



மருத்துவமனை அமைப்பில் நிபுணர்களால் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. சிகிச்சையில் பரவக்கூடிய தொற்றுநோயைக் கட்டுப்படுத்த நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகளுடன் உடல் செயல்பாடுகளை நிலைநிறுத்துவதற்கான ஆதரவு அடங்கும்.

- நோய்த்தொற்றைக் கட்டுப்படுத்த நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் வழங்கப்படுகின்றன.
- பொதுவாக, செப்சிஸ் அல்லது செப்டிக் அதிர்ச்சி கொண்ட நபர்கள் IV திரவ சிகிச்சை மற்றும் ஆக்ஸிஜனைப் பெறுவார்கள்.
- தனிநபரின் அறிகுறிகளின்படி மருந்துகள் வழங்கப்படுகின்றன: இரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்த மருந்து, உயர் இரத்த குளுக்கோஸுக்கு இன்சலின், வீக்கத்தைக் குறைக்க கார்டிகோஸ்டிராய்டுகள் மற்றும் வலியைக் கட்டுப்படுத்த மருந்துகள் வழங்கப்படுகிறது.
- நோய்த்தொற்று அல்லது சிக்கல்களைக் கட்டுப்படுத்த தேவையான அறுவை சிகிச்சை ஒவ்வொரு பிரச்சனையின் அடிப்படையில் தீர்மானிக்கப்படுகிறது.
- செயல்பாட்டை பராமரிப்பதற்கும் மீட்டெடுப்பதற்கும் ஆதரவான கவனிப்புக்கு சிகிச்சை சுட்டிக்காட்டப்படுகிறது.
- சுவாச அமைப்பு பாதிக்கப்பட்டால், செயற்கை சுவாசம் தேவைப்படலாம்.
- சிறுநீரக செயலிழப்பு இருந்தால், டயாலிசிஸ் தேவைப்படலாம்.

### நோய் மீட்டெழுதல்

செப்சிஸிலிருந்து மீட்பு ஏற்படலாம். பல நபர்கள் எஞ்சிய செயலிழப்பு இல்லாமல் குணமடைகிறார்கள். சில செப்சிஸ் தப்பிப்பிழைத்தவர்களுக்கு செப்டிக் நிகழ்விலிருந்து உறுப்பு அல்லது திசு சேதத்தின் அடிப்படையில் நீண்டகால உதவிகள் தேவை இருக்கும். மூட்டுகளில் கடுமையான அதிர்ச்சி ஏற்பட்டால், துண்டிக்கப்படலாம். சில நோயாளிகளுக்கு பிறகு மன உளைச்சல் நோய்க்குறி உள்ளது, இது ஒரு மனநல நிலை. செப்சிஸ் நிகழ்வின் அதிர்ச்சியின் விளைவாகும்.

பெயர்:

### மருத்துவ வரலாறு

அடிப்படை இரத்த அழுத்தம்:

அடிப்படை உடல் வெப்பநிலை:

காயத்தின் நரம்பியல் இருப்பிடம்:

ஆரம்ப சுகாதார வழங்குநர்:

தொலைபேசி எண்:

ஓவ்வாமை:

### அவசர கால தொடர்பு

அவசர அழைப்பின் போது:

உறவு முறை:

தொலைபேசி எண்:

இந்த வெளியீட்டை சமூக வங்கக்கண்காண நிரலாகம் (ACL), அமெரிக்க சுகாதார மற்றும் மனித சேவைகள் துறை (HHS) ACL/HHS ஆல் 100 சதவீத நிதிநடவியுடன் மொத்தம் \$3,700,000 நிதி உதவி விருத்தின் ஒரு பகுதியாக ஆதரிக்கிறது. உள்ளடக்கங்கள் ஆசிரியர்(ன்) மற்றும் ACL/HHS அல்லது அமெரிக்க அரசாங்கத்தின் உத்தியோகபூர்வ கருத்துக்களையோ, ஒப்புதலையோ குறிக்க வேண்டிய அவசியமில்லை.

