

## ΘΕΡΑΠΕΙΣ

Η θεραπεία παρέχεται από ειδικούς σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Η θεραπεία περιλαμβάνει την υποστήριξη των σωματικών λειτουργιών που διατηρούν τη ζωή μαζί με αντιβιοτικά για τον έλεγχο της μόλυνσης που εξαπλώνεται.

- Παρέχονται αντιβιοτικά για τον έλεγχο της λοίμωξης.
- Συνήθως, τα άτομα με σήψη ή σηπτικό σοκ λαμβάνουν ενδοφλέβια θεραπεία με υγρά και οξυγόνο.
- Τα φάρμακα χορηγούνται ανάλογα με τα συμπτώματα του ατόμου, όπως: φάρμακα για τον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης, ινσουλίνη για την υψηλή γλυκόζη στο αίμα, κορτικοστεροειδή για τη μείωση της φλεγμονής και φάρμακα για τον έλεγχο του πόνου.
- Η χειρουργική επέμβαση αποφασίζεται κατά περίπτωση, όπως απαιτείται για τον έλεγχο της λοίμωξης ή των επιπλοκών.
- Η θεραπεία ενδείκνυται για υποστηρικτική φροντίδα για τη διατήρηση και αποκατάσταση της λειτουργίας.
- Εάν επηρεαστεί το αναπνευστικό σύστημα, μπορεί να απαιτηθεί μηχανικός αερισμός.
- Εάν υπάρχει νεφρική ανεπάρκεια, μπορεί να απαιτηθεί αιμοκάθαρση.

## ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η αποκατάσταση από τη σήψη είναι εφικτή. Πολλά άτομα αναρρώνουν χωρίς υπολειμματική δυσλειτουργία. Ορισμένοι επιζώντες της σήψης θα έχουν μακροχρόνιες ανάγκες αποκατάστασης λόγω βλάβης οργάνων ή ιστών από το σηπτικό συμβάν. Εάν υπάρχει σοβαρό τραύμα στα άκρα, μπορεί να γίνει ακρωτηριασμός. Ορισμένοι ασθενείς εμφανίζουν σύνδρομο μετατραυματικού στρες, μια κατάσταση ψυχικής υγείας, ως αποτέλεσμα του τραύματος της σηψαιμίας.

## ΟΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΟΥ

Όνοματεπώνυμο:

---

### ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Βασική αρτηριακή πίεση:

---

Βασική θερμοκρασία σώματος:

---

Νευρολογική θέση του τραυματισμού:

---

Κύριος πάροχος υγειονομικής περίθαλψης:

---

Τηλέφωνο:

---

Αλλεργίες:

---

### ΕΠΑΦΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ:

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης καλέστε:

---

Σχέση:

---

Τηλέφωνο:

---

*Η παρούσα δημοσίευση υποστηρίζεται από την Υπηρεσία Διαβίωσης στην Κοινότητα (Administration for Community Living - ACL) του Υπουργείου Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών των ΗΠΑ (HHS) στο πλαίσιο της ανάθεσης χρηματοδοτικής βοήθειας συνολικού ύψους 8.700.000 δολαρίων με 100% χρηματοδότηση από την ACL/HHS. Τα περιεχόμενα αποτελούν ιδιοκτησία του/των συγγραφέα/ων και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις επίσημες απόψεις ή την έγκριση του ACL/HHS ή της κυβέρνησης των ΗΠΑ.*

# ΣΗΨΗ



## ΤΙ ΕΙΝΑΙ

Η σήψη είναι μια απειλητική για τη ζωή κατάσταση που προκύπτει όταν η αντίδραση του οργανισμού σε μια λοίμωξη τραυματίζει τους ίδιους του τους ιστούς και

