



Visite [www.paralisis.org](http://www.paralisis.org), la página de internet de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

## **Beneficios para personal militar y veteranos de guerra**



[www.ChristopherReeve.org/Military](http://www.ChristopherReeve.org/Military)

**Fundación Christopher y Dana Reeve**

Línea gratuita: 866-962-8387

Email: [Military@ChristopherReeve.org](mailto:Military@ChristopherReeve.org)

## **Recursos del gobierno**

<http://www.myhealth.va.gov/>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: My Health Vet**

<http://www.vba.va.gov/>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Administración de Beneficios**

Tel: 1-800-827-1000

<http://www.vba.va.gov/VBA/espanol/factsheets/> (Español)

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Planillas de beneficios**

[www.polytrauma.va.gov](http://www.polytrauma.va.gov)

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Sistema de atención para politraumatismos**

El servicio de cuidados para casos de politraumatismo está diseñado para los ex-combatientes que sufrieron lesiones en más de un órgano o parte del cuerpo con riesgo de fatalidad y sufriendo un deterioro físico, cognitivo, psicológico o psicosocial, además de discapacidad funcional.

Remítase a *Preguntas Frecuentes* en <http://www.polytrauma.va.gov/faq.asp?FAQ>

y Centros de Politraumatismo en

[http://www.polytrauma.va.gov/facility\\_locations.asp?isFlash=1](http://www.polytrauma.va.gov/facility_locations.asp?isFlash=1)

[http://www1.va.gov/opa/publications/factsheets/fs\\_spinal\\_cord\\_injury.pdf](http://www1.va.gov/opa/publications/factsheets/fs_spinal_cord_injury.pdf)

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Planilla de datos de veteranos y lesiones de médula espinal**

<http://www1.va.gov/directory/guide/home.asp?isFlash=1>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Localizador de centros para veteranos**

Localice uno de los 1.600 centros e institutos en los Estados Unidos.

<http://www1.va.gov/opa/pressrel/pressrelease.cfm?id=1499>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Programa Federal de Coordinación de Recuperación**

Este programa fue diseñado para acortar el proceso burocrático y llegar al sector privado toda vez que sea necesario para identificar los servicios que necesitan los miembros del servicio y los veteranos con lesiones o enfermedades graves y las familias de estos.

<http://www1.va.gov/opa/pressrel/pressrelease.cfm?id=1542>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Academia de Enfermería para Veteranos**

Con el fin de proporcionar enfermeros/as compasivos y altamente capacitados para atender las necesidades de atención médica de los veteranos de la nación, el Departamento de Asuntos de los Veteranos (VA) está creando nuevas asociaciones con siete de las mejores escuelas de enfermería del país. Estas asociaciones llevarán a 10 el número de cooperaciones existentes entre el Departamento y las escuelas de enfermería, todas ellas bajo la dirección de la Academia de Enfermería para Veteranos.

<http://www.oefoif.va.gov/>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Miembros del servicio que regresan (Operaciones OEF/OIF)**

Sitio web para los miembros del servicio activo, la guardia nacional y la reserva que regresan de las Operaciones de Libertad Duradera y Libertad Iraquí (OEF/OIF, por sus siglas en inglés).

<http://www.gibill.va.gov/>

[http://www.gibill.va.gov/benefits/post\\_911\\_gibill/index.html](http://www.gibill.va.gov/benefits/post_911_gibill/index.html)

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Proyecto *GI Bill***

El presidente Bush promulgó la ley de “*Asistencia Educativa para Veteranos Post 11-S*” de 2008.

<http://www.csp.research.med.va.gov/studies.cfm>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Exámenes clínicos del programa de estudios cooperativos**

810 Vermont Avenue, N.W.

Washington, D.C. 20420

Teléfono: 202-254-0192

Correo electrónico: [CSP@va.gov](mailto:CSP@va.gov)

<http://www1.va.gov/HOMELESS/NationalCallCenter.asp>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Centro Nacional de Atención Telefónica para Veteranos sin Hogar**

Llamar al 1-877-4AID VET (1-877-424-3838)

[http://www1.va.gov/vhapublications/ViewPublication.asp?pub\\_ID=2148](http://www1.va.gov/vhapublications/ViewPublication.asp?pub_ID=2148)

**Department of Veterans Affairs: Driver Rehab Program for Veterans with Disabilities**

[www.blogs.va.gov](http://www.blogs.va.gov)

**Department of Veterans Affairs: Vantage Point  
Blog from VA staff**

<http://www.ourmilitary.mil/>

**Departamento de Defensa: Programa de Relaciones con la Comunidad “Estados Unidos te Apoya”**

Un programa nacional desarrollado por el Departamento de Defensa para mostrar el apoyo de la comunidad civil a las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos.

<http://www.militaryonesource.com/espanol.aspx>

**Military One Source**

Ejército/Infantería de Marina/Armada/Fuerza Aérea

Ya se trate de educación, reubicación, crianza, estrés, lo que sea, Military OneSource está aquí para ayudarlo en lo que necesite. Este servicio gratuito está a disposición de todos los miembros del servicio activo, de la Reserva y la Guardia Nacional y sus respectivas familias, telefónicamente o por Internet, gracias a un esfuerzo del Departamento de Defensa. El servicio está disponible las 24 horas del día los 365 días del año.

- En español llame al: 1-877-888-0727
- En los Estados Unidos: CONUS (Estados Unidos Continental): 1-800-342-9647

- Exterior: Línea gratuita universal \*OCONUS (fuera de los Estados Unidos continental): 800-3429-6477
- Cobro revertido desde el exterior: OCONUS Collect: 484-530-5908
- TTY/TDD (teléfonos de texto): 1-800-346-9188
- Korea DSN: 550-ARMY (2769)

\*Utilice el código de acceso correspondiente antes de marcar el número de línea gratuita.

**Centro de Operaciones de Apoyo Conjunto para Soldados con Lesiones Graves  
(un programa de MilitaryOneSource)**

1-877-201-4463 o 1-800-342-9647 Asistencia disponible 24/7

para soldados heridos en Irak y Afganistán. El programa hará un seguimiento del caso para ayudar al miembro del servicio a encontrar los recursos que necesita.

[www.archives.gov/st-louis/military-personnel](http://www.archives.gov/st-louis/military-personnel)

**Centro Nacional de Registros de Personal** en St. Louis

Tel.: 314-801-0800

Este centro es el depósito de millones de registros del personal militar, como así también de registros médicos y de salud de veteranos licenciados y fallecidos de todos los servicios durante el siglo XX.

