-patients/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=en-US

Flint Rehab: Ejercicios pasivos de rango de movimiento para pacientes con accidente cerebrovascular para ayudar a mejorar la movilidad

https://hesperian.org/wp-content/uploads/pdf/es_dvc_2013/es_dvc_2013_42.pdf

Hesperian.org: Ejercicios para mantener el movimiento de las coyunturas y otros ejercicios
Artículo informativo sobre los ejercicios para la capacidad de movimiento que pueden beneficiar a los niños que viven con una discapacidad.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8,700,000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.