όργανα. Η σήψη οδηγεί σε σοκ, ανεπάρκεια πολλαπλών οργάνων και θάνατο - ειδικά αν δεν αναγνωριστεί έγκαιρα και δεν αντιμετωπιστεί άμεσα. Σε άτομα με παράλυση/τραυματισμό του νωτιαίου μυελού, μια λοίμωξη μπορεί να ξεκινήσει ως λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος (ουροδόχου κύστης), πνευμονία ή ως τραύμα, τραυματισμός από πίεση ή άλλη λοίμωξη. Εάν η λοίμωξη δεν ελεγχθεί τοπικά, μπορεί να εξαπλωθεί σε όλο το σώμα. Στη συνέχεια διαγιγνώσκεται η σήψη. Το σηπτικό σοκ είναι σοβαρή σήψη με πτώση της αρτηριακής πίεσης που οδηγεί σε οργανική ανεπάρκεια. Τόσο η σήψη όσο και το σηπτικό σοκ είναι απειλητικά για τη ζωή. Μερικές φορές η σήψη ονομάζεται δηλητηρίαση του αίματος ή σύνδρομο συστηματικής φλεγμονώδους αντίδρασης (SIRS).

Η σήψη μπορεί να εμφανιστεί λόγω εξάπλωσης της λοίμωξης στο σώμα, μετά από χειρουργική επέμβαση ή επεμβατική διαδικασία ή από ένα απλό κόψιμο ή γρατζουνιά.

**Η σήψη είναι ένα επείγον ιατρικό περιστατικό που πρέπει να αντιμετωπιστεί άμεσα.**

**Όποιος πάσχει από λοίμωξη πρέπει να γνωρίζει τον κίνδυνο ανάπτυξης σήψης.**

**Η θεραπεία είναι πιο επιτυχής εντός της πρώτης ώρας από την έναρξη της νόσου.**

Τα θετικά αποτελέσματα της σήψης ή του σηπτικού σοκ σχετίζονται με την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία. Ορισμένα άτομα διαγιγνώσκονται με ήπια σήψη. Η αποκατάσταση αυτών των ατόμων μπορεί να είναι πλήρης χωρίς υπολειμματικά ελλείμματα. Ωστόσο, η σήψη και το σηπτικό σοκ μπορεί να οδηγήσουν σε πολύ σοβαρές επιπλοκές. Οι επιπλοκές από τη σήψη και το σηπτικό σοκ μπορεί να είναι καταστροφικές. Βλάβη σε οποιοδήποτε όργανο του σώματος μπορεί να προκληθεί καθώς η ροή του αίματος εξασθενεί. Ο σχηματισμός θρόμβων μπορεί να οδηγήσει σε έλλειψη ροής αίματος στα όργανα του σώματος ή στα άκρα προκαλώντας θάνατο των ιστών. Η βλάβη των οργάνων μπορεί να οδηγήσει σε ανεπάρκεια του εγκεφάλου, της καρδιάς, των πνευμόνων, των νεφρών, του ήπατος ή οποιασδήποτε σωματικής λειτουργίας. Η βλάβη στα άκρα μπορεί να οδηγήσει σε γάγγραινα και να απαιτήσει ακρωτηριασμό.

## ΓΕΝΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΗΨΗΣ

Μερικά ή όλα από τα ακόλουθα συμπτώματα μπορεί να είναι παρόντα:

- Παρουσία λοίμωξης ή πιθανής λοίμωξης
- Αυξημένη θερμοκρασία, μεγαλύτερη από 38,30C ή 101,30F
- Γρήγορος καρδιακός ρυθμός, μεγαλύτερος από 90 παλμούς ανά λεπτό
- Γρήγορος αναπνευστικός ρυθμός, μεγαλύτερος από 20 αναπνοές ανά λεπτό

Άλλα συμπτώματα που μπορεί να υπάρχουν:

- Σύγχυση ή κώμα
- Οίδημα ειδικά στα άκρα, στο λαιμό, στο πρόσωπο
- Αυξημένο σάκχαρο στο αίμα χωρίς διαβήτη
- Χαμηλότερη θερμοκρασία κάτω από 36C ή 97F

Η διάγνωση μπορεί επίσης να περιλαμβάνει συνιστώσες αυτών των μεταβλητών:

