



식량 불안

2018년에 미국의 1,430만 가구는 충분한 식량을 입수할 기회가 제한적이거나 불확실하여 식량 불안에 시달렸습니다. 코로나바이러스 전염병의 영향으로 인해 미국에서 5천만 명 이상의 사람들이 식량 불안을 겪을 수 있습니다. 개인과 가구는 미국 보충영양 지원 프로그램(SNAP), 지역 푸드뱅크, 기아 구호 단체, 지역 사회 복지부 등의 국가 기관이나 지역 기관을 통해 식품 및 영양 요구를 보충할 수 있습니다.



Q: 어떤 종류의 식량 불안 서비스 및 지원이 있습니까?

지역에 따라 다양한 식량 불안 서비스 및 지원이 있습니다. 여기에는 식품 나눔 저장실, 푸드뱅크, 무료 급식소, 식사 배달 프로그램, 사회 복지 사업 프로그램, 학교 프로그램, 비영리 기관 또는 미국 보충영양 지원 프로그램(SNAP)과 같은 정부 프로그램이 포함될 수 있습니다.

Q: 식량 불안 서비스에 대한 자격은 어떻게 결정되니까?

식량 불안 서비스 자격은 다음 중 어느 것도 포함하지 않거나 전부를 포함할 수 있는 다양한 요인에 의해 결정됩니다: 가족 규모, 가족 구성원 또는 개인의 나이, 현재 재정 상태, 프로그램 등록, 장애 유무 또는 거주 지역. 각 식량 불안 프로그램에는 고유한 자격 요건이 있습니다.

Q: 미국 보충영양 지원 프로그램(SNAP)이란 무엇입니까?

미국 보충영양 지원 프로그램(SNAP)은 가장 큰 규모의 연방 영양 지원 프로그램입니다. 미국 보충영양 지원 프로그램은 전자 복지 카드를 통해 대상 자격이 맞는 저소득 개인 및 가족에게 혜택을 제공합니다. 이 카드는 승인된 소매 식품 매장에서 적격 식품을 구매하는 데 직불 카드처럼 사용할 수 있습니다.

이 혜택 프로그램에 대한 자격을 얻으려면 신청자는 반드시 신청하는 주에 거주하고 특정 은행 잔고 한도를 충족해야 합니다. 60세 이상의 고령자 또는 장애인 가구원이 있는 가구는 은행 잔고 한도가 더 높을 수 있습니다.

자격 요건과 혜택 계산 방법에 대해 자세히 알아보려면 미국 보충영양 지원 프로그램의 자격 페이지(<https://www.fns.usda.gov/snap/recipient/eligibility>)를 방문하세요.

Q: 지역 사회 복지 기관을 어떻게 찾을 수 있습니까?

<https://www.usa.gov/state-social-services>에서 주 사회 복지 기관(State Social Services Agency) 검색 도구를 사용하여 지역 기관 목록을 찾거나 주 사회 복지 기관에 정보를 문의할 수 있습니다.

Q: 내 근처에 있는 푸드뱅크나 식품 나눔 저장실, 무료 급식소를 어떻게 찾을 수 있습니까?

인터넷에서 검색하거나 지역의 전화번호 안내 서비스로 전화하여 지역 사회 복지 기관, 비영리 단체, 종교 단체에 연락하면 가까운 푸드뱅크 또는 식품 나눔 저장실에 관한 정보를 찾을 수 있습니다. 자신이 살고 있는 시의 시청에 전화해보세요. 식품 나눔 저장실이 없는 경우 지역 푸드뱅크를 안내 받을 수 있습니다. Food Pantries.org(<https://www.foodpantries.org/>)에서 지역의 식품 나눔 저장실 목록을 확인하세요. 211로 전화하면 지역 식품 나눔 저장실을 찾을

수 있습니다. 일부 지역사회에서는 별도의 신청서 없이 필요한 음식을 가져갈 수 있는 무료 식품 나눔 저장실을 마련해 두었습니다.

Q: 고령이나 장애로 인해 집을 나서거나 스스로 음식을 손쉽게 준비할 수 없는 개인에게 음식을 배달하는 식량 불안 서비스가 있습니까?

예. 많은 지역에서 식사를 배달할 수 있는 식량 불안 서비스가 있습니다. 이 서비스는 ‘밀즈 온 휠즈(Meals on Wheels)’와 같은 국가 제공 기관이 있는 지역 비영리 기관이나 사회 복지 기관, 국가 조식을 통해 제공될 수 있습니다. <https://www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals>에서 가까운 밀즈 온 휠즈(Meals on Wheels) 제공 기관이 있는지 확인할 수 있습니다.

Q: 어린이를 위한 급식 서비스가 있습니까?

예. 저소득 가정은 학교에서 무료 또는 할인된 금액으로 급식을 제공하는 미국 농무부 산하 식품영양국(FNS)의 두 가지 국가 프로그램을 자녀의 학교 또는 학군을 통해 신청해야 합니다. 그중 하나는 국립학교 점심 프로그램(<https://www.fns.usda.gov/nslp>) 이고 다른 하나는 학교 아침급식 프로그램 (<https://www.fns.usda.gov/sbp/school-breakfast-program>)입니다.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ (FNS)

☐ ☐ ☐ (<https://www.fns.usda.gov/contacts/contact-map?f%5B0%5D=program%3A39>)☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐.

대학에서는 학생들의 식량 불안 문제를 다루기 시작했습니다. 학생 서비스 사무실에 이와 관련된 지원이나 프로그램이 있는지 확인하시기 바랍니다.

출처: <https://www.feedingamerica.org/>, <https://www.feedingamerica.org/hunger-in-america>,
<https://www.mealsonwheelsamerica.org/>

상담이 필요하신가요?

<https://www.christopherreeve.org/ko/get-support/ask-us-anything/form>

이 메시지에 포함된 정보는 마비와 그 영향에 관해 교육하고 알리기 위한 목적으로 제공됩니다. 이 메시지에 포함된 어떠한 내용도 의학적 진단이나 치료 목적으로 해석하거나 사용하면 안 됩니다. 의사나 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자의 조언을 대신해서 사용하면 안 됩니다. 의료 관련 질문이 있는 경우, 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자에게 즉시 연락하거나 진찰을 받으십시오. 새로운 치료나 식단, 체력 단련 프로그램을 시작하기 전에 항상 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 이 메시지에서 읽은 내용으로 인해 의학적 조언을 무시하거나 찾는 일을 미뤄서는 절대 안 됩니다.

이 간행물은 지역사회거주관리청(ACL)과 미국 보건복지부(HHS)의 100% 자금 지원을 통한 총 \$8,700,000에 달하는 재정 지원 상금의 일환으로 ACL과 HHS의 지원을 받습니다. 해당 내용은 저작자의 것이며 ACL 및 HHS 또는 미국 정부의 공식 견해나 승인을 반드시 나타내지는 않습니다.