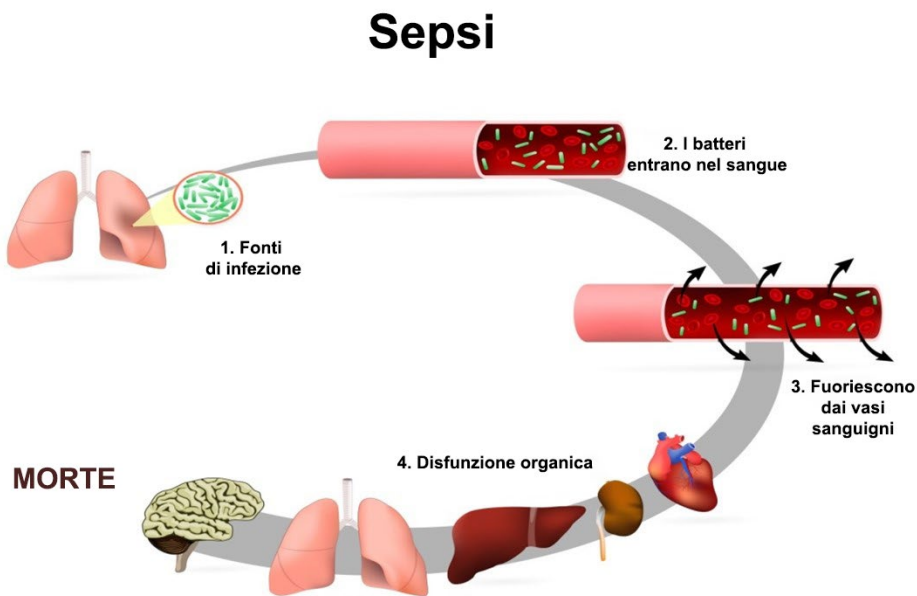




Sepsi

Le persone che vivono con lesioni del midollo spinale corrono un rischio maggiore di sviluppare la sepsi rispetto alla popolazione generale. Comprenderne le cause e i segnali di allarme è fondamentale poiché questa condizione potenzialmente mortale risponde meglio a un trattamento precoce e aggressivo.



D: Che cos'è la sepsi?

La sepsi è una condizione medica pericolosa che si sviluppa quando il corpo reagisce con urgenza a infiammazioni o infezioni diffuse. Nella maggior parte dei casi è il risultato di un'infezione batterica che si diffonde nel flusso sanguigno, ma a volte può essere una complicazione di infezioni virali, tra cui il Covid-19 e l'influenza. Senza un trattamento immediato, si può avere uno shock settico, che provoca un abbassamento della pressione sanguigna e impedisce al sangue di raggiungere gli organi vitali. La sepsi spesso ha origine negli ospedali, dove dei pericolosi ceppi di batteri possono entrare nel corpo attraverso un catetere IV. Gli anziani, le persone con un sistema immunitario compromesso e quelli con condizioni mediche croniche sono più a rischio. Con il progredire della sepsi, le persone possono sperimentare le seguenti fasi: sepsi, sepsi grave e shock settico.

D: Quali tipi di condizioni secondarie della paralisi possono portare alla sepsi?

Sebbene la sepsi possa essere causata da qualcosa di semplice come un taglio, anche condizioni secondarie come la polmonite, le piaghe da decubito e le infezioni del tratto urinario possono causare la sepsi. Per prevenire lo sviluppo di queste condizioni, mantenere uno stile di vita sano e praticare una buona cura personale. Prestare molta attenzione alla pelle e trattare immediatamente le piaghe da decubito. Svuotare frequentemente la vescica e rimanere ben idratati. Tenersi al passo con tutte le vaccinazioni e pulire e gonfiare regolarmente i polmoni.

D: Quali sono i segni e i sintomi della sepsi?

I sintomi della sepsi possono includere febbre, tremori, brividi, aumento della frequenza cardiaca e respiro accelerato. Man mano che si sviluppa lo shock settico, le persone possono avvertire una crescente confusione o disorientamento, vertigini causate dalla bassa pressione sanguigna e diminuzione della produzione di urine.

D: Quando la sepsi diventa un'emergenza?

La sepsi è sempre un'emergenza medica. La sepsi riduce il flusso sanguigno in tutto il corpo e può causare rapidamente danni permanenti agli organi o la morte. Secondo i Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (Centers for Disease Control and Prevention), la sepsi colpisce almeno 1,7 milioni di adulti ogni anno e provoca 270.000 morti.

D: Come viene diagnosticata e curata la sepsi?

Il trattamento precoce e aggressivo con antibiotici, ossigeno e fluidi somministrati direttamente in vena è fondamentale. Cerchi un trattamento immediato se ritiene che lei stesso o un membro della sua famiglia stia manifestando dei sintomi. I medici diagnosticano la sepsi prelevando sangue da due siti separati per fare dei test per infezioni, problemi di coagulazione, funzionalità epatica o renale anormale, squilibri elettrolitici e ridotta disponibilità di ossigeno. Si potrebbero anche valutare dei campioni di urina e le secrezioni delle ferite.

D: Cosa devo fare per essere formato sulla sepsi?

Si dovrebbe parlare con il medico o con l'operatore sanitario dei rischi specifici dell'infortunio e delle condizioni secondarie. Se ci si reca dal medico per una condizione secondaria come una polmonite o un'infezione del tratto urinario e non ci si sente bene, si dovrebbe chiedere al medico entro quanto tempo ci si dovrebbe sentire meglio. Se non si migliora entro quella data, si deve tornare dal medico. È necessario prestare attenzione ai sintomi; con un trattamento precoce è possibile guarire dalla sepsi. In caso di emergenza, scaricare o chiamare la Fondazione Reeve per ricevere una guida tascabile sulla sepsi che include la temperatura corporea e la pressione sanguigna di base, la posizione della lesione e i contatti di emergenza. Questa guida tascabile

dovrebbe sempre essere portata con sé al pronto soccorso (compilata con pressione sanguigna e temperatura di base).

Fonti: Manuale Merck, Mayo Clinic, Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (Centers for Disease Control and Prevention)

Ha bisogno di parlare con qualcuno?

I nostri consulenti specializzati (Information Specialist) sono a disposizione per rispondere alle sue domande. Chiami il numero verde 1-800-539-7309 dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 20:00 EST (Ora Standard Orientale USA) o invii una domanda online all'indirizzo

<https://www.ChristopherReeve.org/Ask>.

Le informazioni contenute in questo documento sono state presentate ai fini di educarla e di informarla sulle paralisi e sui loro effetti. Nulla di quanto contenuto in questo documento dovrebbe essere interpretato per, né è inteso a, essere usato ai fini di una diagnosi o trattamento medico. Non dovrebbe essere usato in sostituzione del consiglio del suo medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Se dovesse avere qualsiasi domanda concernente la salute, chiami o si rechi prontamente dal suo medico o da un altro operatore sanitario qualificato. Consulti sempre il suo medico o un altro operatore sanitario qualificato prima di iniziare un nuovo trattamento, dieta o programma di fitness. Non dovrebbe mai ignorare i consigli medici o ritardare la ricerca di tali pareri a causa di qualcosa che ha letto in questo documento.

Questa pubblicazione è supportata dall'Amministrazione per la Vita Comunitaria (ACL), Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti (HHS) come parte di una sovvenzione finanziaria per un totale di \$ 8.700.000 finanziata al 100% da ACL/HHS. I contenuti sono quelli dell'autore(i) e non rappresentano necessariamente le opinioni ufficiali, né un'approvazione, da parte di ACL/HHS o del governo degli Stati Uniti.