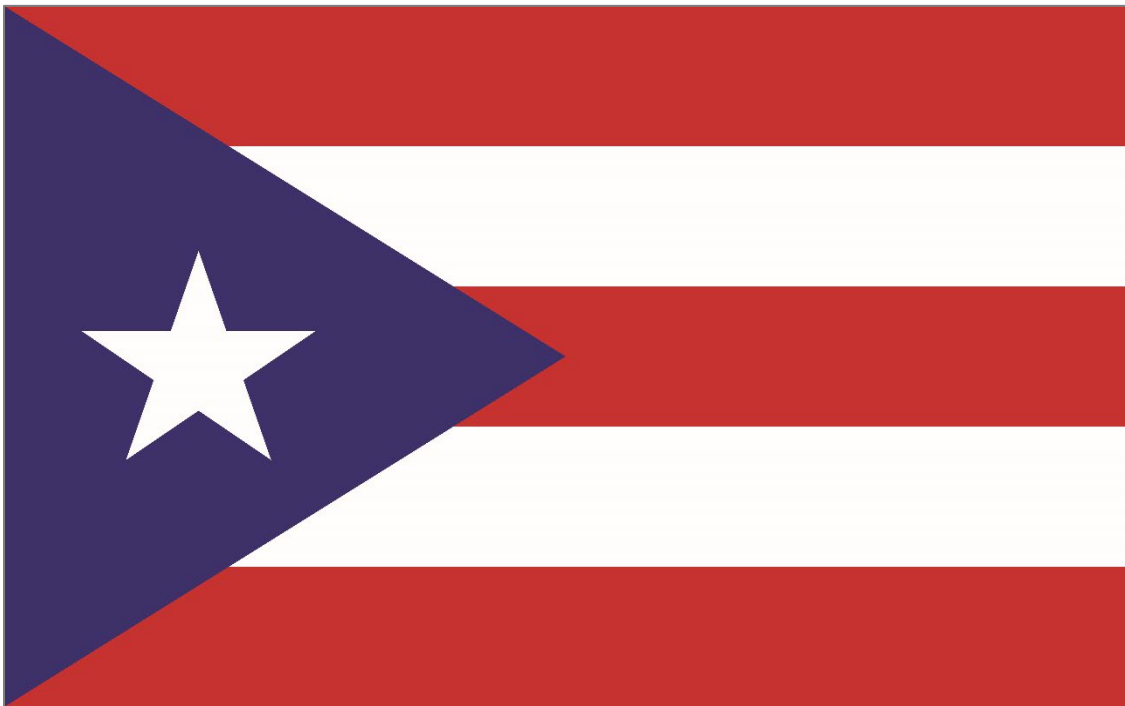




Servicios para personas con discapacidad en Puerto Rico

Puerto Rico Disability Resources



Muchos de los programas del bienestar social disponibles en los 50 estados y en el Distrito de Columbia también están disponibles en los territorios de Samoa Americana, Guam y las Islas Marianas del Norte, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU. Algunos programas sólo están disponibles en ciertos territorios y para algunos programas los territorios reciben financiación basada en fórmulas diferentes o en circunstancias diferentes a las de los Estados Unidos.

Many, but not all, social welfare programs that are available in the 50 states and the District of Columbia are also available in the United States territories of American Samoa, Guam, the Northern Mariana Islands, Puerto Rico, and the U.S. Virgin Islands. Some programs are only available in certain territories and for some programs, the territories receive funding based on different formulas or under different circumstances than do the states.

Source: Committee on Ways and Means, US House of Representatives 'Green Book

Defensa y Protección/Protección and Advocacy

Administración de Compensaciones por Accidentes de Automóviles (ACAA)

<http://www.acaa.pr.gov/>

249 Arterial Hostos

Chardón piso10

Hato Rey, PR 00936

Tel: 787-759-8989

El propósito de esta Corporación es reducir los trágicos efectos sociales y económicos producidos por los accidentes de tránsito sobre la familia y demás dependientes de las víctimas. The purpose of this Corporation is to reduce the social and economic effects of road accidents to families and their dependents.