<https://www.nationalresourcedirectory.org>

**Directorio Nacional de Recursos:** Una asociación en línea para veteranos y miembros del servicio que se encuentren enfermos, heridos o lesionados, así como para sus familias y quienes los apoyan. Se creó gracias a un esfuerzo conjunto entre los Departamentos de Defensa, Trabajo y Asuntos de los Veteranos.

<http://suicidepreventionlifeline.org/Veterans/Default.aspx>

**Línea Directa Nacional para la Prevención de Suicidios** financiada por el Departamento de Asuntos de los Veteranos de los Estados Unidos

Llame al 1-800-273-8255, para Veteranos presione 1

<http://www.tricare.osd.mil/>

**TriCare –Cuidados de la salud para miembros de las Fuerzas Armadas**

Teléfono: 1-888-647-6676

[www.TRICAREdentalprogram.com](http://www.TRICAREdentalprogram.com)

**Programa Odontológico TriCare**

Teléfono: 1-800-866-8499

<http://tricare.mil/cap/>

**TriCare: Programa de Adaptaciones Electrónicas/de Computación**

5111 Leesburg Pike, Suite 810

Falls Church, VA 22041-3206

703-681-8813

[www.army.mil](http://www.army.mil)

**Ejército de los Estados Unidos**

<http://www.aw2.army.mil/>

**Programa del Combatiente Herido del Ejército**

Tel.: 877-393-9058

Overseas DSN: 312-221-9113

Email: [AW2@conus.army.mil](mailto:AW2@conus.army.mil)

**Wounded Soldier and Family Hotline**

Tel.: (800) 984-8523

Overseas DSN: (312) 421-3700

Email: [WSFSupport@conus.army.mil](mailto:WSFSupport@conus.army.mil)

[www.navy.mil](http://www.navy.mil)

**Marina de los Estados Unidos**

[http://www.public.navy.mil/bupers-npc/support/safe\\_harbor/Pages/default.aspx](http://www.public.navy.mil/bupers-npc/support/safe_harbor/Pages/default.aspx)

**Puerto Seguro Marina/Guardia Costera**

Tel.: 1-877-746-8563

Email: [safeharbor@navy.mil](mailto:safeharbor@navy.mil)

[www.marines.mil](http://www.marines.mil)

**Cuerpo de Infantería de Marina de los Estados Unidos**

[www.woundedwarriorregiment.org](http://www.woundedwarriorregiment.org)

**Regimiento Combatiente Herido del Cuerpo de Marina**

Tel.: 1-877-487-6299

Email: [afwounded.warrior@randolph.af.mil](mailto:afwounded.warrior@randolph.af.mil)

[www.af.mil](http://www.af.mil)

**Fuerza Aérea de los Estados Unidos**

<http://www.woundedwarrior.af.mil/>

**Combatiente Herido de la Fuerza Aérea**

Tel.: 800-581-9437

[www.uscg.mil](http://www.uscg.mil)

**Guardia Costera de los Estados Unidos**

[http://www.public.navy.mil/bupers-npc/support/safe\\_harbor/Pages/default.aspx](http://www.public.navy.mil/bupers-npc/support/safe_harbor/Pages/default.aspx)

**Puerto Seguro Marina/Guardia Costera**

Tel.: 1-877-746-8563

Email: [safeharbor@navy.mil](mailto:safeharbor@navy.mil)

[www.socom.mil](http://www.socom.mil)

**Comando de Operaciones Especiales de los Estados Unidos**

<http://www.socom.mil/Care%20Coalition/Default.aspx>

**Coalición de Cuidados del Comando de Operaciones Especiales de los Estados Unidos**

## **Otras organizaciones**

<http://www.afas.org/>

### **Sociedad de Ayuda de la Fuerza Aérea**

Institución oficial de beneficencia de la Fuerza Aérea, constituida en 1942 como una organización privada con personería jurídica y sin fines de lucro.

[www.legion.org](http://www.legion.org)

### **Legión Estadounidense**

[www.amvets.org](http://www.amvets.org)

### **AMVets (Veteranos Estadounidenses)**

La membresía a esta institución permite obtener descuentos sobre varios servicios tales como el de alquiler de automóviles.

<http://afhsc.army.mil/index.asp>

### **Centro de Vigilancia de la Salud de las Fuerzas Armadas**

El Centro de Vigilancia de la Salud de las Fuerzas Armadas (AFHSC, por sus siglas en inglés) lleva adelante una vigilancia médica integral y se ocupa de informar los porcentajes de enfermedades y lesiones entre los miembros del servicio del Departamento de Defensa.

<http://www.asymca.org/>

### **Servicios Armados YMCA**

El Departamento de Defensa obtuvo un contrato con los Servicios Armados de YMCA (Asociación Cristiana de Jóvenes) para financiar las membresías de varios grupos militares del Departamento de Defensa Título 10 a los participantes de YMCA de todo el territorio de los Estados Unidos y Puerto Rico. La Operación *Consuelo para los Niños* prepara acolchados hechos a medida para los hijos del personal militar asignado que experimentan dolor por la pérdida de su mamá o su papá. A través del Programa *Actividades al Aire Libre* de ASYMCA (Servicios Armados YMCA), los hijos de militares asisten a campamentos en todo el territorio de los Estados Unidos.

<http://remind.org/>

### **Fundación de Bob Woodruff / ReMIND**

Este fondo asiste a los miembros del servicio que sufrieron lesiones al prestar servicio en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. Se pone especial énfasis en las "lesiones ocultas" de las guerras de Irak y Afganistán, entendiéndose por tal las lesiones cerebrales traumáticas y las lesiones por estrés en combate, entre ellas, el trastorno por estrés posttraumático.

<http://www.booksforsoldiers.com/>

### **Libros para los Soldados**

Esta organización envía libros a los hombres en servicio desplegados en el exterior.

[www.bowmanlodge.org](http://www.bowmanlodge.org)

### **Bowman Lodge**

Financiado por la Fundación Talley Bowman, ofrece cazas guiadas de ciervos en un rancho en Oklahoma, gratis para los veteranos de Guerra.

### **CAMO Challenge Aspen**

Sarah Williams Volf

Tel.: 970-309-7254

E-mail: sarah@challengeaspen.com

A camp in Aspen Colorado for the most severely injured service members of recent conflicts and their families. It offers adaptive recreational opportunities.

<http://www.military.com/benefits/military-pay/retired-pay/combat-related-special-compensation-faqs>

### **Compensación especial relacionada con el combate: Preguntas frecuentes**

[www.military.com/benefits/military-pay/special-pay/combat-related-special-compensation#4](http://www.military.com/benefits/military-pay/special-pay/combat-related-special-compensation#4)

### **Información sobre compensación especial relacionada con el combate:**

<http://www.arapmi.org/>

### **Iniciativa de Defensa y Veteranos para Manejo del Dolor (Defense & Veterans Pain Management Initiative, DVPMI)**

El objetivo de esta organización fue ampliado a fin de garantizar que los servicios de manejo del dolor estén disponibles en todas las instalaciones militares de tratamiento, en el teatro de operaciones, en Alemania y en todo el territorio continental de los Estados Unidos. DVPMI es una asociación para la investigación conjunta entre el Centro Médico del Ejército Walter Reed, con sede en Washington D.C. y el Sistema de Salud Conemaugh de Johnstown, Pensilvania.

