

## TRATAMENTOS

O tratamento é fornecido por especialistas em um ambiente hospitalar. O tratamento inclui o suporte de funções corporais que sustentam a vida junto com antibióticos para controlar a infecção disseminada.

- Antibióticos são fornecidos para controlar a infecção.
- Tipicamente, indivíduos com sepse ou choque séptico receberão fluidoterapia IV e oxigênio.
- Os medicamentos são fornecidos de acordo com os sintomas individuais, como: medicação para controlar a pressão arterial, insulina para glicose alta, corticosteroides para diminuir a inflamação e remédios para controlar a dor.
- A cirurgia é decidida caso a caso, conforme necessário, para controlar infecções ou complicações.
- A terapia é indicada para cuidados de suporte para manter e restaurar a função.
- Se o sistema respiratório for afetado, pode ser necessária ventilação mecânica.
- Se houver insuficiência renal, a diálise pode ser necessária.

## RECUPERAÇÃO

Pode ocorrer recuperação da sepse. Muitos indivíduos se recuperam sem qualquer disfunção residual. Alguns sobreviventes da sepse terão necessidades de recuperação a longo prazo com base no dano ao órgão ou tecido do evento séptico. Se houver trauma grave nas extremidades, a amputação pode ser realizada. Alguns pacientes apresentam a síndrome do estresse pós-traumático, uma condição de saúde mental, como resultado do trauma do evento da sepse.

## MINHAS INFORMAÇÕES

Nome:

### HISTÓRICO MÉDICO

Pressão arterial basal:

Temperatura corporal basal:

Localização neurológica da lesão:

Provedor de cuidados de saúde primários:

Número de telefone:

Alergias:

### CONTATO DE EMERGÊNCIA

Em caso de chamada de emergência:

Relação:

Número de telefone:

*Este projeto foi apoiado, em parte, pelo subsídio número 90PR3002, da Administração dos EUA para a Vida Comunitária, Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Washington, D.C. 20201. Os beneficiários que realizam projetos sob patrocínio do governo são encorajados a expressar livremente suas descobertas e conclusões. Pontos de vista ou opiniões, portanto, não representam necessariamente a política oficial da Administração para a Vida Comunitária.*

# SEPSE



## O QUE É

Sepse é uma condição de risco de vida que surge quando a resposta do organismo a uma infecção prejudica seus próprios tecidos e órgãos. A sepse leva ao choque, falência múltipla de órgãos e morte - especialmente se não for identificada precocemente e tratada imediatamente. Em indivíduos com paralisia/lesão da medula espinhal, uma infecção pode começar como uma infecção do trato urinário (bexiga), pneumonia ou como uma ferida, úlcera de pressão ou outra infecção. Se a infecção não for controlada localmente, ela pode se espalhar por todo o corpo. A sepse então é diagnosticada. Choque séptico é sepse grave com queda da pressão arterial, levando à falência de órgãos. Tanto a sepse quanto o choque séptico são fatais. Às vezes, a sepse é chamada de envenenamento do sangue ou síndrome da resposta inflamatória sistêmica (SIRS).

A sepse pode ocorrer devido a uma infecção disseminada no corpo, após cirurgia ou procedimento invasivo, ou a partir de um simples corte ou arranhão.

**Sepse é uma emergência médica que deve ser tratada imediatamente.**

**Qualquer pessoa com uma infecção deve estar ciente do risco de desenvolvimento de sepse.**

**O tratamento é mais bem-sucedido na primeira hora do início.**

## Ao médico ou primeiro respondente

Resultados positivos de sepse ou choque séptico estão relacionados ao diagnóstico e tratamento precoces. Alguns indivíduos são diagnosticados com sepse leve. A recuperação para esses indivíduos pode ser completa sem déficits residuais. No entanto, a sepse e o choque séptico podem resultar em complicações muito graves. As complicações da sepse e do choque séptico podem ser devastadoras. Danos a qualquer órgão do corpo podem ocorrer quando o fluxo sanguíneo for prejudicado. Coágulos podem se formar levando à falta de fluxo sanguíneo para os órgãos do corpo ou para as extremidades, causando a morte do tecido. Danos aos órgãos podem levar à insuficiência do cérebro, coração, pulmão, rim, fígado ou qualquer função do corpo. Danos às extremidades podem levar à gangrena e, portanto, exigir amputação.



### SINTOMAS GERAIS DE SEPSE

Alguns ou todos os sintomas a seguir podem estar presentes:

- Presença de infecção ou possível infecção
- Temperatura elevada, superior a 38,30 C ou 101,30 F
- Ritmo cardíaco acelerado, superior a 90 batimentos por minuto
- Ritmo respiratório acelerado, maior que 20 respirações por minuto

Outros sintomas que podem estar presentes:

- Confusão ou coma
- Edema especialmente nas extremidades, pescoço, face
- Açúcar elevado no sangue sem diabetes
- Baixa temperatura, inferior a 36 C ou 97 F

O diagnóstico também pode incluir componentes dessas variáveis:

- Inflamação no local da infecção inicial ou em qualquer lugar do corpo
- Incapacidade de manter a pressão sanguínea interna para garantir que sangue suficiente com oxigênio seja transportado a todos os órgãos vitais
- Disfunção orgânica, falência de quaisquer órgãos internos
- Perfusão tecidual, falta de oxigênio em qualquer parte do corpo, mais facilmente vista nos dedos/braços, dedos dos pés/pernas

A sepse é diagnosticada quando há uma infecção em algum lugar do corpo E um dos seguintes:

- Disfunção orgânica (falência de órgãos)
- Hipoxemia (incapacidade de circular oxigênio ao tecidos)
- Oligúria (diminuição do débito urinário)
- Acidose láctica (queda do oxigênio no sangue)
- Enzimas hepáticas elevadas (disfunção hepática)
- Função cerebral alterada (confusão/coma)

### O QUE FAZER

A prevenção é o melhor curso de ação para evitar o desenvolvimento da sepse.

Os indivíduos devem consultar seu médico sobre qualquer infecção que não esteja melhorando ou pareça estar aumentando em sintomas como vermelhidão, inchaço, desconforto, dor, calor localizado na área afetada ou febre/calafrios. Se você tiver uma infecção e quaisquer sintomas de aumento de infecções ou reações no corpo, ligue ou consulte seu médico imediatamente.

### EXAMES

Exames laboratoriais típicos para infecção são:

- Teste de urina para bactérias
- Culturas de feridas para bactérias
- Secreções nasais ou orais para bactérias
- Exames de sangue para bactérias, fatores de coagulação, função cardíaca, hepática e renal, oxigenação ou eletrólitos

### ESTUDOS DE IMAGEM

Exames corporais podem ser feitos para avaliar a função dos órgãos internos. Essas varreduras podem incluir:

- Raios-X
- Tomografia computadorizada
- Ultrassom
- Ressonância magnética



Linda M. Schultz, PhD, CRRN  
Escola de Profissões de Saúde



International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute  
Research. Restoration. Recovery.

[www.spinalcordrecovery.org](http://www.spinalcordrecovery.org)



636 Morris Turnpike, Suite 3A | Short Hills, NJ 07078  
Telefone: (800) 539-7309 | [www.paralysis.org](http://www.paralysis.org)