

## \*மருத்துவர் கவனத்திற்கு\*

தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா (AD) உள்ள குழந்தைகளுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் சிகிச்சை பின்வருமாறு

- நோயாளி நேராக நிமிர்ந்து உட்காரவும் (90 டிகிரி வரை).
- ஒவ்வொரு 2-3 நிமிடங்களுக்கும் இரத்த அழுத்தத்தைக் (BP) கண்காணிக்கவும்.
- விரிவடைந்த சிறுநீர்ப்பை/குடல் மற்றும் டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியாவின் மூலமாக இருக்கக்கூடிய காயத்தின் அளவிற்குக் கீழே உள்ள வேறு எந்த உறுப்பு அதன் இடத்தில் அடியுற்றைச் சேர்ப்பதற்கான விரைவான பரிசோதனை.
- உள்ளிருக்கும் சிறுநீரக குழாய் அதன் இடத்தில் இல்லை என்றால், குழாய்களை பொருத்தவும். எப்போதும் உள்ள குழாய் அதன் இடத்தில் இருந்தால், கிள்க்ஸ், மடிப்புகள், தடைகள் அல்லது தடைகளுக்கான அமைப்பை சரிபார்க்கவும்.
- சிஸ்டாலிக் இரத்த அழுத்தம் என்பது:
  - 5 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு >120
  - 6-12 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு >130
  - மற்றும் இளம் வயதினர்களுக்கு >140
 உயர் இரத்த அழுத்த எதிர்ப்பு விரைவான ஆரம்பம் மற்றும் குறுகிய காலத்துடன், தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியாவின் காரணம் ஆராயப்படுகிறது.
- னைட்ரோ பேஸ்ட்—1/2" (<13y) அல்லது 1" (≥13y), ஒவ்வொரு 30 நிமிடத்திற்கும் மேலாக, காயத்தின் மேல் தடவவும், இரத்த அழுத்தம் நிலையானதாக இருக்கும்போது துடைத்தெடுக்கவும், தேவைக்கேற்ப மீண்டும் உபயோகிக்கவும்.
- நிஃபெடினை (நைட்ரோ பேஸ்ட் கிடைக்கவில்லை என்றால்)— ஒரு டோஸுக்கு 0.25-0.5 மி.கி / கிலோ (<13y) அல்லது ஒரு டோஸுக்கு 10 மி.கி (≥13y), உடனடி வெளியீட்டு படிவத்தை அடிநாக்கின் கீழே வைக்கவும் அல்லது நோயாளியை மெல்லுமாறு கேட்கவும், ஒவ்வொரு 20-30 நிமிடத்திற்கும் தேவைக்கேற்ப மீண்டும் செய்யலாம்.
- IV ஆக்ஸிஹைபர்டென்சில்ஸ் (இரத்த அழுத்த எதிர்ப்பு மருந்துகள்) — கண்காணிக்கப்பட்ட அமைப்பில் மட்டுமே பயன்படுத்தவும் (I.C.U.)
- தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா அத்தியாயத்தின் தீர்மானத்திற்குப் பிறகு குறைந்தது 2 மணிநேரங்களுக்கு அறிகுறிகளையும் இரத்த அழுத்தத்தையும் கண்காணிக்கவும்.
- தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா கால்-கை வலிப்பு, பக்கவாதம் அல்லது மரணத்திற்கு வழிவகுக்கும்!

## என்னுடைய தகவல்

பெயர்:

மருத்துவ வரலாறு

அடிப்படை இரத்த அழுத்தம்:

அடிப்படை உடல் வெப்பநிலை:

காயத்தின் நரம்பியல் இருப்பிடம்:

முதன்மை சுகாதார வழங்குநர்:

தொலைபேசி எண்:

ஒவ்வாமை:

அவசர கால தொடர்பு

அவசர அழைப்பின் போது:

உறவு முறை:

தொலைபேசி எண்:

இந்த வெளியீட்டை சமூக வாழ்க்கைக்கான நிரீவாகம் (ACL) அமெரிக்க சுகாதார மற்றும் மனித சேவைகள் துறை (HHS) ACL/HHS ஆல் 100 சதவீத நிதியுதவியுடன் பொருத்தம் \$8,700,000 நிதி உதவி விருதின் ஒரு பகுதியாக ஆதரிக்கிறது. உள்ளடக்கங்கள் ஆசிரியர்களை மற்றும் ACL/HHS அல்லது அமெரிக்க அரசாங்கத்தின் உத்தியோகபூர்வ கருத்துக்களையோ, ஒப்புமையோ குறிக்க வேண்டிய அவசியமில்லை.