Agencia del Ombudsman para los Ancianos

<https://theconsumervoice.org/single-location/puerto-rico/>

PO Box 191179

San Juan, Puerto Rico 00919-1179

Tel.: 787-721-6121 x 237

Agencia del Ombudsman para las Personas con Discapacidad

P.O. Box 41309

San Juan, PR 00940-1309

Tel: 787-725-2333 ext. 2070

Defensoría de las Personas con Impedimentos (PAIR)

<http://www.dpi.pr.gov/>

Gobierno de Puerto Rico

Oficina Central- Edificio Gubernamental Minillas

Torre Sur Piso 2 Oficina 203

Ave. De Diego, Santurce, P.R.

Tel: 787-725-2333

Correo electrónico: dpi@dpi.pr.gov

Defensoría de las Personas con Impedimentos

<https://dpi.pr.gov/Pages/default.aspx>

Centro Gubernamental Roberto Sanchez Vilella (Minillas)

Torre Sur, Piso 2, Oficina 203

Ave. De Diego, Santurce, PR 00912

Teléfono: (787)725-2333

Oficina que defiende los derechos de los beneficiarios del Seguro Social por Incapacidad.

Office that protects the rights of Social Security Disability Insurance recipients.

Arte y Creatividad / Arts and Creativity

Sociedad de Educación y Rehabilitación de Puerto Rico

<https://ser.pr/>

P.O. Box 364189

San Juan, PR 00936-4189

Tel: 787-767-6710

Correo electrónico: info@serpr.org

Centros de Salud Comunitarios / Community Health Centers

Asociación de la Salud Primaria de Puerto Rico

<https://saludprimariapr.org/>

Edificio Alianza #400 Ave. Américo Miranda

Esq. Las Américas

Rio Piedras, PR 00927

Tel.: 787-758-3411

Email: asprr@saludprimariapr.org

Los Centros Comunitarios de la Salud son organizaciones no-lucrativas que proporcionan atención médica a aquellos con seguro y sin él. Todos los centros ofrecen atención primaria y muchos ofrecen atención especializada también. No hay requisito de residencia; las personas pueden recibir servicios en cualquier instalación de su elección, con más de 1,200 centros de salud en 8,000 comunidades rurales y urbanas de todo el país. Cargos son basados en el tamaño de la familia, los ingresos, y el seguro médico para asegurar que cualquier persona que utiliza un Centro de Salud Comunitaria puede recibir atención de calidad regulada por las normas federales. Por favor llame a la asociación estatal listada arriba para encontrar un Centro de Salud Comunitario en su área local.

Community Health Centers are non-profit organizations providing health care to those with insurance and without. All sites offer primary care and many offers specialty care as well. There is no residency requirement; individuals can receive services at any facility of their choosing, with over 1,200 health centers in 8,000 rural and urban communities across the nation. Sliding-scale fees based on family size, income, and insurance status ensure that anyone who uses a Community Health Center can receive quality care regulated by federal standards. Please call the state association listed above to find a Community Health Center in your local area.

Centros de Vida Independiente / Independent Living Centers

Consejo Estatal Vida Independiente (CEVI)

<http://cevipr.org/>

Edificio Mercantil Plaza

Avenida Ponce de León

Piso PH Oficina 1601-A, San Juan, Puerto Rico

Tel: 787-757-8345

Correo electrónico: info@cevipr.org

CEVI promueve la filosofía de la vida independiente, mediante los conceptos de control para el consumidor, apoyo de pares, autoayuda, autodeterminación, acceso equitativo e intercesión individual y de sistemas. CEVI mantiene Centros de Vida Independiente en diversas áreas de Puerto Rico.

CEVI promotes the philosophy of independent living, through the concepts of consumer control, peer support, self-help, self-determination, equitable access, and individual and system intercession. CEVI maintains Independent Living Centers in various areas of Puerto Rico.

