

## 一般的な原因

- 入院や長期の運動抑制を必要とする急性疾患
- 特に4時間以上、身体を動かしたり伸ばしたりすることができずに通常よりも長時間座りっぱなしの場合
- 外傷
- 脚や腕、特に膝の裏、股間、肘、脇の下などへの外圧
- 伸縮性のレッグバッグ用固定バンド、しわの寄ったまたは巻かれた状態のストッキングや靴下、締め付けの強いズボンやシャツなど
- 不整脈のような心臓の異常
- 血液凝固を高める素因
- 加齢
- 経口避妊薬またはホルモン補充療法
- 外科手術
- 過去の血栓は新たな血栓のリスクを高める
- 遺伝的素因

必要に応じて深部静脈血栓症の病歴を医療従事者に知らせてください：

- 私は、深部静脈血栓症のリスクを高める麻痺や脊髄損傷を患っています。
- 私には深部静脈血栓症の既往歴または深部静脈血栓症の家族歴があります。
- 私は深部静脈血栓症を予防するために抗血栓薬を服用しているか、抗血栓薬の服用を最近中止しました。

## 私の情報

名前：

-----

病歴

ベースライン血圧：

-----

ベースライン体温：

-----

神経損傷部位：

-----

主治医：

-----

電話番号：

-----

アレルギー：

-----

緊急連絡先

緊急時の連絡先：

-----

関係：

-----

電話番号：

-----

この刊行物は、米国保健福祉省 (HHS) コミュニティ生活局 (ACL) の支援により、ACL/HHSが100パーセント出資する総額1,000万ドルの財務支援金制度の一環として発行されています。本書の内容は著者のものであり、必ずしもACL/HHSや米国政府の公式見解を反映したり、その承認を意味したりするものではありません。

## 深部静脈 血栓症 (DVT)



### 説明

深部静脈血栓症 (DVT) とは、脚や腕で最もよく発生する血栓のことで、四肢への血流不足を引き起こし、内部組織の損傷や浮腫 (むくみ)、皮膚の破壊を引き起こします。血栓は、発生した場所から離れて肺に移動し、肺塞栓症 (PE) を引き起こすことがあります。その場合、呼吸や心臓の機能に影響を及ぼすことがあります。脳に移動した場合は脳卒中を引き起こし、死に至ることもあります。脊髄損傷 (SCI) を負った場合、血栓のリスクは最初の損傷から72時間後に始まり、それは生涯にわたって続きます。脊髄損傷後、ほとんどの人が血栓を発症します。血栓の治療を受けた人の半数近くは、別の血栓を発症します。

**深部静脈血栓症は医学的  
緊急事態です。すぐに医療機関を  
受診してください。**

血液の状態を評価するため、検査結果の指示に適時に従うことが不可欠です。



麻痺／脊髄損傷のある人では、感覚が欠如しており痛みを訴えることができないため、深部静脈血栓症の診断が困難な場合があります。深部静脈血栓症が疑われる場合は検査が必要です。外傷性脊髄損傷がある人のほとんどには静脈フィルターが留置されます。そのため、四肢から心臓に戻る血流が減少し、深部静脈血栓症の可能性は高くなりますが、血栓が肺動脈に移動するのを防ぐことができます。

脊髄損傷における深部静脈血栓症のリスクは、ウィルヒョウの三徴により増加します。

- 静脈うっ血
- 血液凝固能の亢進
- 血管内壁の性状変化

自律神経反射障害がないか注意深く観察し、必要に応じて治療します。

### 麻痺がある患者さんに対する治療は、他の人に対して行う治療と変わりません。

#### 深部静脈血栓症の一般的な検査

- 超音波ドプラー法（推奨）
- 造影剤を用いた静脈造影
- D-ダイマーアッセイ
- 肺塞栓症に対するV/QスキャンまたはスパイラルCT

監修者：

Linda M. Schultz, PhD, CRRN

#### 診断後の対応

- 弾性ストッキングまたは空気圧迫ストッキング
- 抗血栓薬（抗凝固薬）
  - 低分子ヘパリン（脊髄損傷に最適な選択肢）
  - 未分画ヘパリン
  - ワルファリン
- 外科手術
  - 血栓の通過を阻止するために血管内にフィルターを留置する手術（リスクの高い侵襲的処置）
  - 血栓塞栓除去術（血栓の除去）
- 血栓溶解薬
  - 組織プラスミノゲンアクチベーター（t-PA）
  - ウロキナーゼ
  - ストレプトキナーゼ

#### 深部静脈血栓症の一般的な徴候と症状

- 脚や腕の腫れ
- ふくらはぎ、太腿、腕の圧痛
- 患部の皮膚のほてり
- 患部の発赤や白っぽい変色
- 痛み
- 微熱
- 神経損傷部位が第6胸髄（T6）より高位に位置する場合は自律神経反射傷害の症状



International Center for Spinal Cord Injury  
at Kennedy Krieger Institute  
Research. Restoration. Recovery.

[www.spinalcordrecovery.org](http://www.spinalcordrecovery.org)

#### 肺塞栓症の一般的な徴候と症状

- 胸痛
- 息切れ
- 喀血
- 差し迫った破滅感
- 速いまたは遅い心拍
- 精神状態の変化
- 発熱
- 音を伴う呼吸

#### 深部静脈血栓症を避けるためのヒント

- 椅子の背もたれに腕をひっかけない
- 脚を組まない
- 座っているときに椅子が膝の裏に当たらないようにする
- 特に脇の下や股間で服がきつくならないように調節する
- しわがなく巻かれていない、塞栓予防用の弾性ストッキングをはく
- レッグバッグ用固定ストラップを緩く着用する
- 経口避妊薬やホルモン補充療法を避ける
- 禁煙する
- 手足をやさしく動かす
- 頻繁に四肢を調べ、必要に応じて鏡を使用する
- 腕や脚をマッサージしない



636 Morris Turnpike, Suite 3A  
Short Hills, NJ 07078  
電話：800-539-7309

[www.ChristopherReeve.org](http://www.ChristopherReeve.org)

© クリストファー＆ダナ・リーヴ財団