

## ЛЕЧЕНИЕ

Лечение обеспечивается специалистами больницы. В лечение входит поддержание жизненно важных функций организма и применение антибиотиков для уменьшения распространения инфекции.

- Антибиотики используются для подавления инфекции.
- При сепсисе или септическом шоке, как правило, назначаются внутривенные вливания и кислород.
- С учетом симптомов назначаются такие лекарства, как препараты для нормализации давления, инсулин при гипергликемии, кортикостероиды для снятия воспаления, обезболивающие средства.
- Решения об оперативном вмешательстве принимаются с учетом конкретного случая для подавления инфекции или недопущения осложнений.
- Лечение назначается как заместительная терапия для поддержания и восстановления функций.
- При определенных нарушениях работы органов дыхания может применяться искусственная вентиляция легких.
- При почечной недостаточности может быть потребоваться диализ.

## ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

При сепсисе выздоровление возможно. Многие больные полностью выздоравливают. Некоторым переболевшим сепсисом требуется длительное восстановление, в зависимости от степени повреждения тех или иных органов или тканей. При значительных повреждениях конечностей может потребоваться ампутация. У некоторых больных сепсисом возникает посттравматический стрессовый синдром — тяжелое психическое состояние на фоне психотравмирующей ситуации.

## СВЕДЕНИЯ ОБО МНЕ

ФИО:

### ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Исходный уровень кровяного давления:

Исходная температура тела:

Местонахождение травмы (неврология):

Первичная медпомощь, специалист:

Номер телефона:

Аллергия:

### СВЯЗЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

В экстренной ситуации звонить:

Родство:

Номер телефона:

*Данный проект поддерживается, в том числе на средства гранта № 90PR3002, Администрацией по делам пожилых людей и Министерством здравоохранения и социальных служб США, Вашингтон, округ Колумбия 20201. Приветствуется свободное оглашение грантополучателями, реализующими проекты при финансовой поддержке правительства, полученных ими результатов и выводов. При этом точки зрения или мнения не обязательно отражают официальную позицию Администрации по делам пожилых людей.*

# СЕПСИС



### ЧТО ЭТО ТАКОЕ

Сепсис — это смертельно опасное заболевание, при котором реакция организма на инфекцию приводит к нарушению его тканей и органов. Сепсис вызывает шок, отказ сразу нескольких органов и приводит к смерти, особенно если его вовремя не диагностировать и не приступить к лечению. При параличе/повреждении спинного мозга инфекция может сначала затронуть мочевые пути (мочевой пузырь), привести к появлению пневмонии, раны, пролежня, проявиться в иной форме. Если не сдержать развитие инфекции, она может распространиться по всему организму. Впоследствии диагностируется сепсис. Септический шок — тяжелая форма сепсиса, сопровождающаяся падением кровяного давления и, как следствие, отказом органов. Сепсис и септический шок смертельно опасны. Иногда сепсис называют заражением крови или синдром системной воспалительной реакции (SIRS).

Сепсис возникает в результате распространения инфекции по всему организму, после операции или инвазивной процедуры, либо при простом порезе или царапине.

**Сепсис требует немедленного вмешательства врачей с соответствующим лечением.**

**При любой инфекции возможно развитие такого состояния, как сепсис.**

**Лечение наиболее эффективно в первый час с момента его возникновения.**

## В медучреждение или службу оперативного реагирования

При сепсисе или септическом шоке полнотелая картина достигается при своевременном диагностировании и лечении. У некоторых больных сепсис диагностируется в неострой форме. В таких случаях возможное полное выздоровление без остаточных нарушений. Однако сепсис и септический шок может привести к очень серьезным осложнениям. Осложнения при сепсисе и септическом шоке носят разрушительный характер. Поражение любого органа может возникнуть при нарушениях в кровотоке. Образующиеся сгустки крови нарушают подачу крови к органам или конечностям, вызывая омертвление тканей. Поражение органов вызывает нарушение работы мозга, сердца, легких, почек, печени или любой функции организма. Поражение конечностей приводит к гангрене, при которой требуется ампутация.



Линда М. Шульц, доктор философии, дипл. мед-сестра с сертификатом по реабилитации  
Медицинский факультет

## ОБЩИЕ СИМПТОМЫ СЕПСИСА

Следующие симптомы могут проявляться отдельно или все сразу:

- инфекция или вероятность инфекции;
- повышенная температура, выше 38,30C/101,30F;
- усиленное сердцебиение, частота более 90 ударов в минуту;
- учащенное дыхание, чаще 20 вдохов/выдохов в минуту.

Возможны и следующие симптомы:

- спутанность сознания или кома;
- отек, особенно конечностей, шеи, лица;
- повышенный уровень сахара в крови, без диабета;
- пониженная температура (ниже 36C/97F).

При диагностике также могут отмечаться следующие нарушения:

- воспаление в месте первоначального заражения или в любом другом месте;
- неспособность поддержания в сосудах кровяного давления, необходимого для достаточного насыщения кислородом всех жизненно важных органов;
- нарушение функций органов, сбой в работе любых внутренних органов;
- тканевая перфузия, непоступление кислорода в какой-либо участок организма, чаще всего в пальцы/руки, кончики ног/ноги.

Сепсис диагностируется при попадании инфекции в организм И наличии одного из следующих:

- нарушение функций (отказ) органов;
- гипоксемия (неспособность насыщения кислородом тканей организма);
- олигурия (уменьшенное выделение мочи);
- лактоцидоз (снижение содержания кислорода в крови);
- повышение содержания ферментов печени (дисфункция печени);
- нарушения рассудка (спутанность сознания/кома).



International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute  
Research. Restoration. Recovery.

[www.spinalcordrecovery.org](http://www.spinalcordrecovery.org)

## КАК ПОСТУПИТЬ

Профилактика — лучшее средство предотвращения появления сепсиса.

Следует обратиться к своему медицинскому специалисту, если действие инфекции не прекратилось или усугубилось, с появлением таких симптомов, как покраснение, припухлость, дискомфорт, боль, местное повышение температуры на пораженном участке либо лихорадка/озноб. При наличии инфекции или прогрессировании инфекционного заболевания либо повышенной реакции организма следует немедленно позвонить врачу или прийти к нему на прием.

## АНАЛИЗЫ

Типичные лабораторные анализы при инфекциях:

- анализ мочи (выявление бактерий);
- посев раневого отделяемого (выявление бактерий);
- исследование секретов носовой или ротовой полости (выявление бактерий);
- анализы крови: бактерии, факторы свертывания крови, функция сердца, печени и почек, оксигенация или уровень электролитов.

## ВИЗУАЛИЗИРУЮЩИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для оценки работы внутренних органов могут проводиться различные исследования. Например:

- рентген;
- КТ (компьютерная томография);
- УЗИ;
- МРТ (магнитно-резонансная томография).



636 Morris Turnpike, Suite 3A | Short Hills, NJ 07078  
Тел.: (800) 539-7309 | [www.paralysis.org](http://www.paralysis.org)