



자립 생활

삶의 질 향상과 독자적 의사 결정, 잠재적 비용 절감은 자립 생활의 많은 이점 중 일부에 불과합니다. 장애인이 자신의 요구와 문제에 대해 가장 잘 알고 있다는 믿음에서 시작된 이 운동은 전국적으로 수백만 명의 개인에게 삶을 변화시킬 정도로 중요한 기회를 만들어냈습니다.



삽화 1 출처: 미국 지역사회거주관리청

Q: 자립 생활 이념이란 무엇입니까?

간단히 말해서 자립 생활 이념은 장애인도 다른 모든 사람과 동일한 시민권, 선택권, 삶의 선택에 대한 통제권을 가져야 한다는 사상을 추구하고 있습니다. 1960년대 시민권 운동 중 탈시설화 노력에서 파생된 이 사회적, 정치적 이니셔티브는 장애인의 더 많은 권리, 자유, 독립성을

개발하는 문화와 가치의 변화를 가져왔습니다. 오늘날 자립 생활 이니셔티브는 선택과 통제, 지역사회 참여 기회를 지원하는 데 주력하여 다양한 장애를 안고 사는 개인의 삶을 획기적으로 개선합니다.

Q: 제가 다시 자립할 수 있을까요?

많은 사람들에게 요양원에서 지역사회로 다시 전환하여 얻는 이점은 확실히 어려움보다 훨씬 많습니다. 종종 요양원에서 퇴원하여 생활을 전환하는 데 있어 가장 큰 어려움은 선택의 여지가 있다는 것을 알지 못한다는 것입니다. 1999년에 미국 대법원의 옴스테드 사건(Olmstead v. L.C.)에 대한 획기적인 판결에서는 미국 장애인법(ADA)에 따라 장애인이 기관이 아닌 지역사회에서 주정부 재정 지원과 서비스를 받을 수 있는 적합한 권리가 있음을 밝혔습니다. 자립 생활 센터는 지원과 자원, 훈련을 제공하여 자립 생활로 쉽게 전환할 수 있도록 도와줍니다. 지역사회거주관리청(ACL)의 주별 자립 생활 센터(CIL) 및 주정부 자립생활위원회(SILC) 목록을 참조하세요(<http://www.acl.gov/programs/centers-independent-living/list-cils-and-spils>).

Q: 자립 생활 센터(CIL)란 무엇입니까?

1973년에 제정한 재활법(Rehabilitation Act)에 의해 자금이 지원되는 350개 이상의 지역사회 기반 범 장애인 자립 생활 센터가 미국 모든 주 및 준주 전역에 자리 잡고 있습니다. 장애인이 설계하고 운영하는 이 비주거 프로그램은 민간 비영리 기관에서 운영하며 지원, 정보, 지지를 제공하여 모든 사람이 지역 사회에서 어디서 어떻게 살고 일하고 참여하기를 원하는지 직접 결정할 수 있는 동등한 접근권을 보장합니다.

Q: 지역사회로 복귀할 수 있도록 자립 생활 센터가 제공하는 리소스나 서비스는 무엇입니까?

모든 자립 생활 센터(CIL)는 정보, 위탁, 자립 생활 기술 훈련, 동료 상담, 개인 및 시스템 옹호, 지역사회 전환 서비스를 제공하는 업무를 맡고 있습니다. 또한 많은 센터에서는 삶의 질을 개선하고 고용과 개인 및 지역사회 자립을 지원하기 위해 심리 상담, 주택 확보 지원, 개인 지원 서비스, 이동 수단 위탁 및 지원, 물리 치료, 가동성 훈련, 재활 기술, 적응형 스포츠 및 라이프스타일 프로그램 등 다양한 기타 서비스를 제공합니다.

Q: 주정부 자립생활위원회(SILC)란 무엇입니까?

각 주와 미국 준주는 주정부의 자립생활계획(SPIL)을 개발하기 위해 주의 자립 생활 센터(CIL)와 협력하는 주정부 자립생활위원회를 유지해야 합니다. 주정부의 자립생활계획은 통일된 비전과 목표를 통해 주의 자립 생활 서비스를 개선하기 위한 요구와 우선순위의 윤곽을 보여줍니다.

출처: 미국 지역사회거주관리청

상담이 필요하신가요?

본 재단의 정보 전문가가 질문에 답변해 드립니다.

평일(월요일~금요일) 오전 9시~오후 8시(동부 표준시)에 수신자 부담 전화 1-800-539-7309로 문의하시기 바랍니다.

온라인으로 <https://www.christopherreeve.org/ko/get-support/ask-us-anything/form> 남길 수도 있습니다.

이 메시지에 포함된 정보는 마비와 그 영향에 관해 교육하고 알리기 위한 목적으로 제공됩니다. 이 메시지에 포함된 어떠한 내용도 의학적 진단이나 치료 목적으로 해석하거나 사용하면 안 됩니다. 의사나 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자의 조언을 대신해서 사용하면 안 됩니다. 의료 관련 질문이 있는 경우, 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자에게 즉시 연락하거나 진찰을 받으십시오. 새로운 치료나 식단, 체력 단련 프로그램을 시작하기 전에 항상 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 이 메시지에서 읽은 내용으로 인해 의학적 조언을 무시하거나 찾는 일을 미뤄서는 절대 안 됩니다.

이 간행물은 지역사회거주관리청(ACL)과 미국 보건복지부(HHS)의 100% 자금 지원을 통한 총 \$8,700,000에 달하는 재정 지원 상금의 일환으로 ACL과 HHS의 지원을 받습니다. 해당 내용은 저작자의 것이며 ACL 및 HHS 또는 미국 정부의 공식 견해나 승인을 반드시 나타내지는 않습니다.