



ASSENTO E POSICIONAMENTO DA CADEIRA DE RODAS

Para pessoas que vivem com paralisia, as cadeiras de rodas fornecem acesso a um mundo mais amplo. A capacidade de construir uma vida rica – seja preparando o jantar, socializando em um churrasco no bairro ou cumprindo prazos no escritório – se expande com mobilidade independente. Compreender como avaliar as necessidades individuais, navegar pelo seguro e escolher uma cadeira de rodas que apoie uma vida ativa são os primeiros passos fundamentais para um futuro gratificante.



Figura 1:Foto cortesia de Permobil.

P: Quais são os principais tipos de cadeiras de rodas?

As cadeiras de rodas são dispositivos operados manualmente ou eletronicamente usados para ajudar na mobilidade.

As cadeiras de rodas manuais são autopropelidas, portanto, ser capaz de usar uma dependerá da função da parte superior do corpo. Lesões abaixo, e às vezes no nível C6, geralmente podem sustentar o movimento necessário para esta cadeira. Peso, idade, força, estabilidade do tronco e aptidão geral são outros fatores a serem considerados. As cadeiras de rodas manuais são classificadas como leves (menos de 34 libras) ou ultraleves (menos de 30 libras) e estão disponíveis em estruturas dobráveis ou rígidas. Um acessório adicional conhecido como 'power assist' pode ser anexado a cadeiras de rodas manuais para converter para operação motorizada quando necessário. As cadeiras de rodas motorizadas são a melhor opção para indivíduos incapazes de se autopropelir ou que estão preocupados com lesões repetitivas ou tensão nos ombros e braços. A parte inferior da cadeira contém o motor, baterias e eletrônicos que alimentam o dispositivo. Essas cadeiras oferecem uma variedade de sistemas de direção, incluindo tração dianteira, traseira e roda no meio; como e onde a cadeira será usada, juntamente com qualquer experiência anterior usando uma cadeira motorizada, devem ser considerados ao avaliar qual sistema de direção é o ajuste certo.

P: O que é uma clínica de assentos? Por que eu deveria visitar uma?

As clínicas de assentos podem ajudar as pessoas com deficiência a determinar qual equipamento ou sistema de assentos melhor atende às necessidades individuais. Normalmente, fisiatras e terapeutas ocupacionais ou fisioterapeutas trabalharão com o fornecedor do equipamento para avaliar a função de mobilidade, medir a postura e a estabilidade do tronco e usar a tecnologia de mapeamento de pressão e determinar como apoiar efetivamente as necessidades físicas específicas de um indivíduo.

Compreender como os resultados físicos são afetados por diferentes assentos e design de cadeiras de rodas pode ajudar a prevenir condições secundárias, como escoliose e úlceras de pressão. Uma cadeira confortável pode encorajar e aumentar a independência em casa, na escola ou no trabalho e em situações sociais. Equipamentos e assentos adequados também podem melhorar a respiração, a pressão arterial e a função da bexiga e do intestino. O estilo de vida e o ambiente doméstico também serão levados em consideração na avaliação, incluindo considerar como a cadeira pode apoiar a independência em atividades como tomar banho, cozinhar e cuidar de crianças. Possíveis desafios dentro e ao redor da casa, incluindo portas estreitas, entradas íngremes, pisos acarpetados e caminhos de cascalho, devem ser identificados. Discuta como e onde a cadeira de rodas será usada, seja no transporte público a caminho do trabalho ou em trilhas gramadas para exercícios. Se os cuidadores manusearem a cadeira de rodas regularmente, será importante garantir que eles possam empurrar, levantar e manter a cadeira. Muitas clínicas também oferecem aulas de habilidades para ajudar os usuários a se sentirem confortáveis com os novos dispositivos.

P: Como localizo uma clínica de assentos perto de mim?

Centros de reabilitação e hospitais normalmente oferecem clínicas de assentos. Ao investigar opções locais, reúna informações sobre as especificidades do programa: Quem são os membros da equipe que realizam as avaliações e quais são suas qualificações? Além disso, eles receberam treinamento especializado e certificação em tecnologia assistiva ou mobilidade de assentos da Rehabilitation Engineering and Assistive Technology Society of North America (RESNA)? Escolha uma clínica com base em qualificações, em vez de conveniência.