குழந்தைகள் மருத்துவத்திற்காக பதிப்பு

தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா (AD)

அது என்ன:

இரத்த அழுத்தம் என்பது இதயத்திலிருந்து உடலின் மற்ற பகுதிகளுக்கு இரத்தம் எவ்வளவு நன்றாக பாய்கிறது என்பதற்கான அளவீடு ஆகும். தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா (AD) தொராசி டி 6 மட்டத்திற்கு மேலே முதுகெலும்பு காயம் உள்ளவர்களின் இரத்த அழுத்தத்தை பாதிக்கிறது. தீங்கு விளைவிக்கும் அல்லது வேதனையான ஒன்று அவர்களைத் துன்புறுத்தும்போது அவர்களின் உடல் குழப்பமடைகிறது, அது என்னவென்று அவர்களால் சொல்வது கடினம். இதனால் அவர்களின் உடல் பீதியடைந்து அவர்களின் இரத்த அழுத்தம் அதிகரிக்கச் செய்கிறது. அவர்களின் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக இருப்பது பாதுகாப்பற்றது. எது அவர்களை காயப்படுத்துகிறது என்பதைக் கண்டுபிடித்து அதை அகற்றுவது முக்கியம். இதைச் சரிசெய்யாமல் இருப்பது ஆபத்தானது மற்றும் அந்த நபரை மிகவும் நோய்வாய்ப்பட்டுத்தக்கசூடியது.

தன்னியக்க டிஸ்ரெஃப்ளெக்ஸியா என்பது ஒரு மருத்துவ அவசரநிலை!

பொதுவான காரணங்கள்:

- முழு சிறுநீர்ப்பை
- முழு குடல்/ மலச்சிக்கல்
- காயங்கள்
- உடைந்த எலும்புகள்
- தோல் எரிச்சல்
- தொற்றுகள்
- உள்நோக்கி வளர்ந்த கால்
- நகங்கள்



- வலி அல்லது அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஆனால் நரம்பியல் காயம் மட்டத்திற்கு கீழே அமைந்துள்ள நிலை அல்லது நடைமுறைகள்.

### காயத்தின் நிலைக்கு மேல்

- உயர் இரத்த அழுத்தம் (இரத்த அழுத்தத்தில் விரைவான அதிகரிப்பு, குழந்தைகளில் வழக்கத்தை விட 15 மிமீ எச்.ஜி சிஸ்டாலிக் அதிகமாகும் மற்றும் இளம் வயதினர்களுக்கு வழக்கத்தை விட 15-20 மிமீ எச்.ஜி சிஸ்டாலிக் அதிகமாகும்)
- பிராடி கார்டியா (மெதுவான இதய துடிப்பு) அல்லது டாக்ரிக் கார்டியா (வேகமான இதய துடிப்பு)
- மிகுந்த தலைவலி
- பதட்டமாக பதட்டமாக உணர்ந்தல் / கவலைபடுதல் / அஞ்சுதல்
- சிவப்பு கன்னங்கள் / கழுத்து/தோள்கள்
- மங்கலான கண் பார்வை
- மூக்கடைப்பு
- வியர்த்தல்
- சிலிர்த்தல் / மயிர் நெறிக்கச் செய்தல்
- கூச்ச உணர்வு

### காயத்தின் நிலைக்கு கீழே

- வயிற்றுக்கோளாறு, நீங்கள் மலம் கழிக்கவேண்டும் என்பது போல் உணர்ந்தல்
- காப்ச்சல் இன்றி குளிர்ந்தல்
- அதிக ஈரமான அல்லது குளிர் மற்றும் வியர்வை
- இளங்குலிரனா
- வெளிநிப்போதல்

