



Mielitis flácida aguda

La mielitis flácida aguda (MFA) es una afección neurológica descubierta recientemente. Desde que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) comenzaron a registrar casos en 2014, se han confirmado 769 hasta el momento, y más del 90% de ellos se han presentado en niños pequeños.



P: ¿Qué es la mielitis flácida aguda (MFA)?

Es un trastorno neurológico poco frecuente que afecta la materia gris de la médula espinal, lo que causa que los músculos y los reflejos del cuerpo se debiliten.

P: ¿Cuáles son los síntomas de la MFA?

Los principales síntomas de esta enfermedad se presentan repentinamente y pueden incluir la pérdida de tonicidad muscular y de los reflejos; debilidad de las extremidades superiores o inferiores, párpados caídos, dificultad para tragar, arrastrar las palabras, y dolor en los brazos, piernas, hombros o cuello.

Síntomas potencialmente mortales

- Respiración rápida y superficial
- Cansancio o letargo extremos
- Cambios en la temperatura corporal
- Presión arterial inestable

Si usted o un familiar desarrollan cualquier síntoma de MFA es vital acudir al médico de inmediato.

P: ¿Qué provoca la mielitis flácida aguda?

Los investigadores de los CDC consideran que hay virus que intervienen como causantes de la MFA. En datos reunidos a partir de 2014, más del 90% de los pacientes reportaron una enfermedad respiratoria leve o fiebre antes de desarrollar MFA. En su mayoría, los casos se presentaron entre agosto y octubre, lo cual se correlaciona con el período anual en el que circulan muchos virus, entre ellos el enterovirus.

P: ¿Qué puedo hacer para prevenir la MFA?

Debido a que se trata de una enfermedad que puede ser causada por virus, las siguientes medidas preventivas podrían reducir el riesgo de contraerla:

- Lavarse las manos regularmente con agua y jabón.
- Evitar el contacto con personas que estén enfermas.
- Mantenerse al día con las vacunas recomendadas.

P: ¿Cómo se formula un diagnóstico de MFA?

El diagnóstico de la mielitis flácida aguda se formula mediante una combinación de evaluaciones que incluyen un examen físico, imágenes de resonancia magnética (MRI), electromiografía (pruebas de conducción de los nervios que registran la actividad eléctrica en los músculos), examen neurológico y análisis clínicos (para determinar si hay marcadores de inflamación en el líquido que rodea la médula espinal).

P: ¿Cuál es el tratamiento de la MFA?

No existe un protocolo formal de tratamiento para la mielitis flácida aguda. Algunos pacientes han recibido corticosteroides (para tratar la inflamación), inmunoglobulina por vía intravenosa (medicamentos usados para tratar trastornos inmunitarios) e intercambio de plasma terapéutico (para eliminar anticuerpos de la sangre) pero todavía no se sabe muy bien si estos tratamientos pueden ayudar en algunos casos.

Los profesionales médicos se centrarán en controlar los síntomas individuales de MFA. Por ejemplo, quizá se requiera fisioterapia y terapia ocupacional para responder a los daños en los nervios y a la debilidad muscular. Tal vez sea necesario consultar a un urólogo para que trate problemas de la vejiga.

De ser posible, trabaje con un equipo de especialistas que incluya a un médico fisiatra (especialista en medicina física y rehabilitación), a un neurólogo y a un pediatra que coordine la atención.

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Cleveland Clinic

¿Necesita hablar con alguien?

Nuestros especialistas en información están a su disposición para responder sus preguntas. Llame gratis al 1-800-539-7309 (línea gratuita en los EE. UU.) / 973-379-2690 (internacional) de lunes a viernes.

También puede programar una llamada o hacer una pregunta en línea en:

<https://connect.paralysis.org/es/send-us-your-question>

En español:

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: Mielitis Flácida Aguda

https://archive.cdc.gov/www_cdc_gov/spanish/mediosdecomunicacion/comunicados/p_vs_mielitis-flacida-aguda_080420.html

The Siegel Rare Neuroimmune Association (SRNA): Mielitis Flácida Aguda Hoja informativa

https://files.wearesrna.org/sheets/AFM_ES.pdf

1787 Sutter Parkway

Powell, OH 43065-8806

Teléfono: 855-380-3330

SRNA es una organización internacional sin fin de lucros que se dedica a apoyar a los niños, adolescentes y adultos con diversos trastornos neuroinmunológicos raros, incluida la MFA.

En inglés:

Asociación de Mielitis Flácida Aguda

<https://www.afmanow.org/>

AFMA se concentra en concientizar al público sobre la MFA y promueve la necesidad de

aumentar los fondos para la investigación. También ofrece apoyo a las familias y cuidadores mediante asistencia financiera para equipos médicos y tratamientos.

Acute Flaccid Myelitis Working Group (AFM Working Group)

Grupo de Trabajo sobre la Mielitis Flácida Aguda

<https://acuteflaccidmyelitis.org/>

AFM Working Group es una organización sin fines de lucro fundada en 2018 para avanzar en la investigación y comprensión sobre la AFM y compartir conocimientos con la comunidad. Entre sus miembros hay representantes de la comunidad de pacientes, neurólogos, pediatras y especialistas en enfermedades infecciosas, medicina de cuidados críticos, medicina física y rehabilitación, epidemiología, genética, virología e inmunología.

La información contenida en este mensaje se presenta con fines educativos e informativos sobre parálisis y sus efectos. Nada de lo contenido en este mensaje debe interpretarse como un diagnóstico o tratamiento médico ni ha sido concebido para tal fin. Esta información no reemplaza el asesoramiento de su médico u otro profesional de la salud calificado. Si tiene preguntas relacionadas con la salud, llame o acuda lo antes posible a su médico o a otro profesional de la salud calificado; consúlteles siempre antes de iniciar un nuevo tratamiento, dieta o programa de ejercicios. Jamás ignore el asesoramiento de un profesional de la salud ni retrase acudir al médico por algo que haya leído en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS) como parte de una subvención de asistencia financiera por un total de \$10,000,000 con 100% de financiamiento de la ACL y el HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente la postura oficial de la ACL, el HHS, ni del Gobierno de Estados Unidos, ni está avalado por estos organismos.