<http://www.dav.org>

### **Veteranos Estadounidenses Discapacitados**

PO Box 14301

Cincinnati, OH 45250-0301

Tel.: 1-877-426-2838

Formada exclusivamente por hombres y mujeres que padecen discapacidades como consecuencia de haber servido en defensa de nuestra nación, la organización Veteranos Estadounidenses Discapacitados tiene un único propósito: ofrecerles a los veteranos discapacitados y a sus familias la oportunidad de construir una vida mejor.

[http://espanol.easterseals.com/site/PageServer?pagename=espanol\\_military\\_and\\_veterans&s\\_locale=es\\_US](http://espanol.easterseals.com/site/PageServer?pagename=espanol_military_and_veterans&s_locale=es_US)

### **Easter Seals**

Servicios de Easter Seals para las comunidades de militares y veteranos. (En español).

<http://www.fallenpatriotfund.org/>

### **Fondo del Patriota Caído**

Este fondo fue establecido como parte de la Fundación de Mark Cuban para ayudar a las familias de los soldados estadounidenses que perdieron la vida o fueron gravemente heridos en la Operación Libertad Iraquí.

<http://www.usaforgottenheroes.com/>

### **Héroes Olvidados**

Brinda asistencia a los soldados, veteranos y miembros de la reserva de Kansas y sus familias. Incluye una red de apoyo para las mujeres que tienen miembros de su familia en las fuerzas armadas.

[www.istl.org/07-fall/internet2.html](http://www.istl.org/07-fall/internet2.html)

**Una guía de recursos para los veteranos que fueron gravemente heridos en las operaciones de Libertad Iraquí (OIF) y Libertad Duradera (OEF).**

[www.gulfweb.org](http://www.gulfweb.org)

**Páginas de recursos para los veteranos de la Guerra del Golfo**

<http://www.hhv.org/>

### **Ayuda a los Veteranos Hospitalizados (Help Hospitalized Veterans, HHV)**

La misión principal de HHV es proporcionarle materiales terapéuticos y de rehabilitación, de forma directa, a los pacientes que pertenecen a la comunidad de veteranos.

[www.honorvet.org](http://www.honorvet.org)

### **Honor Vet**

250 W. 57th St.

Suite 1316

New York, NY 10107

Una fuente en línea para apoyar la salud mental de los veteranos. Contiene una comunidad interactiva de apoyo para los veteranos, los miembros del servicio y sus familiares.

<http://www.pathintl.org/resources-education/resources/path-intl-horses-for-heroes>

### **Caballos para Héroes (un programa de la Asociación Profesional de Equitación Terapéutica Internacional)**

**(Professional Association of Therapeutic Horsemanship International, PATH)**

Tel.: 800-369-7433 o (303) 452-1212

Contáctese con esta asociación para ubicar un plan de equitación terapéutica que ofrezca un programa de Caballos para Héroes cerca suyo.

<http://iava.org/>

**Veteranos estadounidenses que combatieron en Irak y Afganistán**

<http://jimmymillerfoundation.org/ocean-therapy/wounded-warriors-program/>

### **Jimmy Miller Foundation's Wounded Warrior program**

524 14<sup>th</sup> St.

Manhattan Beach, CA 90266

Tel.: 310-721-3806

[info@jimmymillerfoundation.org](mailto:info@jimmymillerfoundation.org)

Actualmente brinda a Marines de Batallones de Soldado Herido en Campo Pendleton y 29 Palmas con sesiones sin igual de Terapia en Océano, a lo largo del año. Las sesiones de surfing adaptado son en Campo Pendleton.

<http://www.kwva.org/>

**Asociación de Veteranos de la Guerra de Corea**

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/veteransandmilitaryhealth.html>

**MedlinePlus: Salud de los veteranos y los militares (en español)**

<http://www.purpleheart.org/>

**Orden Militar del Corazón Púrpura de Estados Unidos**

<http://www.military.com/>

**Military.com: Todos los beneficios del servicio**

[www.missioncontinues.org](http://www.missioncontinues.org)

**La Misión Continúa**

Esta organización **otorga becas** para permitir que los veteranos heridos o discapacitados puedan aportar en sus comunidades, trabajando o conduciendo proyectos.

[www.naavets.org](http://www.naavets.org)

**Asociación Nacional de Veteranos de los Estados Unidos**

<http://www.naus.org/>

**Asociación Nacional de Servicios Uniformados**

**(National Association for Uniformed Services, NAUS)**

5535 Hempstead Way

Springfield, VA 22151

Tel.: 703-750-1342

NAUS fue fundada en 1968 para proteger y aumentar los beneficios obtenidos por los miembros uniformados del servicio, los retirados, los veteranos y sus familias y sobrevivientes.

<http://www.nmcra.org/>

**Sociedad de Ayuda a la Armada-Infantería de Marina**

La misión de la Sociedad es brindar, juntamente con la Armada y la Infantería de Marina, asistencia financiera, educativa y de otros tipos a los miembros de los Servicios Navales de los Estados Unidos, a los miembros elegibles de sus familias y a sus sobrevivientes, toda vez que atraviesen situaciones de necesidad, y manejar los fondos para la administración de estos programas.

<http://www.neuropathy.org/>

**Asociación de Neuropatía**

60 E. 42<sup>nd</sup> St., Suite 942

New York, NY 10165-0930

Tel.: 212-692-0380

<http://www.opgratitude.com/>

**Operación Gritud**

Envía paquetes de ayuda para los militares estadounidenses que cumplen servicio en el exterior.

<http://www.pva.org>

**Veteranos Paralizados de América**

PVA National Headquarters  
801 Eighteenth Street NW  
Washington, DC 20006-3517  
Tel.: 1-800-424-8200  
Email: [info@pva.org](mailto:info@pva.org)

<http://www.shepherd.org/patient-care/care-for-us-service-members>

**Iniciativa SHARE (compartir) del Centro Shepherd**

Nancy Phillips  
SHARE Initiative Educator  
Oficina: 404-350-7509  
Celular: 404-304-3771  
Fax: 404-350-7525  
Email: [nancy\\_phillips@shepherd.org](mailto:nancy_phillips@shepherd.org)

Shepherd es uno de los centros modelo de rehabilitación para lesión de la espina medular. Tiene un programa para veteranos y personal militar que haya estado o esté actualmente en la Operación Libertad Duradera o Liberar Irak.