### அது என்ன

செப்சிஸ் என்பது ஒரு உயிருக்கு ஆபத்தான நிலை, இது ஒரு நோய்த்தொற்றுக்கு உடலின் பதில் அதன் சொந்த திசுக்களையும் உறுப்புகளையும் காயப்படுத்தும்போது எழுகிறது. செப்சிஸ் அதிர்ச்சி, பல உறுப்பு செயலிழப்பு மற்றும் மரணத்திற்கு வழிவகுக்கிறது—குறிப்பாக ஆரம்பத்தில் அடையாளம் காணப்பட்டு உடனடியாக சிகிச்சையளிக்கப்படாவிட்டால். பக்கவாதம் / முதுகெலும்பு காயம் உள்ள நபர்களில், ஒரு தொற்று ஒரு சிறுநீர் பாதை (சிறுநீர்ப்பை) தொற்று, நியோனியா அல்லது காயம், அழுத்தத்தின் காரணமான காயம் அல்லது பிற தொற்றுநோயாகத் தொடங்கலாம். நோய்த்தொற்று உடனடியாக கட்டுப்படுத்தப்படாவிட்டால், அது உடல் முழுவதும் பரவக்கூடும். பின்னர் செப்சிஸ் கண்டறியப்படுகிறது. செப்டிக் அதிர்ச்சி என்பது கடுமையான செப்சிஸ் ஆகும், இது இரத்த அழுத்தத்தில் ஒரு தளரியால் உறுப்பு செயலிழப்புக்கு வழிவகுக்கிறது. செப்சிஸ் மற்றும் செப்டிக் அதிர்ச்சி இரண்டும் உயிருக்கு ஆபத்தானவை. சில நேரங்களில் செப்சிஸ் இரத்த விஷம் அல்லது முறையான அழற்சி எதிர்வினை நோய்க்குறி (SIRS) என்று அழைக்கப்படுகிறது.

அறுவைசிகிச்சை அல்லது ஆக்கிரமிப்பு செயல்முறைக்குப் பிறகு, அல்லது ஒரு எளிய வெட்டு அல்லது கீறலில் இருந்து உடலில் பரவும் நோய்த்தொற்று காரணமாக செப்சிஸ் ஏற்படலாம்.

**செப்சிஸ் என்பது ஒரு மருத்துவ அவசரநிலையாகும், இது உடனடியாக சிகிச்சையளிக்கப்பட வேண்டும்.**

**நோய்த்தொற்று உள்ள எவரும் செப்சிஸின் வளர்ச்சியின் அபாயத்தைப் பற்றி அறிந்திருக்க வேண்டும்.**

**தொடங்கிய முதல் மணி நேரத்திற்குள் சிகிச்சை மிகவும் வெற்றிகரமாக உள்ளது.**

## சுகாதார வழங்குநருக்கு அல்லது முதலில் உதவி அளிப்பவர்

செப்சிஸ் அல்லது செப்டிக் அதிர்ச்சியின் நேர்மறையான விளைவுகள் ஆரம்பகால நோயறிதல் மற்றும் சிகிச்சையுடன் தொடர்புடையவை. சில நபர்களுக்கு சேசான செப்சிஸ் இருப்பது கண்டறியப்படுகிறது. இந்த நபர்களுக்கான மீட்பு எஞ்சிய பற்றாக்குறைகள் இல்லாமல் முழுமையடைய முடியும். இருப்பினும், செப்சிஸ் மற்றும் செப்டிக் அதிர்ச்சியிலிருந்து வரும் சிக்கல்கள் பெரும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். இரத்த ஓட்டம் குறைந்தால் எந்த உடல் உறுப்புகளும் சேதம் ஏற்படலாம். உடல் உறுப்புகளுக்கு அல்லது திசு இறப்பை ஏற்படுத்தும் முனைகளுக்கு இரத்த ஓட்டம் இல்லாததால் கட்டிகள் உருவாகலாம். உறுப்பு சேதம் மூளை, இதயம், நுரையீரல், சிறுநீரகம், கல்லீரல் அல்லது எந்த உடல் செயல்பாடு மோசமடையலாம். முனைகளுக்கு சேதம் ஏற்படுவது குடலிறக்கத்திற்கு வழிவகுக்கும், இதன் மூலம் உறுப்பு துண்டிப்பு தேவைப்படுகிறது.

## செப்சிஸின் பொதுவான அறிகுறிகள்

பின்வரும் சில அல்லது அனைத்து அறிகுறிகளும் இருக்கலாம்:

- தொற்று அல்லது சாத்தியமான தொற்று இருப்பது உயர்ந்த வெப்பநிலை, 38.30C அல்லது 101.30F ஐ விட அதிகமாக உள்ளது
- வேகமான இதய துடிப்பு, நிமிடத்திற்கு 90 துடிப்புகளுக்கு மேல்
- வேகமான சுவாச வீதம், நிமிடத்திற்கு 20 சுவாசங்களுக்கு மேல்

இருக்கக்கூடிய பிற அறிகுறிகள்:

- குழப்பம் அல்லது கோமா
- எய்மா குறிப்பாக முனைகள், கழுத்து, முகத்தில்
- நீரிழிவு இல்லாமல் உயர்ந்த இரத்த சர்க்கரை
- குறைந்த வெப்பநிலை 36 செல்சியஸ் அல்லது 97 பாரன்ஹீட்டுக்கு கீழே

