



Disreflexia autonómica



La disreflexia autonómica, a veces conocida como hiperreflexia autonómica, es una emergencia médica que podría causar la muerte y requiere una acción rápida y correcta. Para la mayoría de las personas, la disreflexia autonómica puede prevenir y tratarse fácilmente, pero es importante conocer los desencadenantes y los síntomas.

P: ¿Qué es la disreflexia autonómica?

La disreflexia autonómica es una actividad excesiva del sistema nervioso autonómico, la parte del sistema que controla las acciones del cuerpo en las que no piensa, como el ritmo cardíaco, la respiración y la digestión. La disreflexia autonómica ocurre en las personas que viven con una lesión de la médula espinal cuando un mensaje de dolor o molestia por debajo de su nivel de lesión de la médula espinal no viaja correctamente hacia y desde el cerebro. Se manifiesta por un aumento de la presión arterial repentino

(mayor de 20 mm Hg sistólico encima de su valor normal en adultos y mayor de 15 mm Hg sistólico en niños). Es importante conocer los valores iniciales de su presión arterial con frecuencia si siente síntomas de la disreflexia autonómica. Hable con su médico antes de tener un episodio de disreflexia autonómica y elabore un plan para tratarlo en casa.

Si su presión arterial máxima (también conocido como sistólica) es superior a 150, debe seguir las instrucciones de su médico sobre cómo tratar la disreflexia autonómica. Si su médico le recetó un medicamento, debe tomarlo como se lo indique. Si no funciona, vaya a la sala de emergencias. Si no se trata, la disreflexia autonómica puede conllevar a un accidente cerebrovascular, convulsiones o incluso la muerte.

P: ¿Todas las personas con una lesión medular corren riesgo de la disreflexia autonómica?

La susceptibilidad a esta secuela se determina por el nivel y la extensión de su lesión de la médula. Las personas con lesiones a nivel T6 o superiores corren el mayor riesgo. Las personas con lesiones a nivel entre T6-T10 tienen un riesgo mediano. Las personas con lesiones debajo del nivel T10 no corren riesgo alguno. Puesto que muchos profesionales de la salud no están familiarizados con esta complicación, es importante que las personas que corren el riesgo de presentar disreflexia autonómica y las personas cercanas reconozcan los signos y síntomas y sepan cómo responder.

Consejos para ayudar a prevenir o minimizar la disreflexia autonómica:

- Muévase para aliviar la presión frecuentemente durante el día.
- Revise la piel diariamente para ver si hay marcas rojas que pueden indicar lesiones por presión o inflamaciones que pueden indicar fracturas, coágulos de sangre o problemas de piel.
- Mantenga un programa intestinal consistente.
- Mantenga las sondas limpias y cumpla con el horario de sondaje para mantener el cuidado de la vejiga.
- En el verano, use ropa suelta, prevenga las quemaduras de sol y observe las temperaturas del agua.

P: ¿Por qué ocurre la disreflexia autonómica?

Ocurre debido a un cambio en los reflejos autonómicos del cuerpo después de una lesión. Cuando hay un irritante que causa dolor o molestia debajo del nivel de la lesión, el cuerpo responde provocando un estrechamiento de los vasos sanguíneos, lo que ocasiona un aumento en la presión arterial. Normalmente, el cerebro recibe el mensaje de que hay un problema y envía señales a través de la médula espinal para que se baje el ritmo cardíaco y que se dilaten los vasos sanguíneos. Para las personas que viven con una lesión de la médula espinal, los mensajes no pasan el nivel de la lesión y los vasos sanguíneos siguen estrechándose por debajo de la lesión, lo que causa el aumento de la presión arterial. A menudo, es posible que no sepa que tiene un problema por debajo de la lesión, por lo que es importante reconocer los indicadores clave de un episodio de disreflexia autonómica.

P: ¿Cuáles son algunos de los indicadores clave de la disreflexia autonómica?

Los síntomas variarán dependiendo de la persona, por lo que es importante conocer sus propios indicadores. Algunos síntomas incluyen presión arterial alta, un dolor de cabeza pulsante, enrojecimiento de la cara, cambios en la visión, transpiración por encima del nivel de la lesión, piel de gallina por debajo del nivel de la lesión, congestión nasal, náuseas y disminución del pulso (menos de 60 por minuto). Otros síntomas incluyen escalofríos sin fiebre y piel fría y pálida. Algunos también experimentan una sensación de hormigueo o ansiedad/sensación de malestar.

P: ¿Qué causa la disreflexia autonómica?

La disreflexia autonómica ocurre debido a un irritante por debajo del nivel de la lesión, generalmente relacionado con la vejiga o los intestinos. En la vejiga, los desencadenantes pueden ser la vejiga llena, una irritación en la pared de la vejiga, infección urinaria, sonda bloqueada o bolsa llena. Los desencadenantes intestinales pueden ser la irritación o distensión intestinal, estreñimiento o retención fecal, infecciones anales o hemorroides. Entre otras causas se encuentran una infección o irritación de la piel, cortes, moretones, abrasiones o lesiones por presión (úlceras de decúbito), uñas encarnadas, quemaduras (incluidas quemaduras de sol y quemaduras con agua caliente) y ropa apretada o restrictiva. También puede ocurrir a causa de la actividad sexual, los calambres menstruales, el trabajo de parto y el parto, quistes en los ovarios, trastornos abdominales (úlcera gástrica, colitis, peritonitis) o fracturas óseas.

P: ¿Puedo tratar la disreflexia autonómica en casa por mi cuenta?