<http://www.unitedspinal.org/>

**Asociación Estadounidense para Lesiones de la Médula Espinal**

75-20 Astoria Blvd  
Jackson Heights NY 11370  
718-803-3782  
Ofrece folletos, agencias de viajes y otros servicios para veteranos.

<http://usacares.org/>

**Estados Unidos se Preocupa  
(USA Cares)**

P.O. Box 759  
Radcliff, KY 40159  
Tel.: 1-800-773-0387  
Email: [info@usacares.us](mailto:info@usacares.us)

*USA Cares* ofrece niveles importantes de ayuda financiera a los heridos en combate. Esto incluye a los veteranos con trastorno de estrés postraumático o con lesiones cerebrales traumáticas, denominadas “lesiones invisibles”, quienes reciben ayuda a lo largo del programa *Tratamiento para el Combatiente Hoy* (Warrior Treatment Today)

[www.vacationsforveterans.org](http://www.vacationsforveterans.org)

**Vacaciones para los Veteranos**

Una organización sin fines de lucro que ofrece hospedaje de vacaciones para los veteranos que recibieron un Corazón Púrpura mientras se encontraban en servicio activo en Afganistán o Irak.

<http://www.veteransairlift.com>

### **Comando de Transporte Aéreo para Veteranos**

5775 Wayzata Boulevard, Suite 700

St. Louis Park, MN 55416

Tel.: 952-582-2911

Email: [info@veteransairlift.org](mailto:info@veteransairlift.org)

Ayuda a las familias de los militares a visitar a sus familiares heridos mientras reciben asistencia médica. Tienen prioridad los militares que cumplen servicio en Irak y Afganistán.

[www.vfw.org](http://www.vfw.org)

### **Veteranos de Guerras en el Extranjero**

[www.vetsfirst.org](http://www.vetsfirst.org)

### **VetsFirst**

Una organización sin fines de lucro creada por la Asociación Estadounidense para Lesiones de la Médula Espinal (*United Spinal*). Además de proporcionar servicios de ayuda y asesoramiento individual, el programa VetsFirst ofrece noticias e información actualizada en todo el espectro de temas que en el momento tengan un impacto real sobre los veteranos, entre los cuales cabe mencionar las guías de auto ayuda, los beneficios estatales, la separación de la milicia, las historias exclusivas sobre cuidados de la salud del personal militar y los programas de financiación y compensación para veteranos.

[www.vva.org](http://www.vva.org)

### **Veteranos Estadounidenses de la Guerra de Vietnam**

<http://www.kipsboat.org/index.html>

### **WAVES (Wheelchairs and Veterans Enjoying Summer) Inc.**

754 Shore Walk

Lindenhurst, NY 11757

Tel.: 631-957-1838

Una organización sin fines de lucro que le ofrece a niños, adultos y veteranos con discapacidades pescar e ir en bote gratis.

<http://ww2.vet.org/>

### **Veteranos Estadounidenses de la Segunda Guerra Mundial**

<http://www.woundedheroesfund.net/>

### **Fundación Héros Heridos**

Esta fundación proporciona asistencia financiera a nuestros héroes y sus familias. Boletos de avión, habitaciones en hoteles y otras necesidades básicas hacen posible que puedan tener a sus familias con ellos durante su largo camino hacia la recuperación. *Wounded Heroes Foundation* ha provisto más de 4,000 paquetes de ayuda humanitaria a Walter Reed, al Centro Médico del

Ejército Brooke, a los Centros Médicos Navales de la Nación en Bethesda y San Diego y a las unidades médicas estadounidenses en Irak, Afganistán y Alemania.

<http://www.woundedwarriorproject.org/>

### **Proyecto del Combatiente Herido**

Línea gratuita: 1-877-832-6997

Jacksonville, Fla.

Oficina central: 904-296-7350

Oficina de Nueva York: 212-629-8881

El Proyecto del Combatiente Herido procura asistir a aquellos hombres y mujeres de nuestras fuerzas armadas que han resultado gravemente heridos durante los conflictos en Irak, Afganistán y en otros sitios del mundo.

<http://www.yellowribbonfund.com/>

### **Fondo Cinta Amarilla**

**(Yellow Ribbon Fund)**

7200 Wisconsin Avenue, Suite 310

Bethesda, Maryland 20814

Tel.: 240-223-1180

Fax: 301-654-7674

[email@yellowribbonfund.org](mailto:email@yellowribbonfund.org)

Este fondo asiste a los miembros del servicio que resultaron lesionados y a sus familias mientras se recuperan en el Centro Médico del Ejército Walter Reed y en el Centro Médico Naval de la Nación.

### **Esclerosis Lateral Amiotrófica**

<http://www.alsa.org/als-care/veterans/>

**Recursos de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica para veteranos militares, sus familiares y sobrevivientes**

<http://www.durham.hsrd.research.va.gov/alsregistry.asp>

**Registro nacional de veteranos con ALS, Departamento de Asuntos de los Veteranos**

VA Medical Center

508 Fulton Street

Durham, NC 27705

Tel.: 877-342-5257

Email: [ALS@med.va.gov](mailto:ALS@med.va.gov)

### **Lesión cerebral**

[www.dvbic.org](http://www.dvbic.org)

**Centro de Veteranos y personal de Defensa con Lesiones Cerebrales**

**(Defense & Veterans Brain Injury Center)**

Building 1, Room B209

Walter Reed Army Medical Center  
6900 Georgia Avenue NW  
Tel.: 1-800-870-9244  
Email: [info@dvbic.org](mailto:info@dvbic.org)

<http://www.dcoe.health.mil/>

**Centros de Excelencia del Departamento de Defensa para Lesiones Cerebrales Traumáticas y Salud Psicológica**

## **Atención y cuidados**

<http://www.veterancaregiver.com/>

**Veteran CareGiver**

**(Proveedor de Cuidados para Veteranos)**

Creado como respuesta directa a las demandas explícitas de las familias de los veteranos y los soldados heridos, como así también de la dirección de Asuntos de los Veteranos.

<http://veterans.house.gov/legislation/111th/S1963summaryforfloor.pdf>

**La Ley Ómnibus de 2010 en materia de Servicios de Salud para Veteranos y Proveedores de Cuidados** fue promulgada el 5 de mayo de 2010. Esta ley contempla servicios de apoyo a las familias y otros proveedores de cuidados de los veteranos, entre los cuales cabe mencionar los siguientes: capacitación para lograr un mejor servicio de cuidados, servicios de asesoramiento y salud mental, atención de relevo, cuidados de la salud y un estipendio para quienes cuidan de los veteranos que fueron gravemente heridos en combate en las Guerras de Irak y Afganistán.

