

## Prevención del suicidio y líneas directas



### Recursos

#### Líneas directas de prevención del suicidio

#### En español

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

#### **Red Nacional de Prevención del Suicidio**

Teléfono: 800-273-TALK (8255)

Teléfono: 800-273-TALK (8255), presione "1" (para veteranos)

Para obtener asistencia en español durante las 24 horas, llame al **1-888-628-9454**

<https://translifeline.org/>

(Haga clic en el botón “English” en la parte superior para elegir opción en español)

### **Trans Lifeline**

Teléfono: 877-565-8860 (EE. UU.)

Teléfono: 877-330-6366 (Canadá)

La Línea Directa Trans es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) dedicada al bienestar de personas transgénero. Manejan una línea directa dotada de personas transgénero para personas transgénero en crisis.

### **En inglés**

<http://www.boystown.org/hotline>

### **Boys Town Hotline**

Teléfono: 866-697-8394 (*consejeros hispanohablantes disponibles*)

La Línea Directa Nacional de Boys Town está abierta las 24 horas del día, los 365 días del año y tiene orientadores de Boys Town especialmente capacitados. Está acreditada por la Asociación Americana de Suicidología (American Association of Suicidology, AAS). Dispone de orientadores que hablan español y de servicios de traducción que representan más de 140 idiomas. También hay una línea TDD (1-800-448-1833) que permite que los orientadores se comuniquen con personas que llaman que tienen deficiencias del habla o sordera. Boys Town también está disponible para comunicarse por chat, correo electrónico y mensajes de texto, si se prefiere.

[www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org)

### **The Trevor Project**

Teléfono: 866-488-7386

El Proyecto Trevor ofrece una línea directa para jóvenes LGBTQ entre los 13 y los 24 años con riesgo de suicidio.

[www.iasp.info](http://www.iasp.info)

<https://www.iasp.info/resources/index.php>

### **International Association for Suicide Prevention**

La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio ofrece números directos de atención al suicida para países de todo el mundo. Haga clic en Resources (Recursos), después en Crisis Centres (Centros para crisis) y después en el continente que le interese.

<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

### **Disaster Distress Helpline**

Teléfono: 800-985-5990 o envíe el mensaje de texto “Talk with Us” (Hable con nosotros) al 66746.

La Línea Directa para Situaciones de Angustia por los Desastres de SAMHSA provee orientación y apoyo para crisis las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año a personas que sufren angustia emocional relacionada por desastres naturales o causados por el hombre. El estrés, la ansiedad y otros síntomas similares a la depresión son reacciones frecuentes después de un desastre. Llame al 1-800-985-5990 o envíe el mensaje de texto TalkWithUs al 66746 para ponerse en contacto con un orientador capacitado en crisis.

## **Prevención del suicidio, generalidades**

### **En español**

<http://www.apsas.org/es/>

#### **Asociación para la Prevención del Suicidio y la Atención (APSAS)**

APSAS busca romper el tabú que envuelve al suicidio y facilitar que se pueda hablar del tema de forma sensible y respetuosa. Difunden conocimiento sobre la prevención del suicidio y desarrollan contenidos y actividades de prevención. También proporcionan recursos a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio.

<http://www.afsp.org>

*(Haga clic en el botón “Accesibilidad” y luego en las banderas para español)*

#### **Fundación Americana para la Prevención del Suicidio**

#### **American Foundation for Suicide Prevention (AFSP)**

120 Wall Street, 29th Floor

New York, NY 10005

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 888-333-2377

Teléfono: 212-363-3500

Correo electrónico: [info@afsp.org](mailto:info@afsp.org)

AFSP es una organización nacional que reúne a personas de todas las comunidades y todos los orígenes para entender y prevenir el suicidio y para ayudar a remediar el dolor que causa. Brindan servicios a individuos, familias y comunidades que han sido tocados personalmente por el suicidio.

<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/emotional-problems/Paginas/ten-things-parents-can-do-to-prevent-suicide.aspx>

#### **Healthychildren.org en español: Diez cosas que los padres pueden hacer para prevenir el suicidio**

Artículo informativo para los padres que ofrece información sobre los signos del suicidio en niños y adolescentes.

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol/prevencion-del-suicidio/>

#### **Instituto Nacional de la Salud Mental: Prevención del suicidio**

Teléfono: 301-443-8431

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 866-615-6464

TTY: 866-415-8051

<https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>

#### **Organización Panamericana de la Salud: Prevención del suicidio**

525 23rd Street NW

Washington, DC 20037

Teléfono: (202) 974-3000

Parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), OPS ofrece recursos informativos, noticias y herramientas de alcance para las redes sociales.

## **En inglés**

<https://www.suicidology.org/>

### **American Association of Suicidology Asociación Americana de Suicidología**

5221 Wisconsin Avenue, NW  
Washington, DC 20015  
Teléfono: 202-237-2280

Esta organización provee una lista de signos de advertencia, estadísticas y recursos para sobrevivientes de pérdidas por suicidio y para sobrevivientes de intentos de suicidio. También tiene una lista de recursos en video sobre este tema y ofrece certificación de centrales de llamadas para crisis.

[www.nami.org](http://www.nami.org)

### **National Alliance on Mental Illness (NAMI) Alianza Nacional de Enfermedades Mentales**

3803 N. Fairfax Dr., Suite 100  
Arlington, VA 22203  
Teléfono: 703-524-7600

NAMI tiene diversos recursos, fichas y folletos sobre suicidio y prevención del suicidio.

### **Prevención del suicidio - militares y veteranos**

*(Los siguientes recursos están disponibles solamente en inglés)*

<http://www.af.mil/SuicidePrevention.aspx>

### **Fuerza Aérea de los EE. UU.: Prevención del suicidio**

<https://www.usmc-mccs.org/services/support/suicide-prevention/>

### **Servicios Comunitarios de la Infantería de Marina: Prevención del suicidio**

<http://www.armyg1.army.mil/hr/suicide/default.asp>

### **Programa de Prevención del Suicidio del Ejército**

### **Línea para Casos de Crisis de los Veteranos**

Teléfono: 800-273-TALK (8255), presione "1"

Con el fin de garantizar que los veteranos con crisis emocionales tengan acceso inmediato a profesionales capacitados, el Departamento de Asuntos de los Veteranos de los Estados Unidos (VA) ha comenzado a operar una línea directa nacional de prevención del suicidio para veteranos. Para operar la línea directa nacional, VA se asociará con la Substance Abuse and Mental Health Services Administration del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) y la Red Nacional de Prevención del Suicidio. Los veteranos tienen que llamar al 1-800-273-TALK (8255) y presionar "1" para comunicarse con la línea directa del VA, que estará dotada de profesionales de la salud mental en Canandaigua, N.Y. que trabajarán estrechamente con proveedores de cuidados de la salud mental del VA locales para ayudar a quienes llamen.

**Exclusión de responsabilidad:**

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.