

**LESIÓN DE LA MÉDULA ESPINAL:**

**¡Mira lo que podemos hacer,  
mira a dónde vamos!**



International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute



CHRISTOPHER & DANA  
REEVE FOUNDATION  
TODAY'S CARE. TOMORROW'S CURE.®

## **Agradecimientos**

Escrito por:

Emily Montag, MS, CCLS y Janet Dean, MS, RN, CRNP del Instituto Kennedy Krieger

Nos gustaría agradecer a las familias, pacientes y personal del Instituto Kennedy Krieger por su apoyo en el desarrollo de este libro. Gracias a nuestros pacientes y familias por contribuir sus magníficas fotografías.

Producido por:

Patricia E. Correa, Sheila Fitzgibbon y Bernadette Mauro de la Fundación de Christopher & Dana Reeve

Traducido por:

Patricia E. Correa

Edad de lectura recomendada:

de 3 a 6 años

Esta guía se ha preparado con base en bibliografía científica y profesional. Se presenta con fines educativos y no debe interpretarse como diagnóstico médico o consejo de tratamiento. Consulte a un médico o al proveedor de cuidado de la salud si tiene preguntas específicas para su situación..

---

## **Fundación de Christopher & Dana Reeve**

636 Morris Turnpike, Suite 3A

Short Hills, NJ 07078

Teléfono: 973-379-2690 (internacional)

Línea gratuita dentro de los EE. UU.: 800-539-7309

[ChristopherReeve.org](http://ChristopherReeve.org)

[Paralysis.org](http://Paralysis.org)

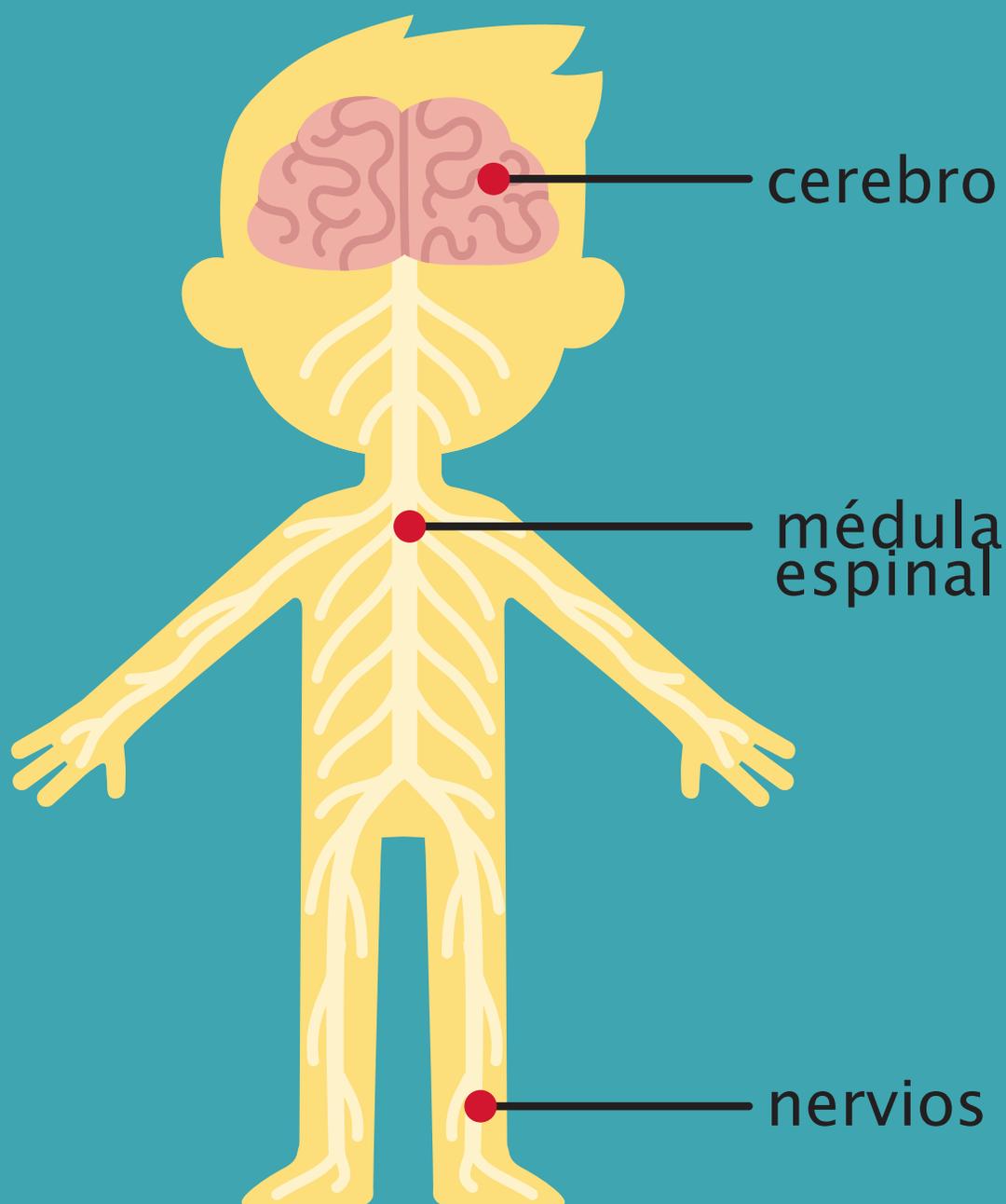
Nuestro cuerpo tiene muchas partes diferentes que trabajan juntas. ¡Algunas de estas partes son nuestros brazos, piernas, cerebro y médula espinal!

