Trastornos de los discos y la columna

Recursos

Academia Estadounidense de Cirujanos Ortopédicos: Fusión espinal
https://orthoinfo.aaos.org/es/treatment/fusion-espinal-spinal-fusion/
Esta página tiene información sobre la cirugía para corregir la fusión espinal; incluyendo una descripción del procedimiento y comentarios sobre las complicaciones potenciales, rehabilitación y nuevas investigaciones.

Clínica Mayo: Cirugía de espalda: ¿cuándo es una buena idea?
https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/back-pain/in-depth/back-surgery/art-20048274
Este artículo tiene información sobre las afecciónes que pueden requerir cirugía y tipos de cirugía de la espalda.

Manuales Merck para público general: Dolor lumbar y dolor cervical
https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-de-los-huesos-articulaciones-y-m%C3%BAsculos/dolor-lumbar-y-dolor-cervical/dolor-lumbar?autoredirectid=24731___-Tratamiento_v744676_es
Esta página tiene información sobre afecciones que pueden causar dolor de espalda y de cuello, así como tratamientos. Hay instrucciones ilustradas para ejercicios de prevención.

Medline Plus: Dolor de espalda
https://medlineplus.gov/spanish/backpain.html
Esta página tiene información general sobre el dolor de espalda y enlaces a otros recursos, incluso información sobre el diagnósticos, síntomas, tratamientos, ejercicios, terapias alternativas, control del dolor y cómo enfrentar la afección.

Medline Plus: Lesiones y enfermedades del cuello
https://medlineplus.gov/spanish/neckinjuriesanddisorders.html
Esta página tiene información general sobre lesiones y enfermedades del cuello y enlaces a otros recursos, incluyendo información sobre los diagnósticos, síntomas, tratamientos y estudios clínicos.

Enfermedad degenerativa de disco

Spine-Health: Centro de salud para enfermedad degenerativa de disco
https://www.spine-health.com/espanol/enfermedad-degenerativa-de-disco
Esta página tiene información, artículos y videos sobre la enfermedad degenerativa de disco.

Hernias de disco

Academia Estadounidense de Cirujanos Ortopédicos: Hernia de disco en la columna lumbar
https://orthoinfo.aaos.org/es/diseases--conditions/hernia-de-disco-en-la-columna-lumbar-herniated-disk-in-the-lower-back/
Esta página tiene información sobre hernias de disco, incluyendo la anatomía, causas, factores de riesgo y prevención, síntomas, diagnóstico y tratamiento.

Clínica Mayo: Hernia de disco
https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/herniated-disk/symptoms-causes/syc-20354095

MedlinePlus: Hernias de disco

https://medlineplus.gov/spanish/herniateddisk.html
Esta página tiene información general sobre hernias de disco y vínculos a otros recursos, incluso información sobre diagnósticos, síntomas y tratamientos.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.