P: Qual é o processo para obter uma nova cadeira de rodas?

O primeiro passo para obter uma cadeira de rodas será pedir ao seu médico que reúna a documentação relevante para justificar o dispositivo como uma necessidade médica. Uma avaliação presencial é obrigatória pelo Medicare. O relatório resultante deve descrever de forma abrangente o prognóstico, histórico médico e como as limitações de mobilidade interferem nas atividades diárias em casa. O médico enviará então uma carta de necessidade médica ao fornecedor do equipamento aprovado. A carta, também chamada de pedido de 7 elementos, deve incluir o nome do paciente, data da avaliação presencial, descrição do dispositivo solicitado, diagnóstico relacionado à necessidade do dispositivo, duração da necessidade, assinatura e data do médico de conclusão; se algum item estiver faltando, a aprovação será negada. O Medicare exige que a documentação da avaliação presencial e a carta sejam encaminhadas ao fornecedor no prazo de 45 dias do próprio exame. (Acompanhe seu médico 30 dias após a avaliação para garantir que a documentação seja enviada a tempo.) Se você optou por visitar uma clínica de assentos, verifique se é necessária autorização antes de agendar uma consulta; a clínica incluirá o fornecedor escolhido na consulta. O Medicare exige que os fornecedores de cadeiras de rodas elétricas empreguem funcionários certificados pela RESNA que estão diretamente envolvidos na seleção de cadeiras de rodas. Fornecedor ou prestadores de serviços médicos também podem realizar uma avaliação domiciliar para garantir que o layout físico e as superfícies do piso sejam compatíveis com as cadeiras de rodas individuais. Esta etapa é benéfica para qualquer pessoa que escolha uma nova cadeira de rodas, mas é necessária para a aprovação do Medicare. Certifique-se de que tanto o seu provedor quanto o fornecedor do equipamento participem do Medicare ou você não será reembolsado. (Visite o site do Medicare para um diretório de fornecedores pesquisável por código postal.) As cadeiras de rodas elétricas devem ser entregues pelo fornecedor em até 120 dias após a avaliação presencial ou outro exame será necessário. Se você possui seguro privado, antes de iniciar este processo, confirme as avaliações específicas necessárias e quais fornecedores de equipamentos estão dentro do seu plano de cobertura.

P: Como posso obter uma cadeira de rodas se não tenho seguro?

O custo das cadeiras de rodas pode ser proibitivo sem seguro. Mas existem muitas organizações de caridade e serviços financiados pelo governo que podem ajudar a fornecer

cadeiras de rodas doadas e reformadas a indivíduos necessitados. Comece entrando em contato com o Centro de Tecnologia Assistiva do seu estado. Financiados pela Lei de Tecnologia Assistiva e supervisionados pela Administração para a Vida Comunitária, esses centros trabalham para aumentar a disponibilidade de tecnologia assistiva entre pessoas com deficiência. A maioria oferece bibliotecas de empréstimo de dispositivos, incluindo o uso a longo prazo de cadeiras de rodas, ou painéis de mensagens de troca de dispositivos. O Pass It On Center do Georgia Institute of Technology mantém um banco de dados pesquisável estado por estado de programas que aceitam e distribuem dispositivos usados. Alguns estados também oferecem programas de empréstimos com juros baixos para a compra específica de tecnologia assistiva. Entre em contato também com os Centros de Vida Independente e Conselhos sobre o Envelhecimento locais para investigar os programas de doação e distribuição de cadeiras de rodas na área. Os conselheiros de reabilitação profissional, embora focados em apoiar a independência por meio de treinamento e colocação profissional, podem sugerir grupos comunitários que podem ajudar. Seções locais de organizações específicas de doenças, como a ALS Association, às vezes distribuem ou emprestam cadeiras de rodas. Organizações sem fins lucrativos nacionais, incluindo o Salvation Army, Easter Seals e Catholic Charities geralmente trabalham em nível local para fornecer acesso a cadeiras de rodas para os necessitados. Lance uma rede tão ampla quanto possível para encontrar recursos.