¿Puedes nombrar una parte del cuerpo?



¡Dos de las partes más importantes del cuerpo son el **cerebro** y **la médula espinal**!

Los **nervios** ayudan al cerebro y a la médula espinal a enviar mensajes para que el cuerpo se mueva y sienta.



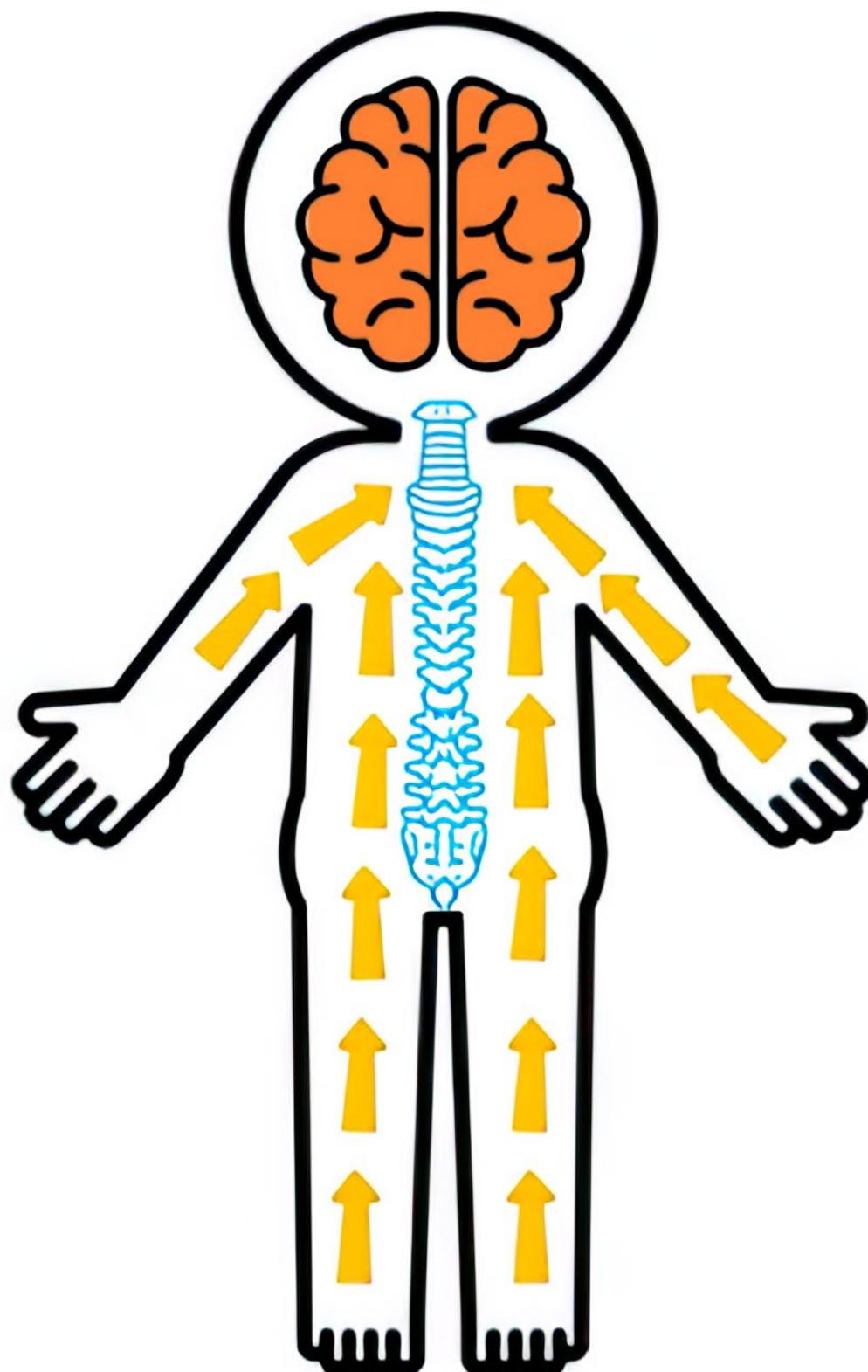
¡El **cerebro** está a cargo de nuestro cuerpo!  
Funciona con la médula espinal.



