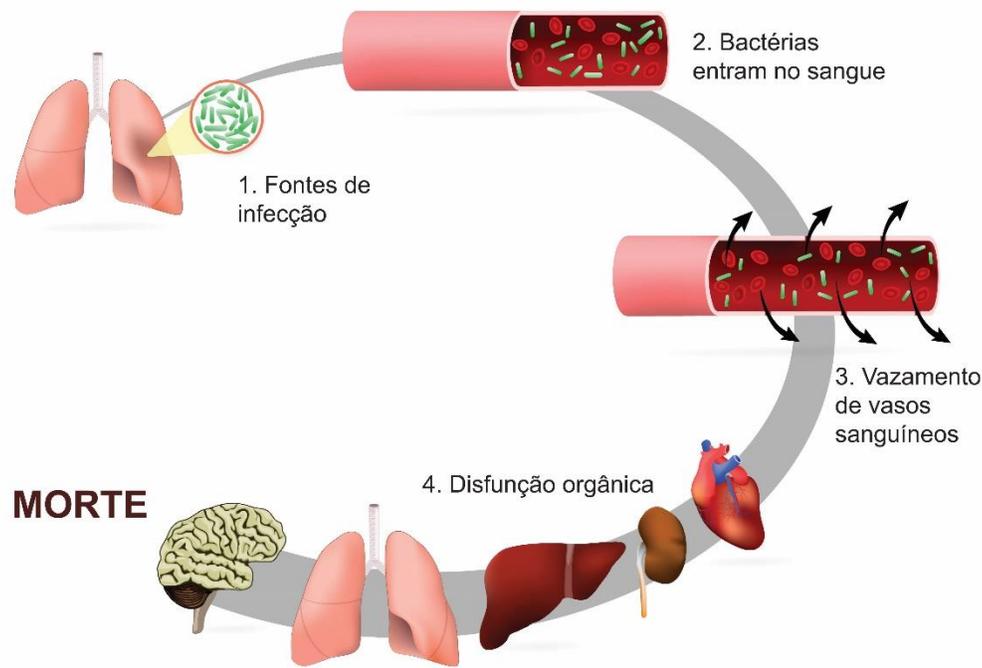


SEPSE

Pessoas que vivem com lesões na medula espinhal enfrentam um risco maior de desenvolver sepse do que a população em geral. Compreender suas causas e sinais de alerta é fundamental, pois essa condição com risco de vida responde melhor ao tratamento precoce e agressivo.

Sepse



P: O que é sepse?

A sepse é uma condição médica perigosa que se desenvolve à medida que o corpo reage urgentemente à inflamação ou infecção generalizada. A maioria dos casos é resultado de uma infecção bacteriana que se espalha na corrente sanguínea, mas às vezes pode ser uma complicação de infecções virais, incluindo Covid-19 e influenza. Sem tratamento imediato, o

choque séptico pode se desenvolver, causando queda da pressão arterial e impedindo que o sangue chegue aos órgãos vitais. A sepse frequentemente se origina em hospitais, onde cepas perigosas de bactérias podem entrar no corpo através de um cateter intravenoso. Os idosos, pessoas com sistema imunológico comprometido e aqueles com condições médicas crônicas estão em maior risco. À medida que a sepse progride, os indivíduos podem apresentar os seguintes estágios: sepse, sepse grave e choque sepse.

P: Que tipos de condições secundárias de paralisia podem levar à sepse?

Embora a sepse possa ser causada por algo tão simples quanto um corte, condições secundárias como pneumonia, úlceras de pressão e infecções do trato urinário também podem levar à sepse. Para evitar que essas condições se desenvolvam, mantenha um estilo de vida saudável e pratique o autocuidado diligente. Preste muita atenção à pele e trate as úlceras de pressão imediatamente. Esvazie a bexiga com frequência e mantenha-se bem hidratado. Mantenha-se em dia com todas as vacinas e limpe e infle regularmente os pulmões.

P: Quais são os sinais e sintomas da sepse?

Os sintomas da sepse podem incluir febre, tremores, calafrios, aumento da frequência cardíaca e respiração rápida. À medida que o choque séptico se desenvolve, os indivíduos podem experimentar confusão ou desorientação crescentes, tonturas causadas por pressão arterial baixa e diminuição da produção de urina.

P: Quando a sepse é uma emergência?

A sepse é sempre uma emergência médica. A sepse reduz o fluxo sanguíneo em todo o corpo e pode causar rapidamente danos permanentes aos órgãos ou morte. De acordo com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças, a sepse afeta pelo menos 1,7 milhão de adultos a cada ano e causa 270.000 mortes.

P: Como a sepse é diagnosticada e tratada?

O tratamento precoce e agressivo com antibióticos, suporte de oxigênio e fluidos IV administrados diretamente na veia é fundamental. Procure tratamento imediato se achar que você ou algum membro da família está apresentando sintomas. Os médicos diagnosticarão a sepse extraíndo sangue de dois locais separados para testar infecções, problemas de coagulação, função hepática ou renal anormal, desequilíbrios eletrolíticos e disponibilidade prejudicada de oxigênio. Amostras de urina e secreções respiratórias e de feridas também podem ser avaliadas.

P: O que devo fazer para me educar sobre a sepse?

Fale com seu médico ou profissional de saúde sobre os riscos específicos de sua lesão e

condições secundárias. Se estiver a consultar o seu médico para uma condição secundária, como pneumonia ou infecção do trato urinário e não estiver se sentindo bem, pergunte ao seu médico quanto tempo antes você deve se sentir melhor. Se você não se sentir melhor antes disso, retorne ao seu médico. Esteja alerta aos sintomas; com tratamento precoce, é possível se recuperar da sepse. E em caso de emergência, faça o download ou ligue para a Fundação Reeve para receber um Cartão de Carteira de Sepse que inclui a temperatura corporal e a pressão arterial de base, a localização da lesão e os contatos de emergência. Você deve levar este cartão da carteira de sepse (preenchido com sua pressão arterial e temperatura basais) para o pronto-socorro.

Fontes: Manual Merck, Mayo Clinic, Centros de Controle e Prevenção de Doenças

Precisa falar com alguém?

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas.

Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST. Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em

<https://www.christopherreeve.org/pt/international/portuguese-hub/envie-nos-sua-pergunta>.

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.