

ATTENTION MÉDECIN

Voici les recommandations de traitement pour les enfants atteints de dysréflexie autonome (DA)

- Asseoir le patient en position verticale (jusqu'à 90 degrés).
- Contrôler la tension toutes les 2 à 3 minutes.
- Examen rapide de l'abdomen à la recherche d'une distension de la vessie ou de l'intestin et de tout autre système organique situé au-dessous du niveau de la lésion et pouvant être à l'origine d'une dysréflexie.
- Si une sonde urinaire à demeure n'est pas en place, sondez la personne. Si une sonde à demeure est en place, vérifiez que le système n'est pas plié, replié, rétréci ou obstrué.
- Si la tension systolique est :
 - >120 chez les enfants de moins de 5 ans
 - >130 chez les enfants de moins de 6 à 12 ans
 - >140 chez les adolescentsdonner un antihypertenseur d'action rapide et de courte durée pendant que l'on recherche la cause de la maladie d'Alzheimer.
- **Nitro Paste**—1/2" (<13 ans) ou 1" (≥13ans), appliquer toutes les 30 minutes, topiquement au-dessus du niveau de la lésion, essuyer lorsque la PA est stable, réappliquer si nécessaire.
- **Nifedipine** (si Nitro paste n'EST PAS disponible)—0,25-0,5mg/kg par dose (<13ans) ou 10 mg par dose (≥13 ans), faire couler la forme à libération immédiate par voie sublinguale ou demander au patient de mâcher, peut être répété toutes les 20-30 min si nécessaire.
- **Antihypertenseurs IV**—à n'utiliser que sous surveillance (I.C.U.)
- Surveiller les symptômes et la tension artérielle pendant au moins 2 heures après la fin d'un épisode de DA.
- La maladie d'Alzheimer peut entraîner des crises d'épilepsie, des accidents vasculaires cérébraux ou la mort !

MES INFORMATIONS

Nom :

ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX

Tension artérielle de base :

Température corporelle de base

Localisation neurologique de la lésion :

Fournisseur de soins de santé primaire :

Numéro de téléphone :

Allergies :

CONTACTS D'URGENCE

En cas d'urgence appeler :

Relation :

Numéro de téléphone :

Cette publication est soutenue par l'Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS), dans le cadre d'une aide financière d'un montant total de \$ 700 000 \$, financée à 100 % par l'ACL/HHS. Le contenu est celui de l'auteur ou des auteurs et ne représente pas nécessairement le point de vue officiel de l'ACL/HHS ou du gouvernement des États-Unis, ni une approbation de leur part.

Édition pédiatrique

DYSRÉFLEXIE AUTONOME (DA)



QU'EST-CE QUE C'EST :

La tension artérielle est la mesure de la capacité du sang à circuler du cœur vers le reste du corps. La dysréflexie autonome (DA) affecte la tension artérielle des personnes souffrant d'une lésion de la moelle épinière au-dessus du niveau thoracique T6. Leur corps s'embrouille lorsque quelque chose de nocif ou de douloureux leur fait mal et ils ne sont pas en mesure de savoir de quoi il s'agit. Cela provoque une panique dans leur corps et une augmentation de leur tension artérielle. Il n'est pas sûr que leur tension artérielle soit trop élevée. Il est important de déterminer ce qui leur fait mal et de l'éliminer. Ne pas le faire peut être dangereux et rendre la personne très malade.

La dysréflexie autonome est une urgence médicale !

CAUSES COMMUNES :

- Vessie pleine
- Intestin plein/ constipation
- Lésions
- Os cassés
- Brûlures de la peau
- Infections
- Ongles incarnés
- Toute condition ou procédure susceptible de provoquer une douleur ou une gêne, mais située en dessous du niveau de lésion neurologique.



AU-DESSUS DU NIVEAU DE LÉSION

- Hypertension (*augmentation rapide de la tension artérielle, 15 mm Hg systolique de plus que la normale chez les enfants et 15-20 mm Hg systolique de plus que la normale chez les adolescents*)
- Bradycardie (*rythme cardiaque lent*) ou Tachycardie (*rythme cardiaque rapide*)
- Gros maux de tête
- Sentiment de nervosité, d'inquiétude, de peur
- Joues, cou et épaules rouges
- Vision trouble
- Nez bouché
- Transpiration
- Chair de poule
- Picotements

AU-DESSOUS DU NIVEAU DE LÉSION

- Maux d'estomac, envie de vomir
- Frissons sans fièvre
- Moiteur ou froid et transpiration
- Froid
- Pâle

- ☐ **S'asseoir**—S'asseoir ou lever la tête à 90 degrés.

IMPORTANT : Restez assis jusqu'à ce que la tension artérielle soit normale.

- ☐ **Enlever**—Enlever ou desserrer quelque chose de serré.
- ☐ **Contrôler la tension artérielle**—Prenez votre tension artérielle toutes les 5 minutes si elle est toujours supérieure à la normale (15 mm au-dessus de la tension habituelle Hg chez les enfants, et 15-20 mm Hg au-dessus de la tension habituelle chez les adolescents. Assurez-vous que le brassard de pression artérielle utilisé est de la bonne taille.

- ☐ **Contrôler la vessie**—Vider la vessie (c'est-à-dire poser un cathéter sur la vessie). Si vous avez une sonde à demeure, vérifiez qu'elle n'est pas pliée ou tordue.

- ☐ **Contrôler l'intestin**—Contrôlez vos intestins après avoir utilisé une gelée ou une pommade anesthésiante.

- ☐ **Contrôler la peau**—Contrôlez si votre peau présente de nouvelles blessures, des plaies, des ecchymoses, des brûlures, des bosses, des coupures, des piqûres d'insectes, etc.

- ☐ **Trouver une autre source**—Si les symptômes n'ont pas disparu, recherchez toute autre chose qui pourrait vous faire du mal.

- ☐ **Trouver de l'aide**—Si vous ne parvenez pas à faire disparaître rapidement les symptômes par vous-même, appelez le cabinet de votre médecin pour obtenir de l'aide ou rendez-vous au service des urgences le plus proche.

IMPORTANT : Si vous allez à l'hôpital, dites aux médecins et aux infirmières que vous souffrez peut-être de dysréflexie, que vous devez faire vérifier votre tension artérielle, que vous devez rester assis et que vous devez trouver la cause de ce problème.



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.



636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
Téléphone : 800-539-7309
www.ChristopherReeve.org

707 North Broadway
Baltimore, MD 21205
Téléphone : 443-923-9230
www.spinalcordrecovery.org