



# Salas de chat y grupos de Facebook para personas con lesiones de la médula espinal

Los siguientes son algunos enlaces a salas de chat o foros para personas que viven con lesiones de la médula espinal.

## Salas de chat y foros

### GuiaDisc: Sala de Chat

<https://www.guiadisc.com/sala-chat>

Un chat para personas con y sin discapacidades de todas partes del mundo. La página también tiene información para personas que viven con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral.

## Grupos de Facebook

Muchos grupos de Facebook son cerrados o privados, lo que significa que se debe pedir admisión para unirse. Los siguientes son algunos nombres de grupos que le pueden interesar:

- Lesión medular
- Lesión medular Sin Fronteras
- Curar la Lesión Medular
- Esposas y novias de personas con lesión medular espinal
- Lesión Medular Tips

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.