- ☐ எழுந்து உட்காரவும்—எழுந்து உட்காரவும் அல்லது தலையை 90 டிகிரி உயர்த்தவும்.  
முக்கியமாக: இரத்த அழுத்தம் சீராகும் வரை உட்கார்ந்து இருங்கள்.
- ☐ எடுத்துவிடவும்—எஇறுக்கமாக ஏதுவாக இருந்தாலும் அதை கழற்றவும் அல்லது தளர்த்தவும்.
- ☐ இரத்த அழுத்தத்தை சரிபார்க்கவும்—உங்கள் இரத்த அழுத்தம் இயல்பை விட அதிகமாக இருந்தால், ஒவ்வொரு 5 நிமிடங்களுக்கும் ஒருமுறை சோதிக்கவும் (குழந்தைகளுக்கு வழக்கமான அழுத்தம் எச்.ஜி க்கு 15 மிமீ, மற்றும் இளம்பருவத்தில் வழக்கமான அழுத்தத்தை விட 15-20 மிமீ எச்.ஜி). சரியான அளவு இரத்த அழுத்த சுற்றுப்பட்டை பயன்படுத்தப்படுவதை உறுதிசெய்யவும்.
- ☐ சிறுநீர்ப்பையை சரிபார்க்கவும்—உங்கள் சிறுநீர்ப்பையை காலி செய்யுங்கள் (அதாவது, உங்கள் சிறுநீர் இறக்குங் குழாய்யை காலி செய்யுங்கள்). உங்களிடம் ஒரு உள்ளமைந்த வடிகுழாய் இருந்தால், அது வளைந்திருக்கிறதா அல்லது கிள்க் செய்யப்பட்டுள்ளதா என்று சோதிக்கவும்.
- ☐ குடலை சரிபார்க்கவும்—மரத்துப்போகச் செய்யும் ஜெல்லி அல்லது களிம்பைப் பயன்படுத்திய பிறகு உங்கள் குடலை சோதிக்கவும்.

- ☐ சருமத்தை சோதிக்கவும்—உங்கள் சருமத்தில் ஏதேனும் புதிய காயங்கள், புண்கள், காயங்கள், தீக்காயங்கள், வீக்கங்கள், வெட்டுக்கள், பூச்சி கடித்தல் போன்றவை இருக்கிறதா என்று சோதிக்கவும்.
- ☐ பிற மூலத்தைக் கண்டறியவும்—அறிகுறிகள் சரிசெய்யப்படாவிட்டால் உங்களை காயப்படுத்தக்கூடிய வேறு எதையும் கண்டறியவும்.
- ☐ உதவியை நாடவும்—அறிகுறிகளை உடனடியாக நீங்களாகவே கண்டறிய முடியாவிட்டால், அதிக உதவியைப் பெற உங்கள் மருத்துவரினர் அலுவலகத்தை தொடர்புகொள்ளவும் அல்லது அருகிலுள்ள அவசர அறைக்குச் செல்லவும்.

முக்கியமான: நீங்கள் மருத்துவமனைக்குச் சென்றால், உங்களுக்கு டிஸ்ரெஃப்ளெக்ளியாவாக இருக்கலாம் என்றும், உங்கள் இரத்த அழுத்தம் சரிபார்க்கப்பட வேண்டும், உட்கார்ந்திருக்க வேண்டும், அதற்கு என்ன காரணம் என்று கண்டுபிடிக்க வேண்டும் என்று மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்களிடம் கூறுங்கள்.



International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute  
Research. Restoration. Recovery.



636 Morris Turnpike, Suite 3A  
Short Hills, NJ 07078  
தொலைபேசி: 800-539-7309  
[www.ChristopherReeve.org](http://www.ChristopherReeve.org)

707 North Broadway  
Baltimore, MD 21205  
தொலைபேசி: 443-923-9230  
[www.spinalcordrecovery.org](http://www.spinalcordrecovery.org)