P: Que tipo de acessórios medicamente necessários são encontrados em cadeiras de rodas?

Conforme definido pelos planos de seguro, os acessórios medicamente necessários são aqueles necessários para funcionar de forma independente e realizar atividades cotidianas em casa. As cadeiras de rodas são equipadas com almofadas de assento, aros de empurrar (em cadeiras manuais), apoios de braços, encostos e apoios para os pés. Além desses acessórios básicos, há muitas opções personalizáveis, dependendo das necessidades individuais: uma pessoa que não pode usar um joystick padrão em uma cadeira de rodas elétrica pode precisar de um sorvo e sopro ou controle de pé; uma calha de braço pode ser necessária para pessoas que vivem com tetraplegia ou que têm movimentos descontrolados do braço; e um encosto totalmente reclinado pode ser uma necessidade médica para aqueles com alto risco de úlceras de pressão que não são capazes de mudar o peso de forma independente. Controles de queixo ou cabeça, tiras pélvicas e cintos de ombro podem ser combinados com limitações específicas do tronco e músculos ou problemas de espasticidade. Posicionamento e almofadas de assento sensíveis à pele podem ser necessários devido à falta de sensibilidade, histórico de úlceras de pressão ou assimetrias posturais. Como as circunstâncias físicas e as funções individuais variam, não há uma resposta única para o que é necessário. Determine quais suportes adicionais você precisa com sua equipe médica e, se possível, em uma clínica de assentos; fornecer documentação abrangente do que é medicamente necessário para as atividades diárias é essencial para obter aprovação e reembolso do seguro.

P: Como devo escolher uma cadeira de rodas para meu filho?

Cadeiras de rodas podem transformar a vida de crianças que vivem com paralisia, incentivando seu desenvolvimento social e aumentando a independência dentro e fora de casa. O Medicare e o Medicaid cobrem o custo das cadeiras de rodas medicamente necessárias, mas espera-se que esses dispositivos durem cerca de cinco anos antes da substituição; isso torna especialmente importante combinar a criança com a cadeira de rodas certa. Após um profissional ter realizado uma avaliação presencial para determinar as necessidades médicas, as famílias devem consultar uma clínica de assentos para uma avaliação da mobilidade pediátrica. Postura, crescimento e capacidade funcional são fatores a serem considerados ao escolher a cadeira certa para uma criança. As cadeiras de rodas manuais e elétricas são adaptáveis e capazes de crescer com uma criança. A capacidade de brincar ativamente e socializar com os colegas é um fator igualmente importante a ter em mente ao escolher a cadeira de rodas de uma criança. As crianças que precisam ser empurradas em uma cadeira manual são participantes mais passivas da vida do que aquelas que podem se impulsionar. A altura de um assento pode criar distância e limitar a interação com os colegas. Uma criança que usa uma cadeira de rodas manual em vez de uma cadeira de rodas elétrica nos corredores da escola ou quando sai com os amigos pode ter que gastar mais energia para acompanhar e se envolver menos como resultado. Fale com a equipe médica do seu filho para obter informações sobre o que melhor atenderá às necessidades físicas e de desenvolvimento dele, lembrando que o objetivo geral é construir uma mobilidade independente.

Fontes: Model Systems Knowledge Translation Center, Kessler Foundation, Kennedy Krieger Institute, Shepherd Center, Rehabilitation Engineering and Assistive Technology Society of North America, Centers for Medicare & Medicaid Services, Administration for Community Living, National Assistive Technology Act Technical Assistance and Training Center, Massachusetts Assistive Technology Loan Program, Pass It On Center, Blue Cross Blue Shield, Cleveland Clinic.

Precisa falar com alguém?

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas.

Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 9h às 20h EST. Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em

<https://www.christopherreeve.org/pt/international/portuguese-hub/envie-nos-sua-pergunta>.

FICHA INFORMATIVA DO CENTRO DE RECURSOS PARA PARALISIA - ASSENTO E POSICIONAMENTO NA CADEIRA DE RODAS

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o propósito de educar e informar sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 8.700.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.