



脑瘫

脑瘫是一组影响运动和肌肉协调的疾病，是美国儿童运动障碍的主要原因。症状可能有很大差异——轻微的症状只导致轻微的行走困难，更严重的症状需要专门护理。



问：什么是脑瘫(CP)?

脑瘫是一组损害肌肉控制和运动的神经系统疾病。症状出现在婴儿期或幼儿期。

问：脑瘫的病因是什么？

脑瘫是由大脑发育异常或发育中的大脑受损引起的，可能发生在出生前或出生时，也可能发生在出生后最初几年。

大多数(85-95%)脑瘫是先天性的（发生在出生前或出生时）。一小部分是由分娩时缺氧引起的，但大多数病例的具体原因尚不清楚。

如果脑瘫在出生后超过28天发生，那么称为获得性脑瘫，通常与感染（如脑膜炎）或头部损伤有关。

问：脑瘫有哪些类型？

脑瘫是根据受影响的主要运动类型分类的。

痉挛性脑瘫是最常见的脑瘫类型，特征是肌肉僵硬。症状取决于受影响的身体部位。

- **痉挛性双瘫：**臀部和双腿紧绷的肌肉会导致双腿向内弯曲，并在膝盖处交叉、呈“剪刀状”。
- **痉挛性偏瘫：**身体的一侧受影响，手臂受影响通常比腿更严重。
- **痉挛性四肢瘫痪：**四肢、躯干以及控制嘴巴和舌头的肌肉都受到影响。最严重的症状如下：通常无法行走，智力障碍、癫痫发作以及视觉、听觉和言语问题也可能存在。

运动障碍性脑瘫以肌张力波动为特征，限制对手、手臂、脚和腿部运动的控制。孩子可能很难学会控制自己的身体，不能坐着或走路。如果面部和舌头的肌肉受到影响，那么还可能有吮吸、吞咽和说话困难。

共济失调性脑瘫影响平衡和协调。症状可能包括步态不稳和难以执行需要精确协调的动作（如写字或扣衣服扣子）。

混合性脑瘫是指个体有一种以上脑瘫的症状；最常见的组合是痉挛性运动障碍脑瘫。

问：脑瘫的症状是什么？

儿童可能患有脑瘫的主要迹象是与运动（包括翻身、坐、站和走路）相关的里程碑延迟。

在儿童生命的最初几年可能出现的其他症状有肌张力差、关节或肌肉僵硬、手臂或腿部运动不受控制、缺乏协调和/或平衡、吞咽困难、肌肉痉挛、震颤和精细运动技能困难。

问：还有哪些情况会影响患有脑瘫的儿童？

一些患有脑瘫的儿童可能还会出现智力障碍、癫痫、生长发育迟缓、脊柱畸形（脊柱侧弯）、视觉受损、听觉丧失、言语障碍、大小便失禁、流口水过多、牙齿问题、骨骼健康下降和学习困难。

问：如何诊断脑瘫？

医生监测儿童的生长发育。如果儿童出现表明脑瘫的症状，那么医生将筛查发育情况以确定和评估具体是什么发育迟缓。筛查后将进行发育和医学评估，以诊断具体是哪种脑瘫。如果症状轻微，那么可能要到4岁或5岁才能确诊。

问：如何治疗脑瘫？

虽然目前还没有治愈脑瘫的方法，但各种针对症状的治疗方法（包括药物、手术、牙套、理疗、自理能力治疗、言语和娱乐治疗）有助于控制这种疾病，提高独立性和生活质量。

问：脑瘫有临床试验吗？

有。如要查找当前的CP试验，请访问ClinicalTrials.gov (<https://clinicaltrials.gov>)——这个网站可用于检索公共和私人支持的临床研究，由国立卫生研究院(<https://www.nlm.nih.gov>)国家医学图书馆维护。

来源：疾病控制和预防中心、国家神经疾病和中风研究所。

需要找人谈谈吗？

我们的信息专员可以回答您的问题。请在美国东部时间周一至周五上午7点到晚上12点拨打
免费电话1-800-539-7309或

在 <https://link.edgepilot.com/s/526e2b5c/mBDIPCWKuEOPJ0bGA39Mhw?u=https://connect.paralysis.org/zh/send-us-your-question> 上在线提问。

此消息中包含的信息是为了向您介绍瘫痪及其影响。此消息中包含的任何内容均不应解释为亦不旨在用于医学诊断或治疗。它不应用于代替您的医生或有资质的其他医疗保健提供者的建议。如果您有与医疗保健相关的任何问题，请立即致电或咨询您的医生或有资质的其他医疗保健提供者。在开始新的治疗、饮食或健身计划之前，请务必咨询您的医生或有资质的其他医疗保健提供者。您绝不能因为在此消息中读到的内容而忽视医疗建议或延迟寻求医疗建议。

本出版物由美国卫生和公众服务部(HHS)社区生活管理局(ACL)支持——该支持是100%由社区生活管理局资助、总额为870万美元的财政援助计划的一部分。这些内容代表作者观点，不一定代表社区生活管理局或美国政府的官方观点或认可。