



# 美国为残疾人提供的社会保障

美国为残疾人提供两个主要社会保障计划：社会保障残疾保险和补充保障收入。

## 问：什么是社会保障残疾保险(SSDI)?

社会保障残疾保险，简称“残疾保险”，是为因残疾而无法工作的成年人按月支付的补贴。

## 问：什么是补充保障收入(SSI)?

补充保障收入(SSI)是为收入有限的人按月支付的补助。福利因州而异，但可能包括医疗补助(Medicaid)（由联邦和州共同提供）、补充营养援助计划(SNAP)和联邦医疗保险(Medicare)保费。

## 问：谁有资格获得社会保障残疾保险?

社会保障残疾保险(SSDI)的资格基于丧失劳动能力这一前提。根据美国社会保障局(SSA)的规定，如果预计某人的病症会导致死亡或持续超过12个月且导致该人无法工作，那么将该人视为残疾人。

除需满足残疾认定标准外，该人还必须在社会保障体系下足够近的时期工作了足够长的时间，才有资格获得残疾福利。该人必须在残疾发生前的最近10年中工作了至少5年，并缴纳了《美国联邦保险缴款法》(FICA)规定的税款。

## 问：我可以在获得社会保障残疾保险福利的同时尝试重返工作岗位吗?

可以。社会保障残疾保险会提供九个月的试工期福利。在此期间，残疾人可以重返工作岗位，且不失去福利。这九个月无需连续，但应在5年内达到。2025年，税前收入超过1,160美元的任何月份均计入此试工期。对这九个月的收入没有限制。有关就业和残疾的更多详细信息参见我们网站如下网页上发布的国家瘫痪资源中心《残疾人就业问答》文件：

<https://www.christopherreeve.org/wp-content/uploads/2023/11/Employment-for-PWD-QA-10-23-A.pdf>。

## 问：谁有资格获得补充保障收入?

获得补充保障收入的资格与工作经历无关。年满65岁且收入有限的成年人以及任何年龄的残疾或

失明人士均有资格获得补充保障收入。

未满18岁的残疾人或（或未满22岁且在上学的残疾人有资格获得补充保障收入。资格可从出生时开始。

## 问：如果我的社会保障残疾保险或补充保障收入申请被拒，那么我该怎么办？

就被拒的申请申诉有几个阶段。在此过程中，需严格遵守截止日期：**所有申诉均须在每项决定后60天内提交。**

- 如果您的初次申请被社会保障局拒绝，那么您可以请求复议。您的请求和原始申请将由所在州的残疾认定服务(DDS)审查员重新审查。您可将请求提交至社会保障局网站的如下网页：<https://www.ssa.gov/apply/appeal-decision-we-made/request-reconsideration>。此外，您可以打印您的请求并邮寄到您所在州的社会保障局办公室。如在查询州办公室地址或提交您的请求方面需要帮助，可于周一至周五早上8点至晚上7点拨打社会保障局服务热线：1-800-772-1213。
- 如果您的复议请求被拒绝，那么您可以请求举行残疾听证会。听证会将通过在线、电话或现场举行；法官将询问情况，并可能请医学专家或证人发表意见。如果请求举行听证会，那么您可在社会保障局网页 <https://www.ssa.gov/apply/appeal-decision-we-made/request-hearing>上提交请求。
- 如果您不同意法官的裁决，那么您可以请求申诉委员会复审。如果请求申诉委员会举行听证会，那么您可在社会保障局网页 <https://www.ssa.gov/apply/appeal-decision-we-made/request-review-hearing-decision>上提交请求。
- 如果您对申诉委员会的决定有异议，那么您可以向最近的美国地区法院提起民事诉讼，通过挂号信或认证邮件将诉状和法院传票的副本寄至离您最近的社会保障总法律顾问办公室。如要查找总法律顾问办公室，请拨打社会保障局服务热线：1-800-772-1213。

## 问：他人能协助我申诉吗？

由于规则复杂，许多申请人聘请社会保障法领域的专业律师。全美社会保障申领者代表组织(National Organization of Social Security Claimants' Representatives)或许可以推荐本地律师。如需更多信息，可访问其网站<https://nossacr.org>或致电845-682-1881。

资料来源：社会保障局。

### 需要咨询？

我们的信息专员可以回答您的问题。

请在美国东部时间周一至周五上午7点至晚上12点拨打免费热线1-800-539-7309，  
或在线预约通话或提问（网址：<https://connect.paralysis.org/zh/send-us-your-question>）。

本文包含的信息是为了向您介绍瘫痪及其影响。此消息中包含的任何内容均不应解释为亦不旨在用于医学诊断或治疗。它不应用于代替您的医生或有资质的其他医疗保健提供者的建议。如果您有与医疗保健相关的任何问题，请立即致电或咨询您的医生或有资质的其他医疗保健提供者。在开始新的治疗、饮食或健身计划之前，请务必咨询您的医生或有资质的其他医疗保健提供者。您绝不能因为在此消息中读到的内容而忽视医疗建议或延迟寻求医疗建议。

本出版物由美国卫生和公众服务部(HHS)社区生活管理局(ACL)支持——该支持是100%由社区生活管理局资助、总额为1,000万美元的财政援助计划的一部分。这些内容代表作者观点，不一定代表社区生活管理局或美国政府的官方观点或认可。