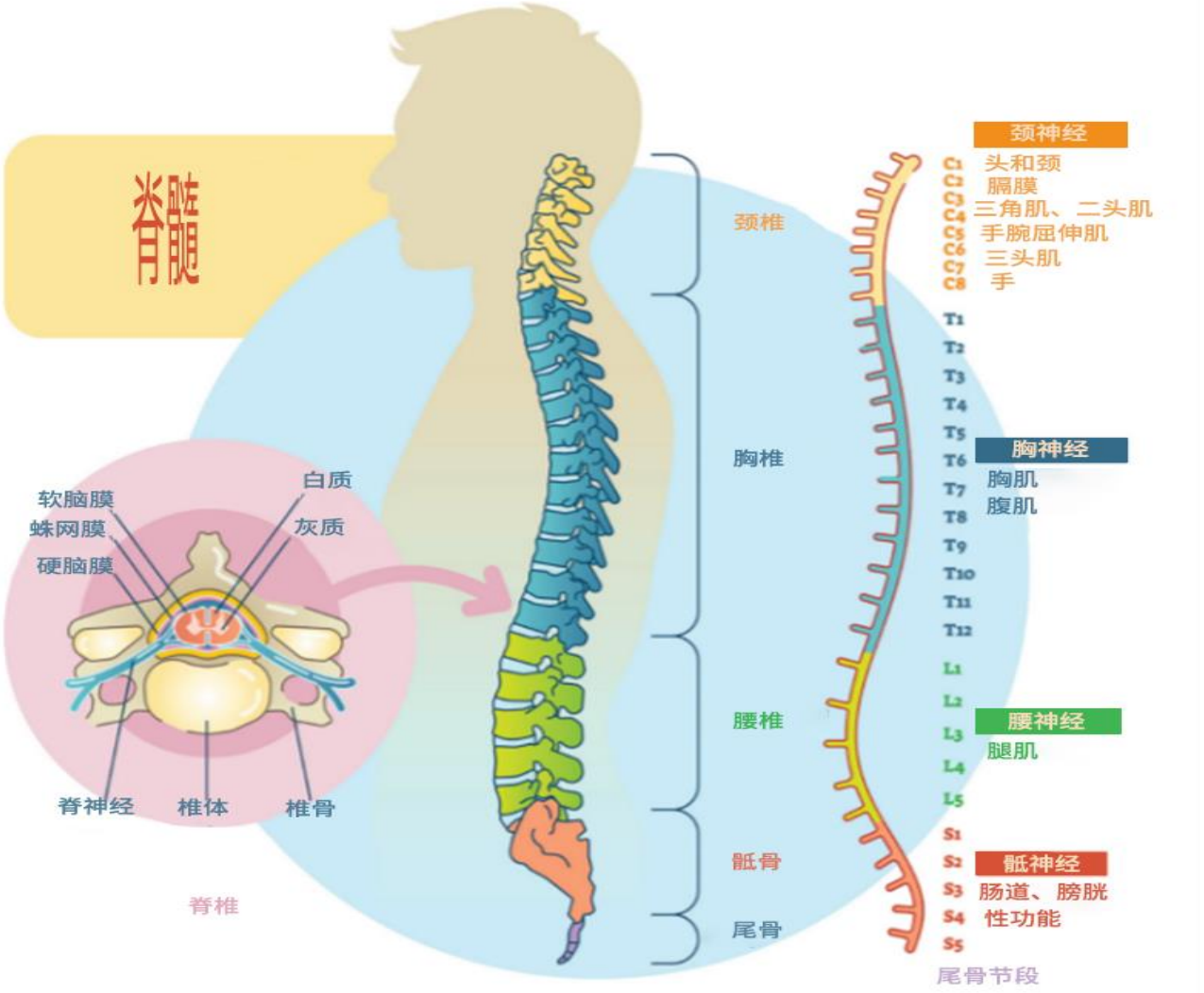
CHRISTOPHER & DANA REEVE FOUNDATION
TODAY'S CARE. TOMORROW'S CURE.®

# 了解脊髓损伤：简短教程



大脑和脊髓形成中枢神经系统，共同控制身体的感觉、运动和自主功能。当脊髓受伤时，大脑和身体其他部位之间的信息交换就会中断。创伤或疾病会损害脊椎管骨质保护内的神经，导致脊髓擦伤、拉伸、挤压或偶尔切断，导致低于损伤部位的功能丧失。

