

מהדורה לילדים דיסרפלקסיה אוטונומית (AD)

מה זה:

לחץ הדם הוא מדד לקלות שבה הדם עובר מהלב לשאר הגוף. דיסרפלקסיה אוטונומית (AD) משפיעה על לחץ הדם אצל אנשים עם פגיעה בעמוד השדרה מעל לרמת החוליה T6 בגב האמצעי. כאשר הם נחשפים למשוו מזיק או מנציב שמציק להם ולא מצליחים להבין מה זה, הדבר מבלבל את גופם. זה גורם לגופם להיכנס לבהלה ומעלה את לחץ הדם שלהם. אם לחץ הדם עולה לערכים גבוהים מדי, זה עלול להיות מסוכן. חשוב להבין מה מציק להם ולסלק את הגורם הזה. אי-טיפול בבעיה עלול להיות מסוכן ולגרום למחלה קשה אצל אותו האדם.

דיסרפלקסיה אוטונומית היא מקרה חירום רפואי!

סיבות נפוצות:

- שלפוחית שתן מלאה
- מעי מלא/ עצירות
- פצעים
- שברים בעצמות
- כוויות בעור
- זיהומים
- ציפורניים חודרניות
- כל מחלה או הליך שעלולים לגרום לכאב או לאי-נוחות, אך נמצאים מתחת לרמת הפגיעה הניורולוגית.



הפרטים שלי

שם:

היסטוריה רפואית

לחץ הדם הבסיסי:

חום הגוף הבסיסי:

המיקום הניורולוגי של הפגיעה:

הרופא/ה המטפלת:

מס' טלפון:

אלרגיות:

ליצירת קשר במקרה חירום

במקרה חירום יש להתקשר אל:

קשר:

מס' טלפון:

לתשומת לב הרופאים

להלן המלצות לטיפול
עבור ילדים עם
דיסרפלקסיה אוטונומית (AD)

- הושיבו את המטופלת/ ישיבה זקופה (עד 90 מעלות).
- נטרו את לחץ הדם כל 2-3 דקות.
- עשו בדיקה מהירה שצריכה לכלול בדיקת בטן לזיהוי מלאות בשלפוחית/במעיים, ושל כל מערכות האיברים האחרות מתחת לרמת הפגיעה שיכולות להיות מקור לדיסרפלקסיה.
- אם אין למטופלת/ צנתר שתן קבוע, יש להחזיר צנתר. אם קיים צנתר קבוע, חפשו פיתולים, קיפולים, היצירות או חסימות במערכת הצנתר.
- אם לחץ הדם הסיסטולי הוא:

<120 אצל ילדים מתחת לגיל 5 שנים

<130 אצל ילדים בגיל 6-12 שנים

<140 אצל מתבגרים

תנו תרופה להורדת לחץ דם עם פעולה מהירה ומשך פעולה קצר, בזמן שנבדקות הסיבות ל-AD.

- **משחת ניטרו** – 1.27 ס"מ (>13 שנה) או 2.54 ס"מ (>13 שנה), למרוח כל 30 דקות, למריחה חיצונית מעל לרמת הפגיעה, להסיר כשלחץ הדם מתייצב, למרוח מחדש לפי הצורך.

- **ניפדיפין** (אם משחת ניטרו לא זמינה) – 0.25-0.5 מ"ג/ק"ג למנה (>13 שנה), או 10 מ"ג למנה (>13 שנה), להזליף תכשיר עם שחרור מיידי מתחת לשון או לבקש מהמטופלת/לעוס. ניתן לחזור כל 20-30 דקות לפי הצורך.

- **תרופות להורדת לחץ דם במתן תוך-וריד** – השתמשו רק כשהחולה מנוטרת/ (טיפול נמרץ)
- יש לנטר את התסמינים ואת לחץ הדם במשך לפחות שעתיים אחרי סיום של אירוע AD.
- AD עלולה לגרום להתקפי אפילפסיה, לשבץ או למוות!

פרסום זה מתבצע בתמיכת המנהל לחיי קהילה (ACL) שליך מחלקת הבריאות ושירותי האנוש בארה"ב (HHS), כחלק ממענק סיוע כספי בסכום כולל של 8,700,000 דולר עם 100% מימון על-ידי ACL/HHS. הותכן הוא מאת המחבר(ים), אינו בהכרח מייצג את העמדות הרשמיות של ACL/HHS או של ממשל ארה"ב ואינו מאושר על-ידם.

מעל לרמת הפגיעה

- יתר לחץ דם (עלייה מהירה בלחץ הדם, לחץ דם סיסטולי גבוה ב-15 מ"מ מהרגיל אצל ילדים וב-15-20 מ"מ מהרגיל אצל מתבגרים)
- ברדיקרדיה (קצב לב איטי) או טכיקרדיה (קצב לב מהיר)
- כאב ראש חזק
- תחושת עצבנות/דאגה/פחד
- אודם בלחיים/בצוואר/בכתפיים
- טשטוש ראייה
- גודש באף
- הזעה
- עור ברוז
- עקצוצים

מתחת לרמת הפגיעה

- קיבה עצבנית, תחושה שאתם עומדים להקיא
- צמרמורת ללא חום
- עור לח ודביק או קר ומזיע
- תחושת קור
- חיוורון

☐ **התיישבו** – שבו זקוף או הרימו את הראש לזווית של 90 מעלות.

חשוב: הישארו זקופים עד שלחץ הדם יחזור לתקין

☐ **הסירו** – הסירו או שחררו את כל הדברים ההדוקים.

☐ **בדקו את לחץ הדם** – מדדו את לחץ הדם כל 5 דקות, אם הוא עדיין גבוה מהנורמה (גבוה ב-15 מ"מ מהרגיל אצל ילדים וב-15-20 מ"מ מהרגיל אצל מתבגרים). ודאו שאתם משתמשים בשרוול בגודל המתאים למדידת לחץ הדם.

☐ **בדקו את השלפוחית** – רוקנו את שלפוחית השתן (כלומר, החדירו צנתר לשלפוחית). אם יש לכם צנתר קבוע, ודאו שאין בו פיתולים או קיפולים.

☐ **בדקו את המעי** – בדקו את המעי אחרי מריחת ג'ל מאלחש או משחה מאלחשת.

☐ **בדקו את העור** – בדקו האם יש על העור שלכם פצעים, כיבים, חבורות, כוויות, גבשושיות, חתכים חדשים, עקיצות חרקים חדשות וכד'

☐ **מצאו מקור אחר** – אם התסמינים לא חלפו, חפשו כל דבר אחר שאולי מציק לכם.

☐ **פנו לעזרה** – אם לא הצלחתם להיפטר מהתסמינים לבד תוך זמן קצר, התקשרו למרפאה של הרופא/ה המטפלת/ת לקבלת עזרה נוספת, או פנו לחדר המיון הקרוב.

חשוב: אם אתם פונים לבית חולים, דווחו לצוות הרפואי והסיעודי כי "תכן שיש לכם דיסרפלקסיה, צריך למדוד את לחץ הדם שלכם, עליכם להישאר בישיבה זקופה וצריך לבדוק מה גורם לבעיה."



International Center for Spinal Cord Injury
at Kennedy Krieger Institute
Research. Restoration. Recovery.

North Broadway 707
Baltimore, MD 21205
טלפון: 9230-923-443

www.spinalcordrecovery.org



Morris Turnpike, Suite 3A 636
Short Hills, NJ 07078
טלפון: 7309-539-800

www.ChristopherReeve.org