La **médula espinal** le ayuda a sentir y moverse.



El trabajo de la **médula espinal** es enviar mensajes entre el cerebro y el resto de tu cuerpo.  
¡Trabaja mucho para ayudarte a hacer cosas, como caminar, colorear e incluso jugar!





**MOMENTO DE  
RECRO:  
COLOREA  
LA MÉDULA  
ESPINAL**

Crédito: Miguel Najarro

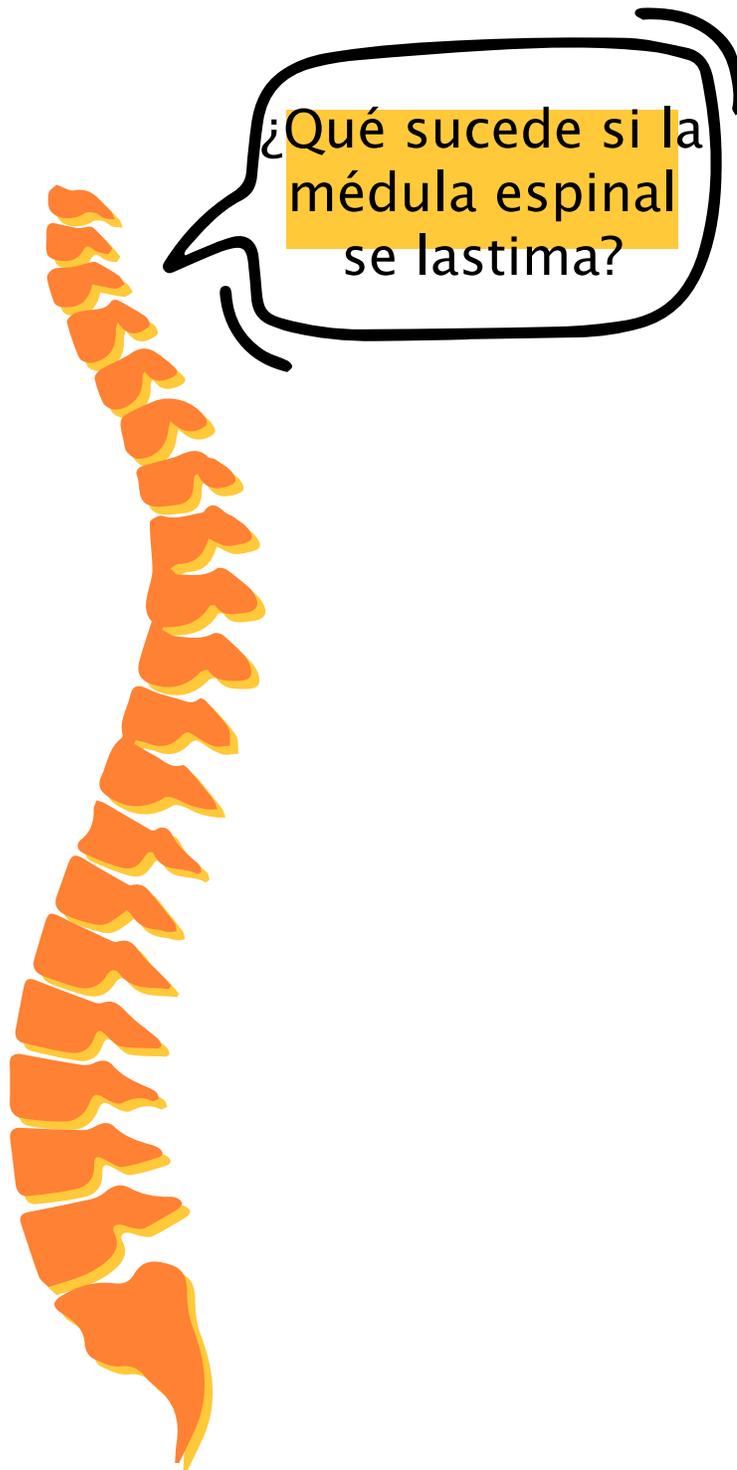
¿Sabías qué?