### 与功能相关的损伤部位

脊髓按其在脊柱33块椎骨上的位置分为几个部分。每个节段的神经连接到身体的特定区域。

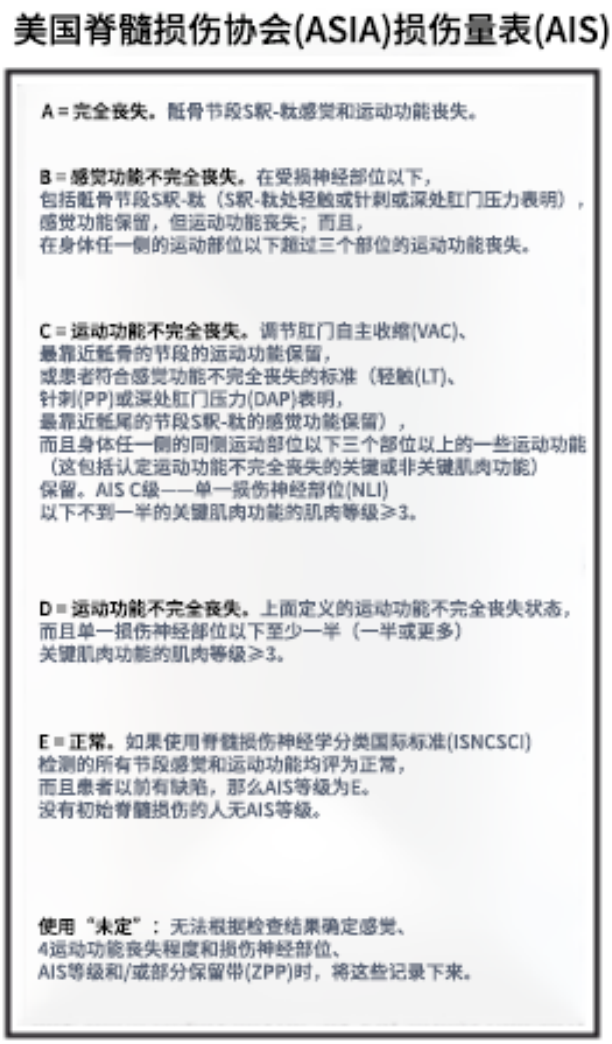
## 问：损伤部位对功能意味着什么？

一般来说，脊柱损伤发生的位置越高，人失去的功能就越多。颈部区域（C1到C8）中的节段控制到颈部、手臂、手和膈膜的信号。这个区域的损伤导致四肢麻痹——有时也称为“四肢瘫痪”。胸部（上背部）区域（T1至T12）的神经损伤会影响对躯干和手部某些部位的控制。腰部（肋骨紧下方的中背部）区域（L1至L5）受伤的节段会导致臀部和腿部瘫痪（见上图）。骶神经损伤影响肠、膀胱和性功能。

## 问：您能解释完全和不完全脊髓损伤吗？

脊髓损伤归类为完全损伤的个体在S4-5的最低脊髓节段中没有感觉或运动功能。这意味着消息不能沿着脊髓传递。一些随机节段可能正常发挥作用或部分正常发挥作用，但消息无法通过脊髓全程传递。相比之下，不完全损伤的那些人有一些信息通过S4-5的脊髓末端从大脑传出或传递到大脑。