## **Empleo**

<http://www.americasheroesatwork.gov/enEspanol>

**Héroes Estadounidenses en el Trabajo (en español)**

Un proyecto para apoyar el éxito en el empleo de los miembros del servicio que han regresado con lesiones cerebrales traumáticas o trastornos de estrés postraumático.

<http://www.dol.gov/VETS/index.htm>

**Departamento de Trabajo: Servicio de Empleo y Capacitación para los Veteranos**

[www.va.gov/jobs](http://www.va.gov/jobs)

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Trabajos**

Para solicitar empleo en el Departamento de Asuntos de los Veteranos, visite la página.

<http://www.vetsuccess.gov/>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Éxito de los veteranos**

Tel.: 1-800-827-1000

El propósito de la página es presentar información sobre los servicios que el programa de Empleo y Rehabilitación Vocacional les brinda a los veteranos que padecen discapacidades relacionadas con el servicio.

<http://www.vba.va.gov/bln/vre/>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Programa de Empleo y Rehabilitación Vocacional**

<http://www.hireamericasheroes.org/>

**Contratemos a los Héroes de los Estados Unidos  
(Hire America's Heroes)**

PO Box 407

Redmond, WA 98073-0407

Tel.: 425-702-9000

Email: [info@hireamericasheroes.org](mailto:info@hireamericasheroes.org)

Este programa procura conectar al mundo empresarial de los Estados Unidos con las excelentes habilidades y capacidades de los militares veteranos. Nuestro propósito es promover las mejores prácticas y estrategias de éxito mediante las cuales los miembros del servicio militar de los Estados Unidos, una vez retirados del servicio activo, puedan tener una buena acogida en la fuerza laboral empresarial de los Estados Unidos.

<http://www.military.com/spouse>

**Centro de Carreras para Cónyuges de Militares**

[www.military.com/Careers](http://www.military.com/Careers)

**Carreras para Veteranos en Military.com**

[http://www.pva.org/site/c.ajIRK9NJLcJ2E/b.6306253/k.75A2/Vocational\\_Rehabilitation.htm](http://www.pva.org/site/c.ajIRK9NJLcJ2E/b.6306253/k.75A2/Vocational_Rehabilitation.htm)

**Rehabilitación Vocacional, de Veteranos Paralizados de América**

Si desea obtener más información sobre este servicio, contáctese con el Departamento de Beneficios de PVA, al 800-424-8200. PVA tiene también una página de empleos.

[www.return2work.org](http://www.return2work.org)

**Regreso al trabajo**

Tel.: 877-212-3310

Proporciona servicios de empleo y rehabilitación vocacional para los estadounidenses discapacitados.

<http://www.fedshirevets.gov/>

<http://www.opm.gov/staffingPortal/Vetguide.asp> (VetGuide)

**Oficina de Administración de Personal de los Estados Unidos**

1900 E St. NW

Washington, DC 20415

Tel.: 202-606-1800

TTY (teléfono de texto): 202-606-2582

<http://www.vetbiz.gov/>

**Vet Biz**

Vet Biz es una página con información sobre recursos para veteranos diseñado para asistir a los empresarios que, siendo veteranos de guerra, estén interesados en comenzar o expandir sus empresas en el mercado *federal* y *privado*.

<http://www.vamboa.org/>

**Asociación de Veteranos y Militares Dueños de Empresas  
(Veteran and Military Business Owners Association, VAMBOA)**

VAMBOA es una asociación comercial de veteranos sin fines de lucro que asiste a los soldados veteranos dueños de empresas, a las empresas que son propiedad de veteranos discapacitados en servicio y a los militares dueños de empresas y promueve sus intereses.

[www.veteranemployment.com](http://www.veteranemployment.com)

**Empleo para los Veteranos**

Una asociación con Monster.com

[www.vetjobs.com](http://www.vetjobs.com)

**VetJobs (Trabajos para los veteranos)**

[www.Vets-Help.org](http://www.Vets-Help.org)

**Vets-Help**

255 Main St.

Suite 2R

Huntington, NY 11743

Tel.: 631-271-9000

Brinda apoyo con empleo y capacitación vocacional para veteranos.

**Asistencia a las familias**

<http://www.arfp.org/skins/ARFP/home.aspx?mode=user>

**Programas para las familias de la Reserva del Ejército**

<http://corporalnich.org/>

**Fondo en Memoria del Cabo Nich Dieruf**

Tel.: 1-859-489-9876

Email: [info@corporalnich.org](mailto:info@corporalnich.org)

Este fondo ayuda a los miembros del servicio militar de todo el territorio de los Estados Unidos y a sus familias. En este sentido, brinda asistencia financiera y recursos a aquellas familias que están atravesando dificultades económicas.

[www.polytrauma.va.gov/family\\_support.asp](http://www.polytrauma.va.gov/family_support.asp)

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Sistema de cuidados para casos de politraumatismo: Apoyo a las familias**

<http://www.fisherhouse.org/>

**Fisher House (Casa Fisher)**

1401 Rockville Pike, Suite 600

Rockville, MD 20852

Tel.: 1-888-294-8560

Email: [info@fisherhouse.org](mailto:info@fisherhouse.org)

Fisher House dona “casas cómodas” que se construyen sobre los terrenos de los centros médicos más importantes para veteranos y personal militar. Estas casas les permiten a los miembros de las familias permanecer junto a sus seres queridos en los momentos más estresantes, por ejemplo, durante la hospitalización por causa de alguna enfermedad o lesión inesperada. Incluye una casa en Landstuhl, Alemania.

[www.HaleyHouseFund.com](http://www.HaleyHouseFund.com)

**Haley House (Casa Haley)**

P.O. Box 701

Brandon, FL 33509-0701

Este programa les permite a los familiares de los veteranos heridos permanecer cerca de sus seres queridos durante el tratamiento de rehabilitación por lesiones en la médula espinal, lesiones cerebrales o lesiones provocadas por explosiones. La necesidad financiera debe ser demostrada.

<http://www.emilitary.org/article.php?aid=14114>

**Red de familias de militares**

<http://www.military.com/spouse>

**Centro de Carreras para Cónyuges de Militares**

<http://www.nmfa.org/site/PageServer>

**Asociación Nacional de Familias de Militares**

2500 North Van Dorn Street Suite 102

Alexandria, VA 22302-1601

Tel.: 1-800-260-0218

Email: [families@nmfa.org](mailto:families@nmfa.org)

Proporciona recursos para los hombres en servicio activo asignados y sus familias tales como becas educativas para cónyuges de militares.

