

ΥΠΟΔΕΙΞΗ ΙΑΤΡΟΥ

Ακολουθούν υστάσεις θεραπείας που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για παιδιά με Αντανακλαστική Δυσλειτουργία του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος (ΑΔΑΝ)

- Καθίστε τον ασθενή σε όρθια θέση (έως 90 μοίρες).
- Παρακολουθήστε την αρτηριακή πίεση κάθε 2-3 λεπτά.
- Γρήγορη εξέταση της κοιλιάς για διάταση της ουροδόχου κύστης/εντέρου και οποιουδήποτε άλλου οργανικού συστήματος κάτω από το επίπεδο του τραυματισμού που μπορεί να είναι η πηγή της δυσρεφλεξίας.
- Εάν δεν υπάρχει μόνιμος ουροκαθετήρας, καθετηριάστε το άτομο. Εάν υπάρχει μόνιμος καθετήρας, ελέγξτε το σύστημα για λυγίσματα, αναδιπλώσεις, στενώσεις ή εμπόδια.
- Εάν η συστολική ΑΠ είναι:
 - >120 σε παιδιά κάτω των 5 ετών
 - >130 σε παιδιά 6-12 ετών
 - >140 σε εφήβουςχορηγήστε ένα αντιυπερτασικό με ταχεία έναρξη και σύντομη διάρκεια ενόσω διερευνώνται τα αίτια της ΑΔΑΝ.
- **Nitro Paste**—1/2" (<12ετών) ή 1" (≥13ετών), εφαρμόστε κάθε 30 λεπτά, τοπικά πάνω από το επίπεδο του τραυματισμού, σκουπίστε όταν η αρτηριακή πίεση σταθεροποιηθεί, επαναλάβετε την εφαρμογή αναλόγως των αναγκών.
- **Νιφεδιπίνη** (εάν η πάστα Nitro ΔΕΝ είναι διαθέσιμη)- 0,25-0,5mg/kg ανά δόση (<13 ετών) ή 10mg ανά δόση (≥13 ετών), ψεκάστε μορφή άμεσης απελευθέρωσης υπογλώσσια ή ζητήστε από τον ασθενή να μασήσει, μπορεί να επαναλαμβάνεται κάθε 20-30 λεπτά ανάλογα με τις ανάγκες.
- **Ενδοφλέβια αντιυπερτασικά**- χρήση μόνο υπό περιβάλλον παρακολούθησης (ΜΕΘ)
- Παρακολουθήστε τα συμπτώματα και την ΑΠ για τουλάχιστον 2 ώρες μετά τα αποτελέσματα ενός επεισοδίου ΑΔΑΝ.
- Η ΑΔΑΝ μπορεί να οδηγήσει σε επιληπτικές κρίσεις, γκεφαλικό επεισόδιο ή θάνατο!

Οι πληροφορίες μου

Όνοματεπώνυμο:

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Βασική αρτηριακή πίεση:

Βασική θερμοκρασία σώματος:

Νευρολογική θέση του τραυματισμού:

Βασικός πάροχος υγειονομικής περίθαλψης:

Τηλέφωνο:

Αλλεργίες:

ΕΠΑΦΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ:

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης καλέστε:

Σχέση:

Τηλέφωνο:

Η παρούσα δημοσίευση υποστηρίζεται από την Υπηρεσία Διαβίωσης στην Κοινότητα (Administration for Community Living - ACL) του Υπουργείου Υγείας και Ανθρώπινων Υπηρεσιών των ΗΠΑ (HHS) στο πλαίσιο της ανάθεσης χρηματοδοτικής βοήθειας συνολικού ύψους 8.700.000 δολαρίων με 100% χρηματοδότηση από την ACL/HHS. Τα περιεχόμενα είναι αυτά του/των συγγραφέων και δεν αντιπροσωπεύουν απαραίτητα τις επίσημες απόψεις ή την έγκριση του ACL/HHS ή της κυβέρνησης των ΗΠΑ.

Παιδιατρική Έκδοση ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΑΥΤΟΝΟΜΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ (ΑΔΑΝ)



ΤΙ ΕΙΝΑΙ:

Η αρτηριακή πίεση είναι η μέτρηση του πόσο καλά κινείται το αίμα από την καρδιά στο υπόλοιπο σώμα. Η Αντανακλαστική Δυσλειτουργία του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος (ΑΔΑΝ) επηρεάζει την αρτηριακή πίεση των ατόμων με τραυματισμό του νωτιαίου μυελού πάνω από το θωρακικό επίπεδο Τ6. Το σώμα τους επηρεάζεται όταν τους πονάει κάτι επιβλαβές ή επώδυνο και δεν είναι σε θέση να καταλάβουν τι είναι. Αυτό προκαλεί πανικό στο σώμα τους και ανεβάζει την αρτηριακή τους πίεση. Δεν είναι ασφαλές για την αρτηριακή τους πίεση να ανέβει πολύ ψηλά. Είναι σημαντικό να καταλάβετε τι τους πονάει και να το σταματήσετε. Το να μην το διορθώσετε αυτό μπορεί να είναι επικίνδυνο και να αρρωστήσει πολύ το άτομο αυτό.

