



Hội Chứng Guillain-Barre

Chứng rối loạn thần kinh hiếm gặp này ảnh hưởng đến khoảng 3.000–6.000 người ở Hoa Kỳ mỗi năm. Hầu hết mọi người phục hồi mà không có biến chứng lâu dài.

Câu Hỏi: Hội Chứng Guillain-Barre (GBS) là gì?

Hội chứng Guillain-Barre xảy ra khi hệ miễn dịch tấn công các dây thần kinh của cơ thể, gây yếu cơ hoặc tê liệt.

Câu Hỏi: Các triệu chứng của GBS là gì?

Các triệu chứng của GBS bao gồm cảm giác yếu và ngứa ran có thể khởi phát trong nhiều giờ, nhiều ngày hoặc nhiều tuần và thường bắt đầu ở chân và lan đến các chi trên. Các cá nhân cũng có thể mắc tình trạng song thị, gặp khó khăn trong kiểm soát ruột và bàng quang cùng những cơn đau giống như chuột rút có cảm giác tồi tệ hơn vào ban đêm. Cơ mặt yếu cũng có thể làm suy giảm khả năng nhai, nuốt hoặc nói.

Các trường hợp nghiêm trọng của GBS có thể gây tê liệt và suy hô hấp. Các triệu chứng có thể nhanh chóng gia tăng và tăng cường. Chẩn đoán và điều trị sớm mang lại kết quả tốt nhất. Hãy tìm đến các dịch vụ chăm sóc y tế ngay lập tức nếu cảm giác yếu và ngứa ran bắt đầu lan lên khắp cơ thể.

Câu Hỏi: Nguyên nhân gây ra GBS là gì?

Nguyên nhân gây ra GBS chưa được xác định đầy đủ nhưng được cho là bắt nguồn từ một vài yếu tố khác nhau. Theo Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC), cứ ba người được chẩn đoán mắc GBS thì có khoảng hai người bị tiêu chảy hoặc mắc bệnh hô hấp vài tuần trước khi khởi phát các triệu chứng GBS. Các loại vi-rút, bao gồm cả bệnh cúm, cũng có thể là tiền đề dẫn đến GBS. Trong một số trường hợp hiếm gặp, mọi người mắc GBS sau khi nhận được một số loại vắc-xin nhất định. Tuy nhiên, điều quan trọng là phải hiểu rằng lợi ích của việc chủng ngừa lớn hơn các rủi ro: các nghiên cứu chứng minh rằng có nhiều khả năng mắc GBS sau khi bị cúm hơn là sau khi được chủng ngừa cúm.

Câu Hỏi: GBS được chẩn đoán như thế nào?

Các triệu chứng của GBS tương tự như các bệnh khác, bao gồm viêm tủy ngang và bệnh đa xơ cứng. Các bác sĩ có thể xác nhận chẩn đoán GBS bằng cách sử dụng phương pháp đo điện cơ (các xét nghiệm dẫn truyền thần kinh ghi lại hoạt động điện của cơ), chụp cộng hưởng từ (MRI) và chọc dò tủy sống để phân

tích chất lỏng xung quanh tủy sống và não.

Câu Hỏi: GBS được điều trị như thế nào?

Vì GBS có thể tiến triển nhanh chóng, bệnh nhân được chẩn đoán mắc bệnh sẽ được nhập viện ngay lập tức và được tiêm globulin miễn dịch vào tĩnh mạch, tiếp sau đó có thể là thay huyết tương. Những bệnh nhân không ăn được sẽ được truyền thức ăn qua đường tĩnh mạch; nếu khả năng thở bị suy giảm, có thể cần hỗ trợ máy thở.

Câu Hỏi: Tôi sẽ phục hồi sau khi mắc GBS chứ?

Các triệu chứng có thể kéo dài từ vài tháng đến vài năm. Hầu hết mọi người sẽ phục hồi hoàn toàn, nhưng một số người sẽ bị yếu cơ và tổn thương thần kinh trong thời gian dài.

Câu Hỏi: Có các thử nghiệm lâm sàng cho GBS không?

Có. Để tìm các thử nghiệm lâm sàng hiện tại về Hội Chứng Guillain-Barre, hãy truy cập ClinicalTrials.gov (<https://www.clinicaltrials.gov/ct2/home>), một trang web để tìm kiếm đề cập về các nghiên cứu lâm sàng được hỗ trợ công khai và tư nhân do Thư Viện Y Học Quốc Gia lưu giữ tại Viện Y Tế Quốc Gia.

Nguồn: Sổ Tay Hướng Dẫn Merck, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh, Viện Nghiên Cứu Rối Loạn Thần Kinh và Đột Quỵ Quốc Gia, Thư Viện Y Học Quốc Gia Hoa Kỳ.

Bạn cần trao đổi?

Chuyên Gia Thông Tin của chúng tôi luôn sẵn sàng giải đáp các thắc mắc của bạn. Gọi số miễn phí 1-800-539-7309 Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7 giờ sáng đến 12 giờ sáng theo Giờ Miền Đông (EST). Hoặc đặt lịch cuộc gọi hoặc đặt câu hỏi trực tuyến tại <https://connect.paralysis.org/vi/send-us-your-question>

Thông tin trong thông báo này được trình bày với mục đích giáo dục và thông báo cho bạn về bệnh tê liệt và những ảnh hưởng của chứng bệnh này. Không có nội dung nào trong thông báo này nên được hiểu cũng như được sử dụng để chẩn đoán hoặc điều trị y tế. Không được sử dụng thông báo này thay cho lời khuyên của bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có trình độ khác. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến chăm sóc sức khỏe, vui lòng gọi điện hoặc đến khám bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có trình độ khác ngay. Luôn hỏi ý kiến bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có trình độ khác trước khi bắt đầu áp dụng một phương pháp điều trị, chế độ ăn uống hoặc chương trình thể dục mới. Bạn đừng bao giờ bỏ qua lời khuyên y tế hoặc trì hoãn việc xin lời khuyên y tế vì những nội dung bạn đã đọc trong thông báo này

Ấn phẩm này được hỗ trợ bởi Cục Quản Lý Sinh Hoạt Cộng Đồng (ACL), Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh (HHS) Hoa Kỳ như một phần của giải thưởng hỗ trợ tài chính tổng trị giá \$8.700.000 với 100 phần trăm tài trợ bởi ACL/HHS. Nội dung là ý kiến của (các) tác giả và không nhất thiết đại diện cho quan điểm chính thức của ACL/HHS hoặc Chính Phủ Hoa Kỳ.