[www.specialops.org](http://www.specialops.org)

**Fundación Combatientes de Operaciones Especiales**

P.O. Box 13483

Tampa, FL 33681

Tel.: 813-805-9400

Mayor Steven L. McLeary, Fuerza Aérea de los Estados Unidos (Ret.)

Director Ejecutivo

Una organización sin fines de lucro dedicada a brindar educación universitaria a todo joven que haya perdido a su padre o madre en alguna operación especial del Ejército, la Armada, la Fuerza Aérea o la Infantería de Marina, ya sea durante una misión operativa o de entrenamiento.

[www.stompproject.org](http://www.stompproject.org)

### **Capacitación Especializada para Padres en el Servicio (STOMP, por sus siglas en inglés)**

6316 South 12th Street

Tacoma, WA 98465

Tel./TTY: 1-800-5-PARENT

Email: [stomp@washingtonpave.com](mailto:stomp@washingtonpave.com)

Proporciona información y recursos a los padres militares que tienen un hijo con necesidades especiales.

<http://www.taps.org/>

### **Programa de Ayuda por Tragedia para los Sobrevivientes**

*(Tragedy Assistance Program for Survivors, TAPS)*

Un recurso para aquellas personas que lloran la pérdida de un ser querido que prestó servicios en las fuerzas armadas.

<http://www.veteransfamiliesunited.org/>

### **Fundación Familias de los Veteranos Unidas**

Apoya a las familias de los militares que se están recuperando del trastorno de estrés postraumático.

## **Subsidios/Asistencia financiera**

[www.fallenpatriotfund.org](http://www.fallenpatriotfund.org)

### **Fondo del Patriota Caído**

Tel.: 214-658-7125

Este fondo fue creado para ayudar a las familias del personal militar de los Estados Unidos que perdieron la vida o fueron gravemente heridos durante la Operación Libertad Iraquí.

<http://www.ntafund.org/services/catastrophic-injury-patients/>

### **Programa de Lesión de Médula Espinal del Fondo Nacional de Ayuda para Trasplantes**

*(National Transplant Association Fund, NTAf)*

Tel.: 1-800-642-8399

El Fondo Nacional de Ayuda para Trasplantes trabaja con las familias y los amigos de las personas que sufrieron lesiones en la médula espinal para ayudarlos a recaudar fondos para cubrir los gastos médicos futuros. Los fondos recaudados se envían a NTAf y se guardan para los pacientes que padecen dicha lesión. Posteriormente se pagan las cuentas correspondientes a la adaptación de camionetas, modificaciones en el hogar, cuidados en el hogar, cuentas médicas, etc. La persona que padece una lesión de médula espinal debe tener una red social que esté dispuesta a realizar la recaudación de fondos por ella.

<http://www.oeffamilyfund.org/>

### **Operación Fondo de Familias**

Tel.: 760-793-0053

Otorga subvenciones a las familias de los veteranos lesionados o fallecidos durante la Guerra Global contra el Terrorismo.

<http://www.operationhomefront.net/default.aspx>

### **Operación Frente Doméstico**

8930 Fourwinds Drive, Suite 340

San Antonio, Texas 78239

Tel.: 210-659-7756

Provee asistencia financiera para emergencias y otros tipos de ayuda a las familias de nuestros miembros del servicio y nuestros combatientes heridos.

<http://www.semperfifund.org/>

### **Fondo Semper Fi para los infantes de marina lesionados**

Tel.: 760-725-3680

Este fondo proporciona asistencia financiera y soluciones de calidad de vida para los infantes de marina y marineros que sufrieron lesiones en combate o en acciones de entrenamiento o que padecen enfermedades con riesgo de vida. Brinda ayuda para cubrir los gastos asociados a dichas situaciones, entre ellos, la compra de equipos especiales, camionetas o vehículos adaptados, como así también las adaptaciones en el hogar o la compra de viviendas adaptadas.

<http://www.soldiersangels.org/>

### **Los Ángeles de los Soldados (Soldiers' Angels)**

Teléfono: 615-676-0239

Esta organización proporciona asistencia financiera a los veteranos y los miembros del servicio que actuaron en las operaciones de Libertad Duradera (OEF) o Libertad Iraquí (OIF) para pagar hipotecas y servicios.

<http://www.independencefund.org/>

### **Fondo de la Independencia**

Teléfono: 434-409-0506

Correo electrónico: [lukerval@me.com](mailto:lukerval@me.com)

Este Fondo fue establecido en agosto de 2007 con la misión de proporcionarles a los veteranos estadounidenses que sufrieron lesiones en la Guerra Global contra el Terrorismo las herramientas, los tratamientos terapéuticos y la orientación necesarios que no podrían recibir de otra forma.

## **Modificaciones en el hogar/ayuda para viviendas**

<http://www.buildinghomesforheroes.com/about.htm>

### **Construyendo Hogares para los Héroes**

516-684-9220

<http://www.saluteheroes.org/programs.html>

### **Coalición para Honrar a los Héroes de Estados Unidos: Hogares para los Héroes Heridos**

Teléfono: 914-432-5400

Correo electrónico: [info@saluteheroes.org](mailto:info@saluteheroes.org)

Este programa ayuda a los veteranos a adaptar sus hogares, sin costo alguno para ellos, en caso de sufrir una discapacidad durante su servicio activo en Irak o Afganistán.

<http://www.homeloans.va.gov/sah.htm>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Programa de Viviendas Especialmente Adaptadas**

Subvenciones para la adaptación de las viviendas de los veteranos.

<http://www.vba.va.gov/ro/Roanoke/rlc/SAHQA.html>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Viviendas Especialmente Adaptadas para los Veteranos – Preguntas y Respuestas**

Teléfono: 1-800-827-1000

<http://www.searsholdings.com/communityrelations/hero/>

[http://www.rebuildingtogether.org/section/initiatives/veteran\\_housing/programs/heroes](http://www.rebuildingtogether.org/section/initiatives/veteran_housing/programs/heroes)

**Héroes en el Hogar**

Reconstruyendo Juntos (*Rebuilding Together*)

1536 16<sup>th</sup> Street NW

Washington DC 20036

1-800-473-4229

Un programa creado por Sears Holdings conjuntamente con *Reconstruyendo Juntos* como respuesta a la urgente necesidad de ayudar a las familias de militares con dificultades económicas. Reconstruyendo Juntos, la organización de rehabilitación de viviendas más grande del país, compuesta íntegramente por voluntarios, está abocada a llevar calidez, seguridad y accesibilidad a los propietarios de viviendas que no tienen los recursos financieros o físicos para realizar las reparaciones u otras mejoras necesarias en sus viviendas.

