



Visite www.paralisis.org, la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

Estenosis espinal

La estenosis espinal es una estrechez en los espacios en la espina dorsal que resulta en presión sobre la médula espinal y los nervios. Es común que este trastorno incluya la estrechez de una o más áreas de la espina: (1) el canal en el centro de la columna vertebral, a lo largo de la cual se ubican los nervios, (2) los canales por donde salen los nervios de la médula espinal o (3) los espacios entre las vértebras a través de los cuales los nervios se extienden desde la columna hacia otras partes del cuerpo.

La estrechez puede abarcar un área grande o pequeña de la columna. La presión en la parte inferior de la médula espinal o los nervios que parten desde allí puede resultar en dolor o sensación de adormecimiento en las piernas. La presión en la parte superior (alrededor de la altura del cuello) puede llegar a producir síntomas parecidos en los hombros, o mismo también hasta en las piernas.

Fuente: Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel
(National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, NIAMS)

Enlaces (en español)

http://www.niams.nih.gov/Portal_en_espanol/Informacion_de_salud/Estenosis_Espinal/default.asp

Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

Hojas informativas, publicaciones para imprimir u ordenar por correo, enlaces a estudios clínicos y más.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/spinalstenosis.html>

MedlinePlus: Estenosis espinal

Información general, condiciones relacionadas y otros recursos.

<http://www.espalda.org/divulgativa/dolor/causas/alteraciones/estenosis.asp>

El Web de la Espalda: estenosis espinal

Información general sobre ésta y otras condiciones semejantes.

<http://www.spineuniverse.com/espanol/estenosis-espinal>

Spine Universe: estenosis espinal

Artículos escritos por doctores sobre la anatomía, los tratamientos, exámenes y más.

La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.