¡Las jirafas y los humanos tienen el **MISMO** número de huesos en su cuello!



**7**  
¡huesos!





Hay diferentes razones por las que la médula espinal se lastima. Cuando se lastima, se llama lesión de la médula espinal.

Puede ser difícil mover partes del cuerpo, como los brazos o las piernas.

Muchas personas con lesiones de la médula espinal reciben **terapia** para aprender nuevas formas de mover su cuerpo y fortalecerse.



# Vamos a conocer a algunos niños y adultos con lesión de la médula espinal.



¡Mi hermana  
tiene una lesión  
de la médula  
espinal!



¡La mía  
también!



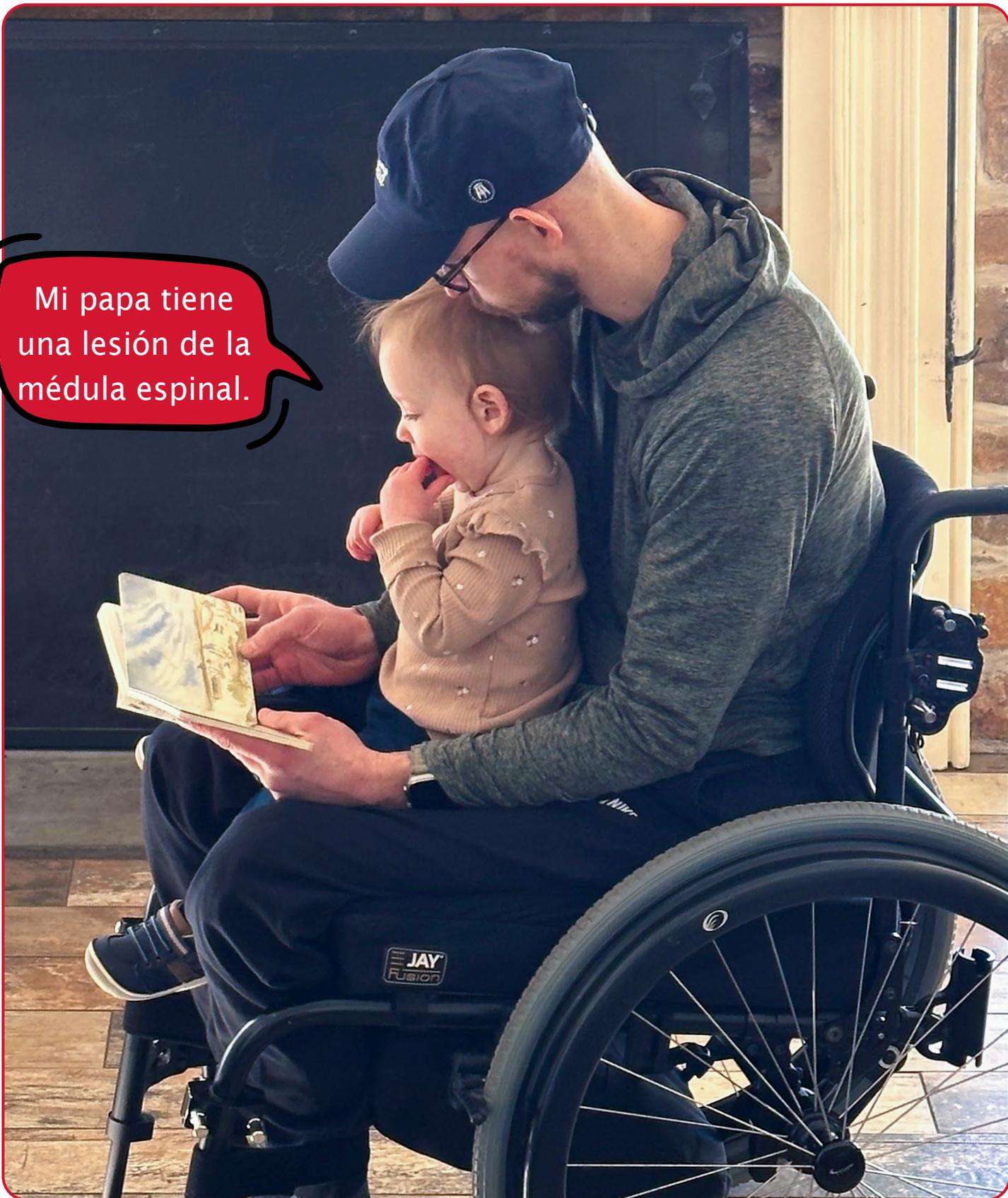


¡Mi mamá y yo  
tenemos una  
lesión de la médula  
espinal!



¡Selfis con mi  
mamá!

Mi papa tiene una lesión de la médula espinal.



Mi hermano  
tiene una lesión  
de la médula  
espinal.



¡Somos tan  
graciosos!



El perro de servicio de nuestra maestra la ayuda en el aula.



Con nuestros amigos en la biblioteca.

¡Tenemos una lesión de la médula espinal y seguimos haciendo cosas que amamos!



Me gusta tocar música.



A mi hermano y a mí nos gusta jugar juntos.

Nos gusta jugar al baloncesto.



¡Nos gusta volar cometas!



Nos encanta jugar afuera.



Nuestra actividad favorita es acampar.

Me gusta  
pintar.



Acaricio mi pollo  
con mi palo de  
boca.



Mi papá es agricultor.



¡Mi papá es tan rápido!