<http://www.homesforourtroops.org/>

**Viviendas para Nuestras Tropas**

37 Main Street

Taunton, MA 02780

Teléfono: 1-866-7-TROOPS

Su misión es construir viviendas especialmente adaptadas para nuestros soldados gravemente discapacitados y sus familias.

<http://www.vhda.com/Programs/Pages/GrantingFreedom.aspx>

**Otorgando Libertad: Programa de Subvenciones de Virginia para Modificación de Viviendas de Militares**

Teléfono: 877-VHDA-123

El Departamento de Desarrollo de Viviendas de Virginia está otorgando subvenciones para modificación de viviendas a los hombres y mujeres de Virginia que pertenecen al servicio y que sufrieron lesiones mientras defendían al país.

[www.pva.org](http://www.pva.org)

**Veteranos Paralizados de América - Ayuda para Modificación de Viviendas**

1-800-424-8200

Cabe señalar que esta organización ayuda a los veteranos discapacitados a financiar las modificaciones introducidas en sus viviendas. Usted debe contactarse con esta organización

antes de hacer cualquier modificación. Ellos se encargan de escoger al contratista y le pagan directamente. Si usted elige a su propio contratista y luego trata de enviarles la cuenta, no le reembolsarán ningún pago que haya hecho.

<http://usacares.org/>

### **Estados Unidos se Ocupa**

P.O. Box 759

Radcliff, KY 40159

Teléfono: 1-800-773-0387

Correo electrónico: [info@usacares.us](mailto:info@usacares.us)

**Estados Unidos se Ocupa** trabaja conjuntamente con la **Fundación para la Preservación de la Propiedad** para impedir que las familias de los militares pierdan sus hogares.

### **Fundación para la Preservación de la Propiedad**

<http://www.995hope.org/>

Teléfono: 1-888-995-HOPE

## **Esclerosis múltiple**

<http://www4.va.gov/ms/>

Los **Centros de Excelencia para Esclerosis Múltiple (CEEM)** del Departamento de Asuntos de los Veteranos

tienen la responsabilidad de atender las necesidades de cuidado de la salud de aproximadamente 28.000 veteranos que padecen esclerosis múltiple. Los Centros de Excelencia están ubicados en Seattle y Portland (CEEM, Oeste) y Baltimore (CEEM, Este).

## **Trastorno por Estrés Postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés)**

<http://www.ptsd.va.gov/>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Centro Nacional para PTSD**

<http://www.womenvetsptsd.va.gov>

**Departamento de Asuntos de los Veteranos: Programa de Recuperación de Traumas de las Mujeres**

Este programa, diseñado para tratar a las mujeres militares veteranas que padecen el trastorno de estrés postraumático, es el primer programa residencial de su clase y está abierto a las mujeres de todo el país.

## **Perros de Servicio**

<http://www.vetdogs.org/>

**Programa Perros para los Veteranos de la Fundación de Perros Guía**

c/o Guide Dog Foundation for the Blind, Inc

371 East Jericho Turnpike

Smithtown, New York 11787-2976

Teléfono: 1-866 VETDOGS  
Correo electrónico [info@vetdogs.org](mailto:info@vetdogs.org)

<http://www.puppiesbehindbars.com/index.asp>

**Cachorros entre Rejas. Etiquetas para perros: Perros de servicio para quienes nos sirvieron**  
*Cachorros entre Rejas* entrena a los presos para criar cachorros y convertirlos en perros de servicio para los discapacitados y caninos eficientes en la detección de explosivos. El programa *Etiquetas para Perros: Perros de servicio para quienes nos sirvieron* fue establecido por la organización *Cachorros entre Rejas* para proporcionar perros de servicio a los veteranos que regresan de Irak (OIF) y Afganistán (OEF) y que han sufrido lesión física, lesión cerebral traumática (TBI) o bien exhiben un trastorno de estrés postraumático (PTSD).

10 East 40th Street, 19th Floor  
New York, NY 10016-0930  
212.680.9562  
Fax 212.689.9330

[programs@puppiesbehindbars.com](mailto:programs@puppiesbehindbars.com)

## **Transporte**

[www.angelflightveterans.org](http://www.angelflightveterans.org)

### **Vuelo de Ángeles para los Veteranos**

Teléfono: 1-800-296-1217

Vuelo de Ángeles para los Veteranos (VAF, por sus siglas en inglés) ofrece servicios de viaje para pacientes a tarifa reducida o sin costo alguno. Este servicio está disponible para los veteranos de escasos recursos y sus familias.

<http://www.aircompassionforveterans.org/>

### **Facilidad de Transporte Aéreo para los Veteranos (*Air Compassion for Veterans*)**

Teléfono: 888-662-6794

La misión y el objetivo del programa *Facilidad de Transporte Aéreo para los Veteranos* es garantizar que a ningún militar en servicio activo, veterano o combatiente que haya resultado herido y esté sufriendo problemas financieros se le niegue acceso a centros de evaluación, diagnóstico, tratamiento o rehabilitación ubicados en sitios lejanos por falta de medios para transporte aéreo médico de larga distancia.

## **Mujeres**

<http://www1.va.gov/womenvet/>

### **Departamento de Asuntos de los Veteranos: Centro para las Mujeres Militares Veteranas**

<http://www.womenvetsptsd.va.gov>

### **Departamento de Asuntos de los Veteranos: Programa de Recuperación de Traumas de la Mujeres**

Este programa, diseñado para tratar a las mujeres militares veteranas que padecen el trastorno de estrés postraumático, es el primer programa residencial de su clase y está abierto a las mujeres de todo el país.

<http://www.militarywoman.org/>

### **Mujeres Militares**

Este sitio web fue establecido para las mujeres militares a fin de tratar sus problemas y experiencias militares exclusivas. Artículo e información ofrecidos en sitio web sobre mujeres que sirven en numerosas épocas

## **Abreviaturas**

<http://www.research.va.gov/programs/pride/resources/Acronyms.pdf>

AW2- Wounded Warrior (Combatiente Herido)

BDD: Benefits Delivery at Discharge (Otorgamiento de beneficios en el momento de la baja)

CAP: Combined Assessment Program (Programa de Evaluación Combinada)

CBOC: Community Based Outpatient Clinic (Clínica para pacientes externos orientada a la comunidad)

CIO: Chief Information Officer (Director de Tecnologías de la Información)

DOD: Department of Defense (Departamento de Defensa)

GWOT- Global War on Terror (Guerra Global contra el Terrorismo)

MTF: Military Treatment Facility (Instalación militar de tratamiento)

OEF: Operation Enduring Freedom (Afghanistan) (Operación Libertad Duradera – Afganistán)

OIF: Operation Iraqi Freedom (Iraq) (Operación Libertad Iraquí – Irak)

PTSD: Post Traumatic Stress Disorder (Trastorno de estrés postraumático)