人们经常将“完全或不完全损伤”术语跟“完全或不完全脊髓切断”混淆，但这是不正确的。完全或不完全损伤分类是对通过脊髓末端来自/去往大脑的消息传递的评估。




## 问：美国脊髓损伤协会分类是什么意思？

ASIA（美国脊髓损伤协会）损伤量表(AIS)是脊髓损伤神经学分类国际标准(ISNCSCI)的一部分，是最常见的脊髓损伤结果评估工具。在ISNCSCI检查中，医生会查看各种决定因素，如上肢和下肢关键肌肉的力量以及全身关键感觉点的轻触、敏锐和迟钝感觉。理想情况下，在初始损伤的72小时内检测，以界定和描述脊髓损伤的部位和范围，以辅助确定未来的恢复和康复需求。

## 问：截瘫、四肢瘫痪和四肢麻痹有什么区别？

四肢瘫痪或四肢麻痹是指颈部（C1至C8）的脊髓损伤，导致双腿和双臂全部或部分瘫痪。许多医生现在使用术语“四肢麻痹”(tetraplegia)来表示这种损伤，但个人经常继续使用“四肢瘫痪”(quadriplegia)。截瘫起因于胸部（T1至T12）和腰部（L1至L5）受伤。截瘫患者能够使用其手臂和手，但会经历躯干和腿部的一系列瘫痪。脊髓骶骨部分的损伤导致肠、膀胱和性功能的损伤。也有脊髓内的损伤导致脊髓综合征。最常见的综合征是：

前脊髓综合征——其中脊髓中的动脉因血流损失而受损，导致功能、疼痛和温度感觉的丧失以及低血压。 本体感觉（对身体位置和运动的感知或意识）和振动感觉保持完整。

布朗-塞卡尔综合征是脊髓内部一半的损伤。这种损伤的结果是身体的一侧丧失功能、保留本体感觉，而另一侧丧失疼痛和温度感觉。

中央脊髓综合征是由于颈部或颈脊髓的一些疾病或创伤。这在临床上表现为不完全损伤，上肢比下肢更无力。

脊髓圆锥综合征和马尾综合征发生在挨着脊髓末端外侧的外周神经中。

## 问：我的损伤部位和损伤类型会随着时间而改变吗？

在最初的脊髓肿胀减轻后，大多数人表现出一些功能改善。肌肉越早开始再次发挥作用，额外恢复的机会就越大。一些改善通常意味着可能进一步改善。一般来说，未见改善的时间越长，改善开始自己发生的几率就越低。不过，一个人可能在受伤后18个月甚至几年恢复某些功能，完全(AIS A)四肢麻痹的人也有这种可能。随着神经功能的恢复，一些人可能会将其最初评估重新分类。

## 问：脊髓损伤都一样吗？损伤部位相同的人功能都一样吗？

每例脊髓损伤都不一样。尽管美国脊髓损伤协会(ASIA)损伤量表（见上文）中概述一般损伤指南，但根据损伤位置、严重程度、损伤持续时间和其他情况，每个人的感觉和运动损伤可能不尽相同。损伤部位相同时，矫形、功能和神经损伤程度可能存在差异。

*资料来源：美国脊髓损伤协会(ASIA)*

*图表：© 2020年美国脊髓损伤协会。 经允许转载。*

**需要咨询？**

我们的信息专员可以回答您的问题。

请在美国东部时间周一至周五上午7点至晚上12点拨打免费热线1-800-539-7309，或在线预约通话或提问（网址：https://connect.paralysis.org/zh/send-us-your-question）。

本文包含的信息是为了向您介绍瘫痪及其影响。此消息中包含的任何内容均不应解释为亦不旨在用于医学诊断或治疗。它不应用于代替您的医生或有资质的其他医疗保健提供者的建议。如果您有与医疗保健相关的任何问题，请立即致电或咨询您的医生或有资质的其他医疗保健提供者。在开始新的治疗、饮食或健身计划之前，请务必咨询您的医生或有资质的其他医疗保健提供者。您绝不能因为在此消息中读到的内容而忽视医疗建议或延迟寻求医疗建议。

本出版物由美国卫生和公众服务部(HHS)社区生活管理局(ACL)支持——该支持是100%由社区生活管理局资助、总额为1,000万美元财政援助计划的一部分。以上内容仅代表作者观点，不一定代表社区生活管理局或美国政府的官方观点或认可。