

## TRATAMIENTOS

Se provee tratamiento, a cargo de expertos, en un hospital o clínica. Esto incluye el cerciorar que las funciones corporales vitales se lleven a cabo, junto con antibióticos que frenen la expansión de la infección.

- Se dan antibióticos para controlar la infección.
- Típicamente, las personas con sepsis o shock séptico recibirán terapia de fluidos intravenosos y oxígeno.
- Se dan medicaciones de acuerdo a los síntomas de la persona, por ejemplo: para controlar la presión sanguínea, insulina para la glucosa alta, corticoesteroides para bajar las inflamaciones y analgésicos para el dolor.
- La cirugía se decide caso por caso, viendo la necesidad de controlar la infección o complicaciones.
- Se receta terapia para cuidados en el mantenimiento y recuperación de funciones.
- Podría requerirse respiración mecánica de verse afectado el sistema respiratorio.
- Podría requerirse diálisis de presentarse fallo renal.

## RECUPERACIÓN

Si puede haber una recuperación tras la sepsis. Muchos lo logran sin disfunciones residuales. Algunos tendrán ciertas necesidades a largo plazo, según el daño que sufrieron los tejidos o los órganos. Si existen traumas en las extremidades, puede haber amputaciones. Algunos pacientes presentan síndromes pos traumáticos, un trastorno mental, como resultado del shock séptico.

## MI INFORMACIÓN

Nombre:

---

### HISTORIA CLÍNICA

Presión arterial:

---

Ubicación neurológica de la lesión:

---

Lugar primario de atención médica:

---

Teléfono:

---

Alergias:

---

### CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

En caso de emergencia llamar a:

---

Relación de parentesco:

---

Teléfono:

---

*Este proyecto ha sido patrocinado en parte por la subvención número 90PR3002, de la Administración para Vida en Comunidad de los Estados Unidos, Departamento de Servicios de Salud y Humanos, Washington, D.C. 20201. Los concesionarios que realizan proyectos bajo el patrocinio del gobierno son alentados a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Los puntos de vista u opiniones, por lo tanto, no representan necesariamente las normas oficiales de la administración Para la Vida en Comunidad.*

# LA SEPSIS



## QUÉ ES

La sepsis es un trastorno que conlleva peligro fatal, que se presenta cuando el cuerpo responde a una infección que daña órganos o tejidos. La sepsis causa shock, múltiples fallas de órganos y hasta la muerte—especialmente si no se reconoce de antemano y se trata rápidamente. En personas con parálisis o lesiones medulares, la infección puede comenzar como una del tracto urinario, neumonía o por una herida, úlcera de decúbito u otra infección. Si no se la controla a nivel local, puede expandirse al resto del cuerpo. Es entonces cuando se diagnostica sepsis. El shock séptico es una sepsis severa con una baja en la presión, causando la falla de órganos. Ambos la sepsis y el shock pueden ser fatales. A veces se la llama envenenamiento de la sangre o síndrome de respuesta inflamatoria sistémica.

La sepsis puede ocurrir debido a una infección que se propaga por el cuerpo, tras una cirugía o un procedimiento invasivo o por un simple corte o raspadura.

**La sepsis es una emergencia médica y debe tratarse inmediatamente.**

**Cualquiera persona con una infección debe conocer los riesgos del desarrollo de la sepsis.**

**El tratamiento produce mejores resultados cuando se da dentro de la primera hora.**

## Para el proveedor de atención médica o de primeros auxilios

Los buenos resultados tras una sepsis o un shock séptico dependen de un diagnóstico temprano y del tratamiento. Algunas personas tienen diagnósticos de una sepsis leve. Aquí la recuperación se puede lograr sin déficits residuales. Sin embargo, la sepsis y el shock séptico pueden generar complicaciones muy severas, hasta devastadoras. Al impedirse el flujo sanguíneo se pueden dar daños a cualquier órgano del cuerpo. Pueden formarse coágulos que bloqueen la circulación a las extremidades y causen muerte de los tejidos. El daño de órganos puede causar fallas en el cerebro, corazón, pulmones, hígado y todo tipo de función. Daños en las extremidades pueden causar gangrena y requerir una amputación.



Linda M. Schultz, PhD, CRRN  
School of Health Professions

## SÍNTOMAS GENERALES DE LA SEPSIS

Algunos de los síntomas que pueden presentarse:

- Presencia de una infección o una posible infección
- Temperatura alta, por encima de los 38.30 grados centígrados o 101.30 Fahrenheit
- Latidos acelerados, más de 90 pulsaciones por minuto
- Respiración acelerada, más de 20 por minuto

Además:

- Confusión o coma
- Hinchazón, especialmente en las extremidades, el cuello o la cara
- Glucemia (azúcar en la sangre) elevada, sin diabetes
- Temperatura por debajo de los 36 grados centígrados o 97 Fahrenheit

El diagnóstico también podría incluir:

- Inflamación en el foco de la infección inicial o cualquier otra parte del cuerpo
- Incapacidad de mantener la presión interna para asegurar que el oxígeno en la sangre llegue a todos los órganos vitales
- Disfunción de los órganos, falla de cualquier órgano
- Falta de oxígeno y de perfusión en los tejidos de cualquier parte del cuerpo, visto más comúnmente en los dedos y brazos o piernas y dedos del pie.

La sepsis se diagnostica cuando hay una infección en el cuerpo Y una de las siguientes:

- falla de un órgano
- hipoxemia (incapacidad de circular oxígeno a los tejidos)
- oliguria (cantidad disminuida de orina)
- acidosis láctica (caída en el oxígeno en la sangre)
- enzimas elevadas en el hígado
- alteración en la función cerebral (confusión/coma)



www.spinalcordrecovery.org

## QUÉ HACER

Para evitar el desarrollo de una sepsis, la mejor acción a tomar es la prevención.

Debe consultar con su proveedor de atención médica por cualquier infección que no mejora o parece aumentar los síntomas, tales como el rubor (piel de color rojizo), la hinchazón, la incomodidad, dolor o la temperatura sobre el área afectada, o fiebre o escalofríos. Si tiene una infección y padece cualquier síntoma de una infección o reacción que empeora, llame a su médico o proveedor de atención médica.

## EXÁMENES

Los exámenes de laboratorio típicos para una infección son:

- de orina
- cultivo de la herida para identificar bacterias
- secreciones nasales u orales
- de sangre, para identificar bacterias, o factores de coagulación; función cardíaca, hepática y renal; oxigenación o electrolitos.

## ESTUDIOS POR IMÁGENES

Tal vez se receten escaneos corporales para determinar si hay daño de los órganos. Estos incluyen:

- Rayos X
- Tomografías computarizadas
- Ultrasonido
- Imagen por resonancia magnética (MRI)



636 Morris Turnpike, Suite 3A | Short Hills, NJ 07078  
Phone: (800) 539-7309 | www.paralisis.org