La mejor forma de controlar la disreflexia autonómica es la prevención, pero si de todas formas ocurre, debe conocer sus síntomas. Elabore un plan de emergencia con su médico y discuta qué medicamentos, si alguno, debe tomar. Si aprende a reconocer los síntomas y actúa rápidamente para encontrar la causa del problema, es posible controlarla en casa. Si tiene riesgo de disreflexia autonómica, debe tener un monitor

de presión arterial en casa y debe saber cómo usarlo. Siéntese derecho, afloje o quítese cualquier prenda ceñida, revise la vejiga, los intestinos, la piel y los huesos para ubicar la causa del problema. Mídase la presión arterial cada cinco minutos y considere tomar medicamentos, si es necesario, mientras encuentra la causa de su episodio de disreflexia autonómica. Si no puede encontrar y tratar la causa rápidamente, llame a la línea de emergencias (911).

P: ¿Se resolverá la disreflexia autonómica inmediatamente después de la eliminación del estimulante o la causa del problema?

Después de eliminar la causa o estimulante, sus síntomas pueden empeorarse ligeramente y luego comenzar a mejorar. Esto es común y debe continuar chequeando su presión arterial cada cinco minutos y tomando sus medicamentos según lo recetado hasta que vea una disminución en sus síntomas.

P: ¿Cuándo se considera la disreflexia autonómica una emergencia y cuándo debo ir a la sala de emergencias?

Si no puede identificar rápidamente la causa del episodio y controlar su presión arterial, busque atención médica inmediata llamando a la línea de emergencias (911).

P: ¿Cómo puedo hablar con los profesionales de atención médica sobre la disreflexia autonómica?

Esté preparado para abogar por sí mismo. Es importante que usted y su cuidador sepan cómo explicar qué es la disreflexia autonómica y por qué es una emergencia. Siempre cargue la tarjeta de emergencia sobre la disreflexia autonómica (<https://www.christopherreeve.org/tarjetas>) y llene la información de referencia de la presión arterial y la historia clínica. También hay instrucciones para el equipo médico que no esté familiarizado con la afección.

P: ¿Qué debe hacer un kit de ayuda para la disreflexia autonómica?

Es importante que siempre lleve consigo un kit de emergencias para la disreflexia autonómica. Su kit debe contener su tarjeta de emergencia para la disreflexia autonómica, manguito de presión arterial, medicamentos recetados (si los receta su médico), suministros de sondas e inserción, jeringa de irrigación y solución salina o agua estéril, gel de lidocaína, supositorios, guantes sin látex y analgésicos, si se recetan.

Fuentes: Christopher & Dana Reeve Foundation AD wallet card, Craig Hospital, Model Systems Knowledge Translation Center

¿Necesita hablar con alguien?

Nuestros especialistas en información están disponibles para responder a sus preguntas. Llame al 1-800-539-7309 línea gratuita en los EE. UU./ 973-379-2690 (internacional) de lunes a viernes o haga una pregunta en línea en:

<https://christopherreeve.org/Pregunte>

Recursos sobre la disreflexia autonómica:

Centro de Traducción de Conocimientos de los Sistemas Modelo: Hoja de datos sobre la disreflexia autonómica

<https://msktc.org/sci/recursos-en-espanol/disreflexia-autonomica>

Fundación de Christopher & Dana Reeve: Tarjetas de emergencia sobre la disreflexia autonómica

<https://www.christopherreeve.org/tarjetas>

Descargue una de las tarjetas para niños o adultos que le ayudarán a comunicarse con los profesionales de atención médica si tiene un episodio de DA. Oprima en los enlaces en español. Al imprimirla, doblela en tres y llévela en su billetera (es del mismo tamaño de un billete). También puede ordenar una copia laminada gratuitamente.

Hospital Craig: Disreflexia autonómica

<https://craighospital.org/es/resources/disreflexia-autonoma>

MedlinePlus: Hiperreflexia autónoma

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001431.htm>

PM&RknowledgeNOW: Disreflexia Autonómica

https://www.aapmr.org/docs/default-source/pm-r-knowledge-now/spanish/rehabilitation-of-central-nervous-system-disorders/disreflexia-autonómica-pdf.pdf?sfvrsn=462b247c_3

Artículo sobre la disreflexia autonómica desarrollado por la Academia Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación (AAPM&R, por sus siglas en inglés).

Spinal Cord Injury Information Network: Autonomic Dysreflexia

Red de Información sobre la Lesión de la Médula Espinal: Disreflexia autonómica
(Haga clic en los enlaces marcados “español”)

<https://www.uab.edu/medicine/sci/daily-living/managing-personal-health/secondary-medical-conditions/autonomic-dysreflexia>

La Red de Información sobre la Lesión de la Médula Espinal presenta artículos y referencias sobre la disreflexia autonómica y otras afecciones de la lesión medular.

Videos:

Hospital Craig: Disreflexia autónoma

<https://youtu.be/SJmfDeRomIM>

Video informativo sobre la disreflexia autonómica

Folleto con descarga gratuita:

En español:

El siguiente folleto está disponible gratuitamente para descargar o leer en línea gracias a los Veteranos Paralizados de América (PVA, por sus siglas en inglés) en <https://pva.org/>.

Reflejo Disfuncional Autónomo: Lo Que Usted Debería Saber. Washington, DC: Consortium for Spinal Cord Medicine (CSCM), 1997.

Para el consumidor. Ofrecido por los Veteranos Paralizados de América en formato de PDF gratuito.

En inglés:

Paralyzed Veterans of America (PVA)
Veteranos Paralizados de América

<https://pva.org/>

Los Veteranos Paralizados de América, con apoyo del Consorcio de la Medicina para la Médula Espinal, ofrece guías clínicas de autoridad sobre la disreflexia autonómica. Tome nota de que el PVA ofrece un documento para el consumidor y paciente y otro diferente para los profesionales de la atención médica. Puede descargarlos gratuitamente en su página web.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.