Movimiento para el Alcance de Vida Independiente (MAVI)

<http://mavi-pr.org/>

Urb. Tres Monjitas C/Federico Costas

#151 Local#8, Hato Rey PR 00918

Tel: 787-758-7901

Correo electrónico: infomavipr@gmail.com

Promueve la práctica de la filosofía de vida independiente

National Council on Independent Living/Consejo Nacional de Vida Independiente

<https://www.ncil.org>

PO Box 31260

Washington, DC 20030

Gratis E.U.: 1.844.778.7961

TTY: 202.207.0340

Correo electrónico: ncil@ncil.org

Deportes y Recreación / Sports and Recreation

Mar Sin Barreras / Sea Without Barriers (Parte del Balneario de Luquillo, accesible para sillas de ruedas)

Tel: 787-889-4329

Una instalación única accesible a sillas de ruedas ubicada en el lado este del Balneario de Luquillo. Personal preparado para ayudar a personas con necesidades especiales en el uso del equipo y los sistemas de entrada diseñados para hacer accesible las aguas de Puerto Rico.

A unique wheelchair-accessible facility on the east side of Balneario de Luquillo. The dedicated staff is trained to assist those with special needs in the use of the unique equipment & systems designed to make the Puerto Rican waters as accessible as possible.

Playa La Pared in Luquillo

Tel: 787-889-2851 /2451,

La playa está cerca, pero separada de Luquillo Beach. Accesible para sillas de ruedas.

This beach is near, but separate from, Luquillo Beach. Wheelchair accessible.

Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas

P.O. Box 12153

San Juan, Puerto PR

<https://www.facebook.com/FEBASIRU/>

Tel: 787-226-2840

Correo electrónico: febasiru@gmail.com

Organización acreditada y afiliada a la Federación Internacional de Baloncesto en Silla de Ruedas. Fomenta el deporte en las personas con deficiencias en el desarrollo y con impedimentos a través de un programa de promoción en equipos femeninos, masculino y juvenil.

Organization accredited and affiliated with the international wheelchair Basketball Federation. It promotes sport participation in people with developmental deficiencies and disabilities, through a program of advocacy with women, men, and youth teams.

Equino terapia Puerto Rico

<https://equinoterapiapr.com/>

Hacienda La Pomarosa Cam. 862

Km. 4.6, Trujillo Alto 00976

Tel: 787-767-7743

Correo electrónico: info@equinoterapiapr.com

Bosque Ecuestre la Sebastiana

Parque Julio Enrique Monagas

Carr. 28, K.3 (Bayamón)

Tel.: 787-313-9800

La Fundación Carrusel en Bayamón ofrece terapia a caballo a niños y jóvenes de educación especial y veteranos de la guerra.

The Carrusel Foundation in Bayamon offers equestrian therapy to children and adolescents with special need and war veterans.

Empleo/Employment

The Corporate Source

<https://www.thecorporatesource.org>

Calle Duarte #229

Oficina 5ª

San Juan, PR 00917

Tel.: 1-787-380-2102

Correo electrónico: Info@thecorporatesource.org

Programa de Adiestramiento y Capacitación en el Empleo (ACE) tiene como objetivo adiestrar a personas con impedimentos para que puedan ser parte del mundo laboral.

The (ACE) program aims to train people with disabilities to become part of the working force.

