



## **Salas de chat y grupos de Facebook para personas con lesiones de la médula espinal**

Los siguientes son algunos enlaces a salas de chat o foros para personas que viven con lesiones de la médula espinal.

### **Salas de chat y foros**

<https://www.guiadisc.com/sala-chat>

#### **GuiaDisc: Sala de Chat**

Un chat para personas con y sin discapacidades de todas partes del mundo. La página también tiene información para personas que viven con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral.

<https://www.lesionmedular.org>

#### **Lesión Medular**

Ofrece un foro para las personas que viven con una lesión medular. Incluye temas de salud, turismo, investigación y más.

### **Grupos de Facebook**

Muchos grupos de Facebook son cerrados o privados, lo que significa que se debe pedir admisión para unirse. Los siguientes son algunos nombres de grupos que le pueden interesar:

- Lesión medular
- Lesión medular Sin Fronteras
- Curar la Lesión Medular
- Esposas y novias de personas con lesión medular espinal
- Lesión Medular Tips

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8,700,000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.