- Φλεγμονή στο σημείο της αρχικής λοίμωξης ή οπουδήποτε στο σώμα
- Αδυναμία διατήρησης της εσωτερικής αρτηριακής πίεσης ώστε να διασφαλίζεται ότι επαρκές αίμα που μεταφέρει οξυγόνο φτάνει σε όλα τα ζωτικά όργανα.
- Οργανική δυσλειτουργία, ανεπάρκεια οποιοδήποτε εσωτερικού οργάνου
- Αιμάτωση των ιστών, έλλειψη οξυγόνου σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος, που παρατηρείται πιο εύκολα στα δάχτυλα των χεριών, των ποδιών και των ποδιών.

Η σήψη διαγιγνώσκεται όταν υπάρχει λοίμωξη κάπου στο σώμα ΚΑΙ ένα από τα ακόλουθα:

- Οργανική δυσλειτουργία (οργανική ανεπάρκεια)
- Υποξαιμία (αδυναμία κυκλοφορίας οξυγόνου στους ιστούς σας)
- Ολιγουρία (μειωμένη παραγωγή ούρων)
- Γαλακτική οξέωση (πτώση του οξυγόνου στο αίμα)
- Αυξημένα ηπατικά ένζυμα (ηπατική δυσλειτουργία)
- Τροποποιημένη εγκεφαλική λειτουργία (σύγχυση/ κώμα)

## ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

Η πρόληψη είναι ο καλύτερος τρόπος δράσης για την αποφυγή της ανάπτυξης σήψης.

Τα άτομα θα πρέπει να επικοινωνούν με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για οποιαδήποτε λοίμωξη που δεν βελτιώνεται ή φαίνεται να αυξάνει τα συμπτώματά της, όπως ερυθρότητα, πρήξιμο, δυσφορία, πόνος, τοπική θερμότητα στην πληγείσα περιοχή ή πυρετός/ ρίγη. Εάν έχετε λοίμωξη και εμφανίσετε συμπτώματα αυξανόμενης λοίμωξης ή αντιδράσεις του σώματος, καλέστε ή επισκεφθείτε αμέσως τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

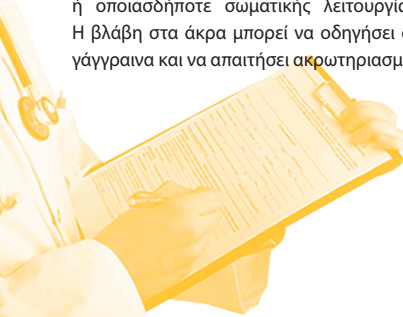
Τυπικές εργαστηριακές εξετάσεις για λοίμωξη είναι:

- Εξέταση ούρων για βακτήρια
- Καλλιέργειες πηγών για βακτήρια
- Ρινικές ή στοματικές εκκρίσεις για βακτήρια
- Εξετάσεις αίματος για βακτήρια, παράγοντες πήξης, καρδιακή, ηπατική και νεφρική λειτουργία, οξυγόνωση ή ηλεκτρολύτες

## ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Μπορεί να γίνουν σαρώσεις σώματος για την αξιολόγηση της λειτουργίας των εσωτερικών οργάνων. Αυτές οι σαρώσεις μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Ακτινογραφίες
- Αξονικές τομογραφίες
- Υπερηχογράφημα
- MRI (Απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού)



International Center for Spinal Cord Injury

at Kennedy Krieger Institute

Research. Restoration. Recovery.

[www.spinalcordrecovery.org](http://www.spinalcordrecovery.org)

Συντακτική ανασκόπηση από:  
Linda M. Schultz, PhD, CRRN  
Σχολή Επιστημών Υγείας

 CHRISTOPHER & DANA  
REEVE FOUNDATION  
TODAY'S CARE. TOMORROW'S CURE.®

636 Morris Turnpike, Suite 3A

Short Hills, NJ 07078

Τηλέφωνο: 800-539-7309

[www.ChristopherReeve.org](http://www.ChristopherReeve.org)