

TRATTAMENTI

Il trattamento è fornito da esperti in ambiente ospedaliero. Il trattamento include il supporto delle funzioni corporee di sostegno vitale insieme agli antibiotici per controllare l'infezione diffusa.

- Gli antibiotici vengono impiegati per controllare l'infezione.
- In genere, gli individui con sepsi o shock settico ricevono una terapia per via endovenosa e ossigeno.
- I farmaci vengono impiegati in base ai sintomi dell'individuo: farmaci per controllare la pressione sanguigna, insulina per l'iperglicemia, corticosteroidi per ridurre l'infiammazione e farmaci per controllare il dolore.
- La chirurgia viene stabilita caso per caso in base alle necessità, per controllare l'infezione o le complicazioni.
- La terapia è indicata con cure di supporto per mantenere e ripristinare la funzione.
- Se il sistema respiratorio è interessato, potrebbe essere necessaria la ventilazione meccanica.
- Se è presente un'insufficienza renale, potrebbe essere necessaria la dialisi.

RECUPERO

Riprendersi da una sepsi è possibile. Molte persone si riprendono senza nessuna disfunzione residua. Alcuni sopravvissuti alla sepsi avranno esigenze di recupero a lungo termine sulla base dei danni agli organi o tessuti dovuti all'evento settico. Se c'è un trauma grave alle estremità, potrebbe essere necessaria un'amputazione. In alcuni pazienti si sviluppa una sindrome da stress post-traumatico, cioè un problema mentale, a seguito del trauma causato dalla sepsi.

LE MIE INFORMAZIONI

Nome:

STORIA MEDICA

Pressione arteriosa basale:

Temperatura corporea basale:

Posizione neurologica della lesione:

Operatore sanitario principale:

Numero di telefono:

Allergie:

CONTATTO DI EMERGENZA

In caso di chiamata di emergenza:

Grado di parentela:

Numero di telefono:

Questo progetto è stato sostenuto, in parte dalla sovvenzione numero 90PR3002, dalla U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. I beneficiari che partecipano a progetti sponsorizzati dal governo sono incoraggiati a esprimere liberamente i loro ritrovamenti e conclusioni. I punti di vista o le opinioni, non sono quindi necessariamente rappresentativi della politica della Administration for Community Living.

SEPSI



CHE COS'È

La sepsi è una condizione pericolosa per la vita che si manifesta quando la risposta del corpo a un'infezione causa lesioni ai suoi stessi tessuti e organi. La sepsi causa shock, insufficienza multiorgano e morte, specialmente se non riconosciuta precocemente e trattata tempestivamente. In individui affetti da paralisi/lesioni del midollo spinale, l'infezione può iniziare come infezione del tratto urinario (vescica), polmonite, o sotto forma di lesione, ulcera da pressione o altra infezione. Se l'infezione non è controllata localmente, può diffondersi in tutto il corpo. Quindi viene diagnosticata la sepsi. Uno shock settico è una grave sepsi con un calo della pressione sanguigna che porta all'insufficienza organica. Sia la sepsi sia lo shock settico sono potenzialmente mortali. A volte la sepsi è chiamata setticemia o sindrome da risposta infiammatoria sistemica (SIRS).

La sepsi può verificarsi a causa di una diffusione dell'infezione nel corpo, dopo un intervento chirurgico o una procedura invasiva, o con un semplice taglio o graffio.

La sepsi è un'emergenza medica che deve essere trattata immediatamente.

Chiunque abbia un'infezione deve essere consapevole del rischio di sviluppare una sepsi.

Il trattamento ha più successo entro la prima ora dall'esordio.

Per l'operatore sanitario o primo soccorritore

Gli esiti positivi della sepsi o shock settico sono legati a una diagnosi e trattamento precoci. Ad alcuni individui viene diagnosticata una sepsi lieve. Il recupero di queste persone può essere completo senza alcun deficit residuo. Tuttavia, la sepsi e lo shock settico possono causare complicanze molto gravi. Le complicazioni da sepsi e shock settico possono essere devastanti. Qualsiasi organo può essere danneggiato quando il flusso sanguigno è compromesso. Possono formarsi dei coaguli che portano all'interruzione del flusso sanguigno negli organi del corpo o alle estremità causando la morte dei tessuti. I danni organici possono portare a insufficienza cerebrale, cardiaca, polmonare, renale, epatica o di qualsiasi altra funzione del corpo. I danni alle estremità possono portare alla cancrena e quindi richiedere l'amputazione.



SINTOMI GENERALI DELLA SEPSI

Alcuni o tutti i seguenti sintomi possono essere presenti:

- Presenza di infezioni o possibili infezioni
- Temperatura elevata, superiore a 38,30°C o 101,30°F
- Frequenza cardiaca elevata, superiore a 90 battiti al minuto
- Frequenza respiratoria elevata, più di 20 respiri al minuto

Altri sintomi che possono essere presenti:

- Confusione o coma
- Edema specialmente nelle estremità, collo, faccia
- Glicemia elevata in assenza di diabete
- Temperatura bassa, meno di 36°C o 97°F

La diagnosi potrebbe anche includere i componenti di queste variabili:

- Infiammazione nel sito dell'infezione iniziale o in qualsiasi parte del corpo
- Incapacità di mantenere la pressione sanguigna interna per garantire che un apporto sufficiente di sangue carico di ossigeno raggiunga tutti gli organi vitali
- Disfunzione d'organo, insufficienza di qualsiasi organo interno
- Perfusioni tissutale, mancanza di ossigeno in qualsiasi parte del corpo, più facilmente visibile nelle dita/braccia, dita dei piedi/gambe

La sepsi viene diagnosticata quando c'è un'infezione in qualche parte del corpo e una delle seguenti:

- disfunzione d'organo (insufficienza organica)
- ipossiemia (incapacità di far circolare ossigeno nei tessuti)
- oliguria (diminuzione della produzione di urina)
- acidosi lattica (calo dell'ossigeno nel sangue)
- enzimi epatici elevati (disfunzione epatica)
- funzione cerebrale alterata (confusione/coma)

COSA FARE

La prevenzione è la linea di condotta migliore per evitare lo sviluppo della sepsi.

Le persone dovrebbero farsi controllare dal loro operatore sanitario principale se qualsiasi infezione non sta migliorando o sembra essere in aumento con sintomi quali arrossamento, gonfiore, disagio, dolore, calore localizzato sulla zona interessata o febbre/brividi. Se ha un'infezione e i sintomi dell'infezione o delle reazioni del corpo aumentano, chiami o visiti immediatamente il suo medico.

TEST

I test di laboratorio tradizionali per le infezioni sono:

- Esami delle urine per i batteri
- Colture della lesione per i batteri
- Secrezioni nasali o orali per i batteri
- Esami del sangue per i batteri, fattori di coagulazione, funzionalità cardiaca, epatica e renale, ossigenazione o elettroliti

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Si possono fare delle scansioni del corpo per valutare la funzione degli organi interni. Queste scansioni potrebbero includere:

- Raggi X
- Scansioni TC (tomografia computerizzata)
- Ultrasuoni
- Risonanza magnetica per immagini (RMI o MRI)



Linda M. Schultz, PhD, CRRN
School of Health Professions



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

www.spinalcordrecovery.org



636 Morris Turnpike, Suite 3A | Short Hills, NJ 07078
Telefono: (800) 539-7309 | www.paralysis.org