Nos gusta acurrucarnos en el sofá.



¡Diversión en el sol!



¡Quizás sea piloto algún día!

¿Qué quieres hacer cuando crezcas?  
¡El cielo es el límite!

MOMENTO  
DE RECREO:

¡DIBÚJATE!

Dibuja lo que quieres ser cuando crezcas.



International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute



**Estamos aquí para ayudarle.**  
**¡Encuentre más información hoy mismo!**

### **Kennedy Krieger Institute**

International Center for  
Spinal Cord Injury  
801 North Broadway  
Baltimore, MD 21205  
Teléfono: 443-923-9230  
Línea gratuita en los EE. UU.: 888-923-9222  
[KennedyKrieger.org](http://KennedyKrieger.org)  
[SpinalCordRecovery.org](http://SpinalCordRecovery.org)

### **Christopher & Dana Reeve Foundation**

636 Morris Turnpike, Suite 3A  
Short Hills, NJ 07078  
Teléfono: 973-379 2690  
Línea gratuita en los EE. UU.: 800-539 7309  
[ChristopherReeve.org](http://ChristopherReeve.org)  
[Paralisis.org](http://Paralisis.org)

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida en Comunidad (ACL, en inglés) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. como parte de una subvención de asistencia financiera de \$10,000,000 en total, 100 % financiada por ACL/HHS. El contenido pertenece a sus autores y no necesariamente representa el punto de vista oficial o cuenta con el aval de ACL/HHS, o del Gobierno de EE. UU.