



ब्रेकियल प्लैक्सस

ब्रेकियल प्लैक्सस क्षति तब होती है जब कलाईयों, हथेलियों और बाँहों के हिलने-डुलने और उनकी संवेदनाओं का नियंत्रण करने वाली तंत्रिकाओं को नुकसान पहुँचता है।

प्र: ब्रेकियल प्लैक्सस क्षति क्या है?

ब्रेकियल प्लैक्सस तंत्रिकाओं का एक जाल होता है जो कंधे से उतरते हुए बाँह में जाता है। आघात, शोथ और खेल संबंधी चोटों के कारण अत्यधिक खिंच जाने, चिर जाने या दबाव के कारण ये तंत्रिकाएँ क्षतिग्रस्त हो सकती हैं। शिशुओं को जन्म के दौरान ब्रेकियल प्लैक्सस क्षति हो सकती है।

प्र: ब्रेकियल प्लैक्सस क्षति के लक्षण क्या हैं?

लक्षण इस प्रकार हो सकते हैं: बाँह में लूलापन या लकवा; बाँह, हथेली या कलाई की माँसपेशियों पर नियंत्रण न रहना; बाँह या हथेली में संवेदना न रहना; और कंधे या बाँह में अचानक जलन या चुभन/टीस वाला दर्द होना।

प्र: क्या मेरी ब्रेकियल प्लैक्सस क्षति ठीक हो जाएगी?

क्षति की गंभीरता तंत्रिका क्षति के परिमाण और स्थान पर निर्भर करती है। कुछ क्षतियाँ पूरी तरह ठीक हो जाती हैं, वहीं कुछ अन्य क्षतियाँ कार्यक्षमता की स्थायी हानि का कारण बनती हैं।

प्र: ब्रेकियल प्लैक्सस क्षति का उपचार कैसे होता है?

कुछ क्षतियाँ बिना उपचार के ठीक हो जाती हैं, वहीं कुछ अन्य को भौतिक और व्यावसायिक चिकित्सा की ज़रूरत पड़ती है। तंत्रिका को आंशिक या पूर्ण रूप से चीर देने वाले फटाव के लिए, या तंत्रिका मूल के मेरु

रज्जु से अलग हो जाने की स्थिति में, सर्जरी ज़रूरी हो सकती है।

प्र: क्या ब्रेकियल प्लैक्सस क्षतियों के लिए कोई क्लीनिकल परीक्षण चल रहे हैं?

हाँ। ब्रेकियल प्लैक्सस क्षतियों के वर्तमान परीक्षण ढूँढ़ने के लिए, ClinicalTrials.gov (<https://www.clinicaltrials.gov/ct2/home>) पर जाएँ; यह सार्वजनिक और निजी सहयोग वाले क्लीनिकल अध्ययनों की एक खोज-योग्य वेबसाइट है जिसे नेशनल इंस्टीट्यूट्स ऑफ़ हेल्थ (<https://www.nih.gov>) की नेशनल लाइब्रेरी ऑफ़ मेडिसिन संभालती है।

स्रोत: मर्क मेनुअल (Merck Manual), जॉन्स हॉपकिन्स मेडिसिन, मायो क्लीनिक।

किसी से बात करनी है?

हमारे जानकारी विशेषज्ञ आपके प्रश्नों के उत्तर देने के लिए उपलब्ध हैं।

सोमवार से शुक्रवार, सुबह 7 बजे से अर्द्धरात्रि 12 बजे (पूर्वी समयानुसार) तक टोल फ्री नंबर 1-800-539-7309 पर कॉल करें।

या <https://connect.paralysis.org/hi/send-us-your-question> पर कॉल निर्धारित करें अथवा ऑनलाइन प्रश्न पूछें।

इस संदेश में निहित जानकारी आपको पक्षाघात और उसके प्रभावों के बारे में शिक्षित करने व सुविज्ञ बनाने के उद्देश्य से प्रस्तुत की गई है। इस संदेश में निहित किसी भी चीज़ का अर्थ चिकित्सीय निदान या उपचार के रूप में नहीं लिया जाना चाहिए और न ही वह इसके लिए प्रयोग करने हेतु उद्दिष्ट है। इसका उपयोग आपके चिकित्सक या अन्य किसी योग्य स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता की सलाह के स्थान पर नहीं किया जाना चाहिए। यदि आपको स्वास्थ्य देखभाल संबंधी कोई प्रश्न पूछना हो तो कृपया शीघ्रता से अपने चिकित्सक या अन्य किसी योग्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को फोन करें या उनसे मिलें। कोई भी नया उपचार, आहार या तंदुरुस्ती कार्यक्रम आरंभ करने से पहले हमेशा अपने चिकित्सक या अन्य किसी योग्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करें। आपको कभी-भी इस संदेश में पढ़ी गई किसी चीज़ के कारण चिकित्सीय सलाह की अवहेलना नहीं करनी चाहिए अथवा उसे प्राप्त करने में विलंब नहीं करना चाहिए।

इस प्रकाशन को कुल \$1,00,00,000 मूल्य के वित्तीय सहायता अनुदान के रूप में सामुदायिक जीवन-यापन प्रशासन (एडमिनिस्ट्रेशन फ़ॉर कम्युनिटी लिविंग, ACL), अमेरिकी स्वास्थ्य एवं मानव सेवाएँ विभाग (यू.एस. डिपार्टमेंट ऑफ़ हेल्थ एंड ह्यूमन सर्विसेज़, HHS) की ओर से सहायता मिलती है जिसका 100 प्रतिशत वित्तपोषण ACL/HHS द्वारा किया जाता है। विषय-वस्तुएँ रचियता(ओं) द्वारा रचित हैं और आवश्यक नहीं कि वे ACL/HHS, या अमेरिकी सरकार के आधिकारिक विचारों को या उनके द्वारा विषय-वस्तुओं के समर्थन को दर्शाती हों।