



감금 증후군

감금 증후군(LIS)은 흔히 앓은 신경학적 장애로 개인의 의사소통 능력을 심각하게 손상시키는 광범위한 마비를 초래합니다. 인지 기능은 영향을 받지 않습니다.

Q: 감금 증후군(LIS)의 증상은 무엇입니까?

얼굴 하단과 사지가 모두 마비됩니다. 그 결과 감금 증후군 환자는 움직이고, 씹고, 삼키고, 말하고, 호흡할 수 없는 등 다양한 제한적인 증상을 겪게 됩니다. 측방 안구 운동은 소실되지만 깜박임과 눈을 뜨고 감는 것과 같은 수직 운동은 유지될 수 있습니다. 무의식 상태의 오진을 방지하려면 이러한 증상을 나타내는 환자는 평가 질문에 응답하기 위해 코드화된 수직 안구 운동 시스템을 사용하여 이해력 테스트를 받아야 합니다.

Q: 감금 증후군의 원인은 무엇입니까?

일반적으로 뇌졸중이 감금 증후군의 원인이지만, 이 장애는 뇌간의 중간 부분을 손상시키는 감염 또는 종양, 아편유사제 과다 복용 또는 독소에 대한 노출, 신경 세포를 둘러싼 말리집을 파괴하는 질병 등 외상성 뇌손상의 결과일 수도 있습니다.

Q: 감금 증후군의 세 가지 범주는 무엇입니까?

감금 증후군의 분류는 장애가 시작된 후 남아 있는 운동 조절의 정도에 따라 달라집니다. 전형적인 감금 증후군은 수직 안구 운동이 보존된 상태에서 사지 마비와 말을 할 수 없는 증상으로 정의됩니다. 불완전한 감금 증후군은 손가락이나 발가락과 같이 안구 운동을 제외한 수의 운동이 가능한 상태를 의미합니다. 완전한 감금 증후군은 완전한 부동성이 특징입니다.

Q: 감금 증후군의 치료 방법은 무엇입니까?

장애의 원인을 알고 있는 경우, 해당 원인을 치료하는 것부터 시작합니다. 감금 증후군의 대부분의 경우 이동성 부족으로 인한 2차 질환을 예방하는 데 중점을 두고 장기 또는 포괄적인 가정 간호가 이루어져야 합니다. 처음에는 호흡 보조기가 필요할 수 있습니다. 좋은 영양이 중요하며 이는 영양관을 통해 공급될 수 있습니다. 물리 치료는 근 쇠약과 위축을 늦출 수 있습니다. 약물, 압박 스타킹, 다리 올리기를 통해 혈전을 예방할 수 있습니다. 간병인은 피부 질환에 세심한 주의를 기울여야 하며 압박 궤양을 예방하기 위해 감금 증후군 환자의 자세를 자주 변경해주어야 합니다. 의사소통 훈련은 진단 후 가급적 서둘러 시작해야 합니다.

Q: 보조 기술이 감금 증후군 환자에게 도움이 될 수 있습니까?

안구 운동 의사소통 시스템을 강화하는 그림 및 기호 의사소통 보드에서 시선 추적 및 음성 생성 장치에 이르기까지, 저차원 및 첨단 기술 지원은 감금 증후군 환자의 의사소통 능력을 확장하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 중증 운동 장애가 있는 사람이 생각만으로 컴퓨터를 조작할 수 있는 뇌 컴퓨터 인터페이스 기술도 개발 중입니다.

Q: 감금 증후군에 대한 임상 시험이 있습니까?

예. 최근 및 현재의 임상 시험은 뇌-컴퓨터 인터페이스 기술을 사용하여 감금 증후군 환자의 의사소통을 개선하는 데 중점을 두고 있습니다. 미국 국립 의학 도서관(U.S. National Library of Medicine)은 전 세계에서 연방 및 민간이 지원하는 임상 시험의 검색 가능한 데이터베이스를 유지 관리합니다. 적격성을 비롯한 현재 감금 증후군 관련 임상 시험에 대한 정보는 ClinicalTrials.gov에서 확인할 수 있습니다.

Q: 매년 감금 증후군으로 진단받는 사람은 몇 명입니까?

감금 증후군은 드물게 발생합니다. 현재 이 장애를 앓고 있는 환자 수는 파악되지 않았습니다.

출처: 머크 매뉴얼(Merck Manual), 미국 국립 신경 질환 뇌졸중 연구소(National Institute of Neurological Disorders and Stroke), 존스 홉킨스 메디슨(Johns Hopkins Medicine), The BMJ(구 영국 의학 저널)

상담이 필요하신가요?

본 재단의 정보 전문가가 질문에 답변해 드립니다.

평일(월요일~금요일) 오전 9시~오후 8시(동부 표준시)에 수신자 부담 전화 1-800-539-7309로 문의하시기 바랍니다.

온라인으로 <https://www.christopherreeve.org/ko/get-support/ask-us-anything/form>을 남길 수도 있습니다

이 메시지에 포함된 정보는 마비와 그 영향에 관해 교육하고 알리기 위한 목적으로 제공됩니다. 이 메시지에 포함된 어떠한 내용도 의학적 진단이나 치료 목적으로 해석하거나 사용하면 안 됩니다. 의사나 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자의 조언을 대신해서 사용하면 안 됩니다. 의료 관련 질문이 있는 경우, 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자에게 즉시 연락하거나 진찰을 받으십시오. 새로운 치료나 식단, 체력 단련 프로그램을 시작하기 전에 항상 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 이 메시지에서 읽은 내용으로 인해 의학적 조언을 무시하거나 찾는 일을 미뤄서는 절대 안 됩니다.

이 간행물은 지역사회거주관리청(ACL)과 미국 보건복지부(HHS)의 100% 자금 지원을 통한 총 \$8,700,000에 달하는 재정 지원 상금의 일환으로 ACL과 HHS의 지원을 받습니다. 해당 내용은 저작자의 것이며 ACL 및 HHS 또는 미국 정부의 공식 견해나 승인을 반드시 나타내지는 않습니다.