



# Infirmité motrice cérébrale

L'infirmité motrice cérébrale, un groupe de troubles qui affectent les mouvements et la coordination musculaire, est la principale cause de handicap moteur chez les enfants aux États-Unis. Les symptômes peuvent varier considérablement, allant de cas bénins qui n'entraînent qu'une légère difficulté à marcher à des cas plus graves qui nécessitent des soins spécialisés.



## Q : Qu'est-ce que l'infirmité motrice cérébrale (IMC)?

L'infirmité motrice cérébrale est un groupe de troubles neurologiques qui altèrent le

contrôle musculaire et le mouvement. Les symptômes apparaissent dans l'enfance ou la petite enfance.

### Q : Quelles sont les causes de l'IMC ?

L'infirmité motrice cérébrale est due à un développement anormal du cerveau ou à des lésions cérébrales qui peuvent survenir avant ou pendant la naissance, ou au cours des premières années de la vie.

La majorité des cas d'IMC (85-95%) sont congénitaux (ils surviennent avant ou pendant la naissance). Un faible pourcentage est dû à un manque d'oxygène à la naissance, mais la cause spécifique est inconnue dans la plupart des cas.

Lorsque l'IMC survient plus de 28 jours après la naissance, il s'agit d'une IMC acquise, généralement liée à une infection (comme la méningite) ou à un traumatisme crânien.

### Q : Quels sont les différents types d'IMC ?

L'infirmité motrice cérébrale est classée en fonction du principal type de mouvement affecté.

**L'infirmité motrice cérébrale**, caractérisée par une rigidité musculaire, est le type le plus courant d'infirmité motrice cérébrale. Les symptômes dépendent des parties du corps concernées.

- **Diplégie spastique** : Des muscles tendus au niveau des hanches et des deux jambes entraîneront une rotation des jambes vers l'intérieur et un croisement au niveau des genoux, ce qui est connu sous le nom de « ciseaux ».
- **Hémiplégie spastique** : Un côté du corps est touché, le bras étant généralement plus atteint que la jambe.
- **Quadriplégie spastique** : Les quatre membres, le tronc et les muscles contrôlant la bouche et la langue sont touchés. Il s'agit des cas les plus graves ; la marche n'est généralement pas possible et des déficiences intellectuelles, des crises d'épilepsie et des problèmes de vision, d'audition et d'élocution peuvent également être présents.

**La paralysie cérébrale dyskinétique**, caractérisée par des fluctuations du tonus musculaire, limite le contrôle des mouvements des mains, des bras, des pieds et des jambes. Les enfants peuvent avoir des difficultés à apprendre à contrôler leur corps suffisamment pour s'asseoir et marcher. Si les muscles du visage et de la langue sont touchés, des difficultés de succion, de déglutition et d'élocution peuvent également survenir.

**L'infirmité motrice cérébrale ataxique** affecte l'équilibre et la coordination. Les symptômes peuvent inclure une démarche instable et des difficultés à effectuer des

actions nécessitant une coordination précise, telles que l'écriture ou le boutonnage d'un vêtement.

**On parle d'infirmité motrice cérébrale mixte** lorsque les individus présentent des symptômes de plus d'un type d'IMC ; la combinaison la plus courante est l'IMC spastique-dyskinétique.

### **Q : Quels sont les symptômes de l'IMC ?**

Les principaux signes indiquant qu'un enfant peut être atteint d'une IMC sont des retards dans les étapes liées aux mouvements, notamment le fait de se retourner, de s'asseoir, de se tenir debout et de marcher.

D'autres symptômes peuvent apparaître au cours des premières années de la vie de l'enfant : faible tonus musculaire, raideur des articulations ou des muscles, mouvements incontrôlés des bras ou des jambes, manque de coordination et/ou d'équilibre, difficultés à avaler, spasticité musculaire, tremblements et difficultés de motricité fine.

### **Q : Quelles sont les autres pathologies qui peuvent affecter un enfant atteint d'IMC ?**

Certains enfants atteints d'IMC peuvent également présenter des déficiences intellectuelles, des troubles épileptiques, des retards de croissance et de développement, des déformations de la colonne vertébrale (scoliose), des troubles de la vision, de l'audition, de la parole et du langage, une incontinence, un bavage excessif, des problèmes dentaires, une détérioration de la santé osseuse et des difficultés d'apprentissage.

### **Q : Comment diagnostiquer l'IMC ?**

Les médecins surveillent la croissance et le développement de l'enfant ; si des symptômes indiquant une IMC apparaissent, un dépistage du développement sera effectué afin d'identifier et d'évaluer les retards spécifiques. Des évaluations développementales et médicales suivront le dépistage afin de diagnostiquer le type spécifique d'IMC. Si les symptômes sont légers, le diagnostic peut ne pas être confirmé avant l'âge de 4 ou 5 ans.

### **Q : Comment l'IMC est-elle traitée ?**

Bien qu'il n'existe actuellement aucun traitement curatif de l'IMC, une variété de traitements spécifiques aux symptômes, y compris les médicaments, la chirurgie, les appareils orthopédiques et les thérapies physiques, professionnelles, orthophoniques et récréatives, peuvent aider à gérer le trouble, à accroître l'indépendance et à améliorer la qualité de vie.

### **Q : Existe-t-il des essais cliniques sur l'IMC ?**

Oui. Pour trouver les essais en cours sur l'IMC, visitez le site ClinicalTrials.gov (<https://www.clinicaltrials.gov>), un site web de recherche d'études cliniques soutenues par le secteur public et privé, géré par la National Library of Medicine des National Institutes of Health (<https://www.nlm.nih.gov>).

*Sources : Centers for Disease Control and Prevention, National Institute of Neurological Disorders and Stroke.*

### **Besoin de parler avec quelqu'un ?**

Nos spécialistes de l'information sont à votre disposition pour répondre à vos questions. Appelez gratuitement le 1-800-539-7309 Lun-Ven, 7h00-24h00 EST. Vous pouvez aussi programmer un appel ou poser une question en ligne en contactant :  
<https://connect.paralysis.org/fr/send-us-your-question>.

Les informations contenues dans ce message sont présentées dans le but de vous informer et de vous sensibiliser quant à la paralysie et ses effets. Rien de ce qui est contenu dans ce message ne doit être interprété comme un diagnostic ou un traitement médical et utilisé au lieu et place de l'avis de votre médecin ou de tout autre prestataire de soins de santé qualifié. Si vous avez des questions liées aux soins de santé, veuillez appeler ou consulter rapidement votre médecin ou tout autre prestataire de soins de santé qualifié. Consultez toujours votre médecin ou un autre prestataire de soins de santé qualifié avant de vous lancer dans un nouveau traitement, un nouveau régime ou un nouveau programme de remise en forme. Ne jamais ignorer un avis médical ni tarder à le demander suite au contenu de ce message.

Cette publication est supportée par l'Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) dans le cadre d'une aide financière d'un montant total de \$10,000,000, financée à 100 % par l'ACL/HHS. Le contenu de ce document est celui de l'auteur ou des auteurs et ne représente pas nécessairement le point de vue officiel de l'ACL/HHS ou du gouvernement américain, ni ne constitue une approbation de leur part.