



# Plexo braquial

Uma lesão do plexo braquial ocorre quando os nervos que controlam o movimento e a sensação nos pulsos, mãos e braços são danificados.

## **P: O que é uma lesão do plexo braquial?**

O plexo braquial é uma rede de nervos que se estende do ombro até o braço. Esses nervos podem ser danificados por alongamento, ruptura ou compressão excessiva causada por trauma, tumores, inflamação e lesões esportivas. Os bebês podem sofrer uma lesão no plexo braquial durante o nascimento.

## **P: Quais são os sintomas de uma lesão do plexo braquial?**

Os sintomas podem incluir braço mole ou paralisado; falta de controle muscular no braço, mão ou punho; falta de sensibilidade no braço ou na mão; e uma dor súbita em queimação ou ardência no ombro ou braço.

## **P: Vou me recuperar de uma lesão no plexo braquial?**

A gravidade da lesão depende da extensão e localização do dano nervoso. Algumas lesões cicatrizam completamente, enquanto outras resultam em perda permanente da função.

## **P: Como é tratada uma lesão do plexo braquial?**

Algumas lesões podem cicatrizar sem tratamento, enquanto outras necessitarão de terapia física e ocupacional. A cirurgia pode ser necessária para rupturas que rompem parcial ou completamente o nervo ou quando a raiz nervosa é separada da medula espinhal.

## **P: Existem ensaios clínicos para lesões do plexo braquial?**

Sim. Para encontrar ensaios atuais sobre lesões do plexo braquial, visite ClinicalTrials.gov (<https://www.clinicaltrials.gov/ct2/home>), um site pesquisável para estudos clínicos com apoio público e privado mantido pela National Library of Medicine nos ]National Institutes

of Health (<https://www.nih.gov>).

*Fontes: Merck Manual, Johns Hopkins Medicine, Mayo Clinic.*

### **Precisa falar com alguém?**

Nossos especialistas em informação estão disponíveis para responder às suas perguntas.

Ligue gratuitamente para 1-800-539-7309 de segunda a sexta, das 7h às 12h (meia-noite) EST.

Ou agende uma ligação ou faça uma pergunta on-line em <https://connect.paralysis.org/pt/send-us-your-question>.

As informações contidas nesta mensagem são apresentadas com o objetivo de educar e informá-lo sobre a paralisia e seus efeitos. Nada contido nesta mensagem deve ser interpretado nem deve ser usado para diagnóstico ou tratamento médico. Não deve ser usado no lugar do conselho de seu médico ou outro profissional de saúde qualificado. Se você tiver alguma dúvida relacionada a cuidados de saúde, ligue ou consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado imediatamente. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado antes de iniciar um novo tratamento, dieta ou programa de condicionamento físico. Nunca ignore o conselho médico ou demore em procurá-lo por causa de algo que leu nesta mensagem.

Esta publicação é apoiada pela Administração para Vida na Comunidade (ACL), Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio de assistência financeira totalizando US\$ 10.000.000 com financiamento de 100 por cento do ACL/HHS. Os conteúdos são de responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosso, do ACL/HHS ou do Governo dos Estados Unidos.