Αντανακλαστική Δυσλειτουργία του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος ένα επείγον ιατρικό περιστατικό.

ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΑΙΤΙΕΣ:

- Πλήρης ουροδόχος κύστη
- Πλήρες έντερο / δυσκοιλιότητα
- Πληγές
- Σπασμένα κόκκαλα
- Εγκαύματα του δέρματος
- Λοιμώξεις
- Ουροχρόμπτωσις
- Οποιαδήποτε πάθηση ή διαδικασία που μπορεί να προκαλεί πόνο ή δυσφορία αλλά βρίσκεται κάτω από το επίπεδο νευρολογικής βλάβης.



ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

- Υπέρταση (Ταχεία αύξηση της αρτηριακής πίεσης, 15 mm Hg συστολική υψηλότερη από τη συνηθισμένη στα παιδιά και 15-20 mm Hg συστολική υψηλότερη από τη συνηθισμένη στους εφήβους)
- Βραδυκαρδία (*αργός καρδιακός ρυθμός*) ή Ταχυκαρδία (*γρήγορος καρδιακός ρυθμός*)
- Μεγάλος πονοκέφαλος
- Αίσθημα νευρικότητας/ανησυχίας/φοβίας
- Κόκκινα μάγουλα / λαιμός / ώμοι
- Θολή όραση
- Βουλωμένη μύτη
- Εφίδρωση
- Ανατριχίλα
- Μυρμήγκιασμα

ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

- Διαταραχές στο στομάχι, αισθάνεστε σαν να πρέπει να κάνετε εμετό
- Ρίγη χωρίς πυρετό
- Κολλώδης ή κρύος και ιδρωμένος
- Ψυχρό
- Χλωμό

- Ανασηκωθείτε**- Ανασηκωθείτε ή σηκώστε το κεφάλι σας κατά 90 μοίρες.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Μείνετε καθιστοί μέχρι η αρτηριακή πίεση να είναι φυσιολογική.

- Βγάλετε**—Βγάλετε ή χαλαρώστε οτιδήποτε σφιχτό.

- Ελέγξτε την αρτηριακή πίεση**-Μετρήστε την αρτηριακή σας πίεση κάθε 5 λεπτά εάν εξακολουθεί να είναι υψηλότερη από το φυσιολογικό (15 mm πάνω από τη συνήθη πίεση Hg στα παιδιά και 15-20 mm Hg πάνω από τη συνήθη πίεση στους εφήβους). Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείται το σωστό μέγεθος περιχειρίδας αρτηριακής πίεσης.

- Ελέγξτε την ουροδόχο κύστη**-Αδειάστε την ουροδόχο κύστη σας (δηλαδή, καθετηριάστε την κύστη σας). Αν έχετε μόνιμο καθετήρα, ελέγξτε αν έχει λυγίσει ή στραβώσει.

- Ελέγξτε το έντερο**—Αποσυμπιέστε το έντερο μετά την τοποθέτηση αναισθητικού ζελέ ή αλοιφής.

- Ελέγξτε το δέρμα**- Δείτε αν το δέρμα σας έχει νέες πληγές, πληγές, μώλωπες, εγκαύματα, εξογκώματα, κοψίματα, τσιμπήματα εντόμων κ.λπ.

- Βρείτε άλλη αιτία**- Αναζητήστε οτιδήποτε άλλο μπορεί να σας βλάπτει αν τα συμπτώματα δεν έχουν υποχωρήσει.

- Αναζητήστε βοήθεια**—Εάν δεν μπορείτε να επιλύσετε τα συμπτώματα αμέσως μόνοι σας, καλέστε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για περαιτέρω βοήθεια ή επισκεφθείτε το πλησιέστερο τμήμα επειγόντων περιστατικών.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Αν πάτε στο νοσοκομείο, πείτε στους γιατρούς και τους νοσηλευτές ότι μπορεί να έχετε δυσαεφλεξία, ότι πρέπει να ελέγξετε την αρτηριακή σας πίεση, ότι πρέπει να μένετε καθιστοί και ότι πρέπει να βρεθεί τι την προκαλεί.



636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
Τηλέφωνο: 800-539-7309
www.ChristopherReeve.org



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

707 North Broadway
Baltimore, MD 21205
Τηλέφωνο: 443-923-9230
www.spinalcordrecovery.org