Información para los cuidadores / Caregivers Info

Oficina del Procurador de la Personas con Discapacidad

Offices for the Disabled and their Caregivers

<https://dpi.pr.gov/Pages/default.aspx>

Oficinas Gubernamentales / Government Offices

Administración de Rehabilitación Vocacional

Vocational Rehabilitation Agency

<https://arv.pr.gov/Pages/default.aspx>

Ave. Ponce de León Edif. Mercantil Plaza
San Juan, PR
Apartado 191118 Hato Rey, PR 00919-1118
Tel.: 787-729-0160, ext. 2301
Correo electrónico: comunicaciones@vra.gobierno.pr

Departamento de Salud
<https://www.salud.pr.gov/CMS/38>

Departamento de Salud: Programa Medicaid
<https://www.medicaid.pr.gov/>

Padres / Parents

APNI, Inc. (Asociación de Padres Pro-Bienestar de Niños con Impedimentos de Puerto Rico, Inc.)
<http://apnopr.org/>
Urb. Caribe, Calle Detroit #1, Esquina Ponce de León,
Sector El Cinco, San Juan, P.R. 00926
Tel: 787-763-4665 / 787-753-7185 (TTY)
Gratis/Free: 800-981-8492 / 800-981-8393
Correo electrónico: centroinfo@apnopr.org

Páginas Amarillas para Niños con Impedimentos
<https://www.yellowpagesforkids.com/help/pr.htm>
Puerto Rico Yellow Pages for Kids with Disabilities
Correo electrónico: webmaster@yellowpagesforkids.com

Servicios Bibliotecarios / Library Services

La Biblioteca Regional para Ciegos y Fisicamente Impedidos
Regional Library for the Blind and Physically Handicapped
<https://bibliotecapersonasconimpedimentos.wordpress.com/>
520 de la Constitución Avenida, Suite 2
San Juan, PR 00901
Tel: 787-764-7905
Correo electrónico: etorrestorres10@gmail.com (bibliotecaria)

Tecnología Asistencial / Assistive Technology

Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico
Puerto Rico Assistive Technology Program
<https://www.pratp.upr.edu>
Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico
Edificio de La Editorial UPR – Jardín Botánico Norte
Carr. #1 Km 12.0
Río Piedras, PR, 00927

Tel: 787-764-6035, 787-764-6042

TTY 787-767-8034 Toll

Correo electrónico: asistencia.tecnologica@upr.edu

El proyecto de Tecnología de Puerto Rico ayuda a las personas con discapacidad a acceder a la tecnología de asistencia para ayudarlas en su vida cotidiana.

The Puerto Rico Technology project helps people with disabilities get access to assistive technology to help them in their everyday lives.

Transportación/Transportation

All Mobility – Puerto Rico

<https://www.allmobilitypuertorico.com/>

Carr 838 Km 1.8

Int. Sector Melia León

Guaynabo, PR 00969

Tel: 787-398-3444

Correo electrónico: INFO@ALLMOBILITYPUERTORICO.COM

Venta, instalación y reparación de sillas de ruedas, rampas, y equipos asistenciales para conducir.

Sales, installations and repairs of wheelchairs, ramps, and assistive technology for driving.

Programa Llame Y Viaje de la Autoridad Metropolitana de Autobuses

<https://www.facebook.com/amaoficialgov/posts/el-programa-llame-y-viaje-de-la-autoridad-metropolitana-de-autobuses-ama-es-un-s/684527441250969/>

Tel: (787)-294-0500 / (787)274-1032

Servicios de Apoyo para la Violencia Domestica

Coordinadora Paz para la Mujer (CPM)