நோயறிதலில் இந்த மாறிகளின் கூறுகளும் இருக்கலாம்:

- ஆரம்ப நோய்த்தொற்றின் இடத்தில் அல்லது உடலில் எங்கும் வீங்கும்
- போதுமான ஆக்ஸிஜன் சுமக்கும் இரத்தம் அனைத்து முக்கிய உறுப்புகளையும் அடைகிறது என்பதை உறுதிப்படுத்த உள் இரத்த அழுத்தத்தை பராமரிக்க இயலாமை
- உறுப்பு செயலிழப்பு, எந்த உள் உறுப்புகளின் செயலிழப்பு
- திசு ஊடுருவல், உடலின் எந்தப் பகுதிக்கும் ஆக்ஸிஜன் பற்றாக்குறை, விரல்கள் / கைகள், கால்விரல்கள் / கால்களில் எளிதில் காணப்படுகிறது

உடலில் எங்காவது தொற்று இருக்கும்போது செப்சிஸ் கண்டறியப்பட்டு பின்வருவனவற்றில் ஒன்று:

- உறுப்பு பிறழ்ச்சி (உறுப்பு செயலிழப்பு)
- ஹைபோக்ஸீமியா (உங்கள் திசுக்களுக்கு ஆக்ஸிஜனைப் பரப்ப இயலாமை)
- ஒலிகுரியா (சிறுநீர் வெளியீடு குறைதல்)
- லாக்டிக் அமிலத்தன்மை (இரத்தத்தில் ஆக்ஸிஜன் குறைதல்)
- உச்சமடையும் கல்லீரல் நொதிகள் (கல்லீரல் செயலிழப்பு)
- மாற்றப்பட்ட பெருமூளை செயல்பாடு (குழப்பம்/கோமா)

## என்ன செய்வது

செப்சிஸின் வளர்ச்சியைத் தவிர்ப்பதற்கான சிறந்த நடவடிக்கை தடுப்பு ஆகும். சிவத்தல், வீக்கம், அசௌகரியம், வலி, பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் உள் வெப்பம் அல்லது காய்ச்சல் / குளிர் போன்ற அறிகுறிகளில் மேம்படாத அல்லது அதிகரித்து வருவதாகத் தோன்றும் ஏதேனும் நோய்த்தொற்று உள்ளதா என்று தனிநபர்கள் தங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் ஆலோசிக்க வேண்டும். உங்களுக்கு தொற்று இருந்தால் மற்றும் தொற்று அல்லது உடல் எதிர்வினைகளை அதிகரிப்பதற்கான ஏதேனும் அறிகுறிகளை அணுபவித்தால், உடனடியாக உங்கள் சுகாதார வழங்குநரை அழைக்கவும் அல்லது அணுகவும்.

## சோதனைகள்

நோய்த்தொற்றுக்கான பொதுவான ஆய்வக சோதனைகள்:

- பாக்டீரியாவின் தன்மை அறியும் சிறுநீர் பரிசோதனை
- பாக்டீரியாவிற்கான காயம் கலாச்சாரங்கள்
- பாக்டீரியா நாசி அல்லது வாப்பஸ்தி சுரப்பு
- பாக்டீரியா, உறைதல் காரணிகள், இதயம், கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரக செயல்பாடு, ஆக்ஸிஜனேற்றம் அல்லது எலக்ட்ரோலைட்டுகளுக்கான இரத்த பரிசோதனைகள்

## இமேஜிங் ஆய்வுகள்

உள் உறுப்பு செயல்பாட்டை மதிப்பிடுவதற்கு உடல் ஸ்கேன் செய்யப்படலாம். இந்த ஸ்கேன்களில் பின்வருவன அடங்கும்:

- எக்ஸ்-ரே
- சி.டி.ஸ்கேன் (கணினிமயமாக்கப்பட்ட டோமோகிராபி)
- மீயொலி
- எம். ஆர். ஐ. (காந்த அதிர்வு அலை வரைவு சோதனை)



CHRISTOPHER & DANA  
REEVE FOUNDATION  
TODAY'S CARE. TOMORROW'S CURE.®

636 Morris Turnpike, Suite 3A  
Short Hills, NJ 07078

தொலைபேசி: 800-539-7309

[www.ChristopherReeve.org](http://www.ChristopherReeve.org)

தலையங்க விமர்சனம்:  
Linda M. Schultz, PhD, CRRN  
சுகாதார தொழில்களுக்கான பள்ளி

  
International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute  
Research. Restoration. Recovery.  
[www.spinalcordrecovery.org](http://www.spinalcordrecovery.org)