



## 뇌성마비

뇌성마비는 운동 및 근육 협응에 영향을 미치는 장애군으로, 미국 어린이에게 운동 장애를 일으키는 주요 원인입니다. 증상은 걷기에 약간 어려움을 겪는 경증 사례부터 전문적인 치료가 필요한 중증 사례까지 다양하게 나타납니다.



### Q: 뇌성마비란 무엇인가요?

뇌성마비(이하 CP)는 근육 조절과 운동에 손상을 주는 신경학적 장애군입니다. 증상은 영아기나

유아기에 나타납니다.

## Q: CP의 원인은 무엇인가요?

CP는 출생 전, 출산 과정 중 또는 생후 1년 이내에 뇌가 비정상적으로 발달하거나 발달 중인 뇌에 손상을 입으면 발생합니다.

대부분(85-95%)의 CP는 선천적(출생 전 또는 출산 과정에서 발생)입니다. 소수는 분만 중 산소 부족으로 발생하지만, 대부분 구체적인 원인은 알려져 있지 않습니다.

출생 후 28일 이후에 발생하는 CP를 후천성 CP라고 하며 대체로 감염(예: 수막염) 또는 두부 손상과 관련이 있습니다.

## Q: CP에는 어떤 유형이 있나요?

CP는 영향을 받는 주요 운동 유형에 따라 분류됩니다.

근육 경직이 특징인 **강직성 뇌성마비**는 CP의 가장 흔한 유형입니다. 증상은 관련된 신체 부위에 따라 달라집니다.

- **경직성 양측 마비:** 고관절과 양쪽 다리의 근육이 긴장되면서 다리가 안쪽으로 휘어지고 무릎이 '가위' 모양으로 서로 교차합니다.
- **강직성 편마비:** 신체의 한쪽이 영향을 받으며, 일반적으로 다리보다 팔이 더 손상됩니다.
- **경직성 사지 마비:** 사지, 몸통, 입과 혀를 제어하는 근육이 모두 영향을 받습니다. CP의 가장 심각한 사례로, 보통 걷기는 가능하지 않으며 지적 장애, 발작, 시력, 청각, 언어 문제가 나타나기도 합니다.

**운동장애성 뇌성마비**는 근육 긴장도의 변동을 특징으로 하며 손, 팔, 발, 다리의 움직임의 제어가 제한적입니다. 아동은 앉고 걸을 수 있을 정도로 자신의 몸을 제어하는 법을 배우기가 힘들 수 있습니다. 얼굴과 혀의 근육이 영향을 받으면 빨기, 삼키기, 말하기에 어려움을 보이기도 합니다.

**실조성 뇌성마비**는 균형과 협응에 영향을 미칩니다. 불안정한 보행과 정확한 협응이 필요한 행동(예: 글쓰기, 옷 단추 채우기)의 어려움이 증상으로 나타납니다.

**혼합형 뇌성마비**는 개인이 두 가지 유형 이상의 CP 증상을 보일 때 발생합니다. 가장 흔한 조합은 경직성-운동장애성 CP입니다.

### Q: CP의 징후는 무엇인가요?

CP가 의심되는 아동의 주요 징후는 구르기, 앉기, 서기, 걷기 등의 운동 발달 이정표가 지연되는 경우입니다.

출생 후 첫 몇 년 동안 아이에게 나타날 수 있는 다른 증상으로는 근육 긴장도 저하, 관절이나 근육의 경직, 제어되지 않는 팔이나 다리의 움직임, 협응 및 균형 부족, 삼키기 어려움, 근육 경직, 떨림, 소근육 운동 어려움 등이 있습니다.

### Q: 아동 CP 환자에게 영향을 줄 수 있는 다른 질환에는 무엇이 있나요?

일부 아동 CP 환자는 지적 장애, 발작 장애, 성장 및 발달 지연, 척추 변형(척주측만증), 시력 손상, 청력 상실, 말하기 및 언어 장애, 실금, 과도한 침 흘림, 치아 문제, 뼈 건강 저하, 학습 곤란을 겪을 수도 있습니다.

### Q: CP는 어떻게 진단하나요?

의사는 아동의 성장과 발달을 모니터링합니다. CP를 나타내는 증상이 발현하면 발달 선별 검사를 실시하여 특정 지연을 식별하고 평가합니다. 발달 및 의학적 평가는 선별 검사로 특정 CP 유형을 진단한 후에 이루어집니다. 증상이 경미한 경우 만 4세 또는 5세가 될 때까지 진단이 확정되지 않을 수 있습니다.

### Q: CP의 치료 방법은 무엇인가요?

현재 CP에 대한 완전한 치료법은 없지만, 증상별 다양한 치료법(예: 약물, 수술, 보조기, 물리 치료, 작업 요법, 언어 치료, 레크리에이션 치료)이 장애를 관리하고 독립성을 높이며 삶의 질을 개선하는데 유용합니다.

### Q: CP에 대한 임상 시험이 있나요?

예. CP에 대한 최신 임상 시험은 [ClinicalTrials.gov\(https://clinicaltrials.gov\)](https://clinicaltrials.gov)를 방문하세요. 이 웹사이트에서는 공개 및 비공개 지원을 받는 임상 연구(미국 국립보건원(<https://www.nlm.nih.gov>))의

국립 의학 도서관에서 관리)를 검색할 수 있습니다.

출처: 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention), 국립 신경 질환 뇌졸중 연구소(National Institute of Neurological Disorders and Stroke).

### 상담이 필요하신가요?

본 재단의 정보 전문가가 질문에 답변해 드립니다.

평일(월요일~금요일) 오전 7시~오후 8시(동부 표준시)에 수신자 부담 전화 1-800-539-7309로 문의하세요.

또는

<https://connect.paralysis.org/ko/send-us-your-question> 에서 전화 통화를 예약하거나 온라인으로 질문을 남기실 수도 있습니다.

이 메시지에 포함된 정보는 마비와 그 영향에 관해 교육하고 알리기 위한 목적으로 제공됩니다. 이 메시지의 어떤 내용도 의학적 진단이나 치료에 사용되어서는 안 되며, 의사 또는 자격을 갖춘 다른 의료 전문가의 조언을 대신할 수 없습니다. 의료 관련 질문이 있는 경우, 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자에게 즉시 연락하거나 진료를 받으시기 바랍니다. 새로운 치료나 식단, 운동 프로그램을 시작하기 전에 항상 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 이 메시지에서 읽은 내용을 근거로 의학적 조언을 무시하거나 진료를 미루어서는 절대 안 됩니다.

이 간행물은 미국 보건복지부(HHS) 산하 지역사회거주관리청(ACL)으로부터 받은 총 \$10,000,000 규모의 재정 지원금의 일환으로 제작되었으며, 100% ACL/HHS의 자금으로 충당되었습니다. 해당 내용은 저작자의 견해나 설명에 기반한 것으로, ACL, HHS 또는 미국 정부의 공식 견해를 반드시 대변하거나 승인하는 것은 아닙니다.