<https://pazparalamujeres.org/>

Apartado 193008

San Juan, Puerto Rico 00919-3008

Tel.: 787-281-7579

Correo electrónico: info@pazparalamujer.org

Vivienda / Housing

Habitat for Humanity

<https://www.habitatpr.org>

1357 Avenida Ashford, PMB 135

San Juan, PR 00907

Tel.: 787-368-9393

Correo electrónico: habitatpuertorico@yahoo.com

Oficina de Cumplimiento Sección 504

<https://www.avp.pr.gov>

Ave. Barbosa #606

Edificio Juan C. Cordero Dávila, Piso 9

San Juan, P.R. 000918
Tel: 787-759-9407, Ext. 3123,3036,3007

Oficinas de United Way / United Way Offices

Fondos Unidos

United Way group

<https://www.fondosunidos.org/>

PO Box 191914

San Juan, PR 00919-1914

Tel: 787-728-8500

Correo electrónico: comunicaciones@fondosunidos.org

Beneficios para Veteranos de Guerra / Veterans Benefits

Paralyzed Veterans of America Service Office

<https://pva.org/>

Oficina de Veteranos

150 Avenue Carol Chardon, Room 232

San Juan, PR 00918-1703

Tel: 787-772-7384

PVA Puerto Rico Chapter

<https://www.va.gov/caribbean-health-care/>

VA Caribbean Healthcare System

San Juan VA Medical Center

Casia St. Num. 10, San Juan, PR 00921

Tel: 787-641-7582

Línea gratuita en los E.U: 800-449-8729

El sistema de cuidado de la médula espinal ofrece servicios integrados para las personas con disfunción de la médula espinal, ya sea debido a trauma o enfermedad.

The Spinal Cord System of Care provides coordinated, case-managed, integrated services for people with spinal cord dysfunction, whether due to trauma or disease.

Accidente Cerebrovascular/ Stroke

American Stroke Association – Recursos en español

<https://www.stroke.org/en/about-stroke/recursos-en-espanol>

Tel: 1-800-242-8721

Parálisis Cerebral/Cerebral Palsy

Fundación Juntos Construyendo un Sueño

Tel: 787-671-1877

Correo electrónico: estamosjuntosconstruyendounsueno.org

Distrofia Muscular / Muscular Dystrophy

Asociación de la Distrofia Muscular – Puerto Rico

<https://www.facebook.com/MDAPR/>

P.O.Box 11956, San Juan, Puerto Rico

Tel.: 787-751-4088 / 787-751-4080

Correo electrónico: puertorico@mdausa.org

Centro de Recursos Nacional

1-833-ASK-MDA1 (275-6321)

Esclerosis Lateral Amiotrófica / ALS

Fundación Amyotrophic Lateral Sclerosis De Pr (ALS), Inc.

PO Box 2672

Bayamón, Puerto Rico 00960

Tel: 787-269-4262

Correo electrónico: fundacionalsdepuertorico@gmail.com

Esclerosis Múltiple / múltiple Esclerosis

Fundación de Esclerosis Múltiple de Puerto Rico

<https://www.fempr.org/>

Centro Internacional de Mercadeo

100 Carr. 165, Torre 1, Ste. 403

Guaynabo, PR 00968

Tel.: 787-723.2331

Correo electrónico: info@fempr.org

Espina Bífida / Spina Bífida

Asociación de Espina Bífida e Hidrocefalia

<https://www.espinabifidapr.com>

P.O. Box 8262

Bayamon, PR 00960-80324

Tel: 787-740-6695 / 787-740-0033

Correo electrónico: espinabifidapr77@gmail.com

Recursos Adicionales / Additional Resources

Caritas de Puerto Rico

<http://caritaspr.net/>

201 Calle San Jorge,

San Juan PR 00902-1967

Tel.: 787-300-4953

Correo electrónico: info@caritas.pr

Fondos Unidos

<http://211pr.org/>

Marque **2-1-1** en su teléfono para servicio de inmediato.

Facilita la búsqueda de información en situaciones difíciles y evita esfuerzos innecesarios. La llamada es gratuita.

Facilitates the search for information in difficult situations and avoids unnecessary efforts. The call is completely free.

Red Iberoamericana de Entidades de personas con Discapacidades Físicas

<http://www.larediberoamericana.com/>

LANIC: Recursos Sobre Discapacidad

<https://lanic.utexas.edu/la/region/disability/indexesp.html>

Northeast ADA Center (Region 2)

<https://www.northeastada.org/es>

Tel: 607-255-6686

Correo electrónico: northeastada@cornell.edu

Proporciona información, orientación y capacitación sobre la Ley de Estadounidenses con Discapacidad (ADA).

Covers New Jersey, New York, Puerto Rico, and U.S. Virgin Island. Provides information, guidance, and training on the Americans with Disabilities Act (ADA).

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.