SFAC- Soldier Family Assistance Center (Centro de Asistencia a los Soldados y las familias)

SFMS - AW2 Soldier Family Management Specialists (Especialistas en el manejo de los soldados y las familias)

VAMC: VA Medical Center (Centro Médico de Asuntos de Veteranos)

VARO: VA Regional Office (Oficina Regional de Asuntos de Veteranos)

VBA: Veterans Benefits Administration (Administración de Beneficios para los Veteranos)

VETSNET: Veterans Services Network (Red de Servicios para Veteranos)

VHA: Veterans Health Administration (Administración de la Salud de Veteranos)

VISN: Veterans Integrated Service Network (Red de Servicios Integrados para Veteranos)

WTU- Warrior Transition Unit (Unidad de Transición de Combatientes)

### Revistas

**PN: Paraplegia News (Noticias sobre paraplejia)** es una publicación mensual de Veteranos de Estados Unidos con Parálisis. Si desea conocer más detalles, remítase a [www.pn-magazine.com](http://www.pn-magazine.com).

Los siguientes libros y videos están disponibles para ser retirados gratuitamente de la biblioteca del Centro de Recursos para la Parálisis (*Paralysis Resource Center*, PRC). Visite [www.paralysis.org](http://www.paralysis.org) y busque el artículo que desea en el “Catálogo de la biblioteca”.

### Libros (en inglés)

**Amyotrophic Lateral Sclerosis in Veterans : Review of the Scientific Literature.** Washington, DC 20415 National Academies Press, 2006.

**Veteran’s Guide to Benefits** de Budahn, P.J. Mechanicsburg, Pa.: Stackpole Books, 2005. 4ta. edición

Buddin, Richard y Kanika Kapur. **An Analysis of Military Disability Compensation** . Santa Monica, Calif.: RAND Corp., 2005.

Driscoll, Patricia P. y Celia Straus. **Hidden Battles on Unseen Fronts: Stories of American Soldiers with Traumatic Brain Injury and PTSD.** Philadelphia: CaseMate, 2009.

**Federal Benefits for Veterans and Dependents.** 2da. edición Indianapolis, IN: JIST Publishing, 2003.

**Federal Benefits for Veterans and Dependents.** Washington, DC 20415 Departamento de Asuntos de los Veteranos, 2008. Vista 2008 en línea en: [http://www1.va.gov/OPA/vadocs/current\\_benefits.asp](http://www1.va.gov/OPA/vadocs/current_benefits.asp)

**The Law of Veterans Benefits**, por Fox, William F. Hijo: **Judicial Interpretation**. Washington, DC 20415 Veteranos Estadounidenses con Parálisis, 2002

Gaytan, Peter S. y Marian Edelman Borden. **For Service to Your Country: The Insider's Guide to Veteran's Benefits**. Nueva York: Citadel Press, 2008.

Howell, Terry. **The Military Advantage: The Military.com Guide to Military and Veterans Benefits**. Annapolis, Md.: Naval Institute Press, 2010.

**Improving the Presumptive Disability Decision-Making Process for Veterans**. Washington, DC: Instituto de Medicina / National Academies Press, 2008.

Lovett, Tommy Lee. **Doors Wired Shut: The Truth About Discrimination and Disabled Veterans**. Mustang, Okla.: Tate Publishing, 2005.

**The Military Advantage: A Comprehensive Guide To Your Military And Veteran Benefits**. Christopher P. Michel y Terry Howell. Annapolis, MD: Naval Institute Press, 2009.

Paulson, Daryl S. y Stanley Krippner. **Haunted by Combat: Understanding PTSD in War Veterans—including Women, Reservists, and Those Coming Back from Iraq**. Westport, Conn.: Praeger Security International, 2007.

Philpott, Don y Janelle Hill. **The Wounded Warrior Handbook: A Resource Guide for Returning Veterans**. Lanham, Md.: Government Institutes, 2009.

**Placing a Value on the Health Care Benefit for Active-Duty Personnel**. James Hosek, et al, editors. Santa Monica, Calif.: RAND, 2005.

Powers, Rod. **Veterans Benefits for Dummies**. Hoboken, NJ: Wiley Publishing, 2009.

**PTSD Compensation and Military Service**. Washington, DC: National Academies Press, 2007.

**PVA Guide to Federal Health Programs**. Washington, DC: Veteranos Estadounidenses con Parálisis. Cubre Medicare, Medicaid, Asuntos de los Veteranos, Tricare/Champus. El folleto está disponible solamente en formato electrónico (PDF).  
[http://www.pva.org/site/PageServer?pagename=pubs\\_generalpubs](http://www.pva.org/site/PageServer?pagename=pubs_generalpubs)

**Returning Wars' Wounded, Injured and Ill: A Reference Handbook**. Westport, Conn.: Praeger Security International. 2008.

Roche, John D. **The Veteran's PTSD Handbook: How to File and Collect on Claims for Post-Traumatic Stress Disorder**. Washington, DC: Potomac Books Inc., 2007.

Roche, John D. **The Veteran's PTSD Handbook: How to File and Collect on VA Claims**. Washington, DC: Potomac Books, 2006.

Trudeau, G.B. **The Long Road Home: One Step at a Time**. Kansas City, Mo.: Andrews McMeel Publishing, 2006. Un Libro de Doonesbury. Una colección de tiras cómicas sobre un veterano de la Guerra de Irak que fue amputado, sigue su rehabilitación y la permanencia de su familia en Fisher House.

**A 21<sup>st</sup> Century System for Evaluating Veterans for Disability Benefits**. Washington DC: National Academies Press, 2007.

Webber, Lawrence J. and Katrina L. Webber. **The Complete Idiot's Guide to Your Military and Veterans Benefits**. Nueva York: Alpha Books, 2008.

**Wheelchairs—Your Options & Rights: A Guide to Department of Veterans Affairs Eligibility**. 2da. edición Washington, DC: Veteranos Estadounidenses con Parálisis, 1997  
[http://www.pva.org/site/PageServer?pagename=pubs\\_generalpubs](http://www.pva.org/site/PageServer?pagename=pubs_generalpubs)  
El folleto está disponible solamente en formato electrónico (PDF).

### **Videos (en inglés)**

**Alive Day Memories: Home From Iraq**. HBO, 2007. DVD 57 minutos.  
El actor James Gandolfini entrevista a 10 soldados e infantes de la Marina que comparten sus opiniones sobre su futuro, sus graves discapacidades y su devoción por los Estados Unidos.

**Hidden Wounds**. Boston: Fanlight Productions, 2006. DVD 57 minutos. Documental de soldados que regresan de la Guerra de Irak y sufren el trastorno de estrés postraumático.

**La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.**

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 8 700 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.