



급성 이완성 척수염

급성 이완성 척수염은 최근에 발견된 신경계 질환입니다. 질병통제예방센터(CDC)에서 2014년부터 이 질환을 추적한 이후 지금까지 총 769건의 확진 사례가 보고되었으며, 그중 90% 이상이 아동에게서 발생했습니다.



Q: 급성 이완성 척수염(AFM)이란 무엇인가요?

급성 이완성 척수염은 척수의 회색질에 영향을 미치는 드문 신경계 질환으로, 신체의 근육과 반사 작용을 약화시킵니다.

Q: AFM에는 어떤 증상이 있나요?

AFM의 주요 증상은 갑자기 나타나며, 근긴장도와 반사 작용의 소실, 팔이나 다리의 약화, 눈꺼풀 처짐, 삼키기 어려움, 불분명한 발음, 그리고 팔, 다리, 허리, 목의 통증 등이 포함될 수 있습니다.

생명을 위협하는 증상

- 빠르고 얇은 호흡
- 극심한 피로 또는 졸음증
- 체온 변화
- 불안정한 혈압

본인이나 가족에게 AFM 증상이 발현되면 그 즉시 치료를 받는 것이 중요합니다.

Q: AFM의 원인은 무엇인가요?

CDC 연구원들은 AFM의 발생에 바이러스가 관여한다고 보고 있습니다. 2014년부터 수집된 데이터에 따르면, 환자의 90% 이상이 AFM가 발병하기 전에 경미한 호흡기 질환이나 발열을 경험했습니다. 대부분의 사례는 8월에서 10월 사이에 발생했으며, 이는 엔테로바이러스를 포함한 여러 바이러스가 유행하는 시기와 관련이 있습니다.

Q: AFM를 예방하려면 어떻게 해야 하나요?

바이러스가 AFM을 유발할 수 있으므로, 다음과 같은 예방 수칙을 따르면 위험을 줄일 수 있습니다.

- 비누와 물로 손을 자주 씻습니다
- 아픈 사람과의 접촉을 피합니다
- 권장 예방 접종을 꼭 받습니다

Q: AFM는 어떻게 진단하나요?

AFM은 신체검사, 자기공명영상(MRI), 근전도 검사(근육의 전기 활동을 기록하는 신경 전도 검사), 신경학적 검사, 실험실 검사(척수 주변 체액의 염증 여부를 확인하기 위해) 등 여러 가지 평가를 종합하여 진단합니다.

Q: AFM의 치료 방법은 무엇인가요?

AFM에 관한 공식적인 치료 프로토콜은 없습니다. 일부 환자는 염증 치료를 위해 코르티코스테로이드를, 면역 질환 치료를 위해 정맥주사용 면역글로불린을 투여받습니다. 혈액의 항체를 제거하기 위해 치료적 혈장교환술을 받는 경우도 있습니다. 다만, 이러한 치료의 효과가 일부 환자에게 도움이 되는지는 아직 명확하지 않습니다.

의료 서비스 제공자는 AFM의 개별 증상 관리에 집중합니다. 예를 들어, 신경 손상이나 근육 약화를 치료하기 위해 물리 치료나 작업 치료가 필요할 수 있습니다. 방광 문제 치료에는 비뇨기과 전문의가 필요할 수도 있습니다.

가능하다면 재활의학 전문의(물리 치료 및 재활을 전문으로 하는 의사), 신경과 전문의, 소아과 전문의 등으로 구성된 전문가 팀과 협력하여 치료를 조율하는 것이 좋습니다.

출처: 질병통제예방센터(CDC), 클리블랜드 클리닉(Cleveland Clinic)

상담이 필요하신가요?

본 재단의 정보 전문가가 질문에 답변해 드립니다.

평일(월요일~금요일) 오전 7시~오후 8시(동부 표준시)에 수신자 부담 전화 1-800-539-7309로 문의하세요.

또는

<https://connect.paralysis.org/ko/send-us-your-question> 에서 전화 통화를 예약하거나 온라인으로 질문을 남기실 수도 있습니다.

이 메시지에 포함된 정보는 마비와 그 영향에 관해 교육하고 알리기 위한 목적으로 제공됩니다. 이 메시지의 어떤 내용도 의학적 진단이나 치료에 사용되어서는 안 되며, 의사 또는 자격을 갖춘 다른 의료 전문가의 조언을 대신할 수 없습니다. 의료 관련 질문이 있는 경우, 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자에게 즉시 연락하거나 진료를 받으시기 바랍니다. 새로운 치료나 식단, 운동 프로그램을 시작하기 전에 항상 담당 의사 또는 자격을 갖춘 기타 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 이 메시지에서 읽은 내용을 근거로 의학적 조언을 무시하거나 진료를 미루어서는 절대 안 됩니다.

이 간행물은 미국 보건복지부(HHS) 산하 지역사회거주관리청(ACL)으로부터 받은 총 \$10,000,000 규모의 재정 지원금의 일환으로 제작되었으며, 100% ACL/HHS의 자금으로 충당되었습니다. 해당 내용은 저작자의 견해나 설명에 기반한 것으로, ACL, HHS 또는 미국 정부의 공식 견해를 반드시 대변하거나 승인하는 것은 아닙니다.