

La colostomía

La colostomía es un procedimiento quirúrgico que saca hacia el exterior un extremo del intestino grueso a través de una abertura (estoma) en la pared abdominal. Las heces que se trasladan a través del intestino se vacían a través del estoma en una bolsa fijada al abdomen, evitando el recto y el ano.

Una colostomía es una cirugía mayor y sus ventajas y desventajas deben sopesarse con cuidado. Una ventaja que suele citarse es que la colostomía puede reducir significativamente el tiempo dedicado al cuidado de los intestinos. Las desventajas incluyen la posibilidad de complicaciones como irritación cutánea, infecciones y derrames, entre otras.

Fuente: MedlinePlus

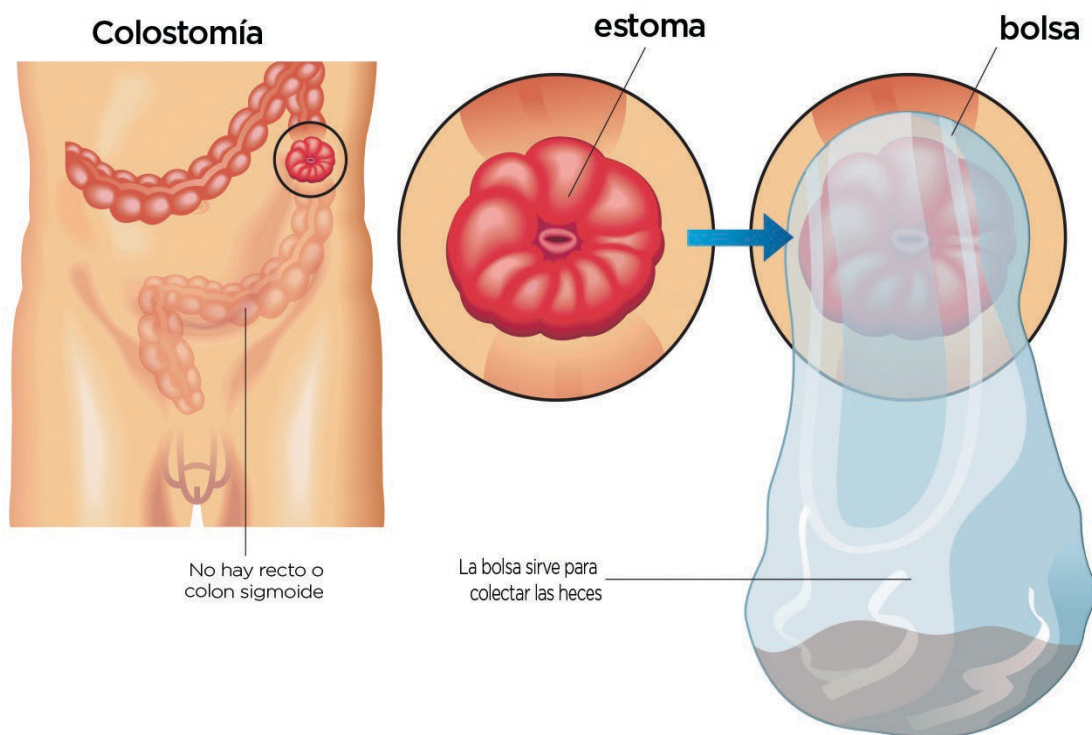


Ilustración 1: Gráfico: ©Fotosearch.com.

Recursos en español

Asociaciones de América Unidas de Ostomía

<https://www.ostomy.org/espanol/>

P.O. Box 2293

Biddeford, ME 04005-2293

Teléfono: 800-826-0826

Ofrece información y guías sobre el cuidado de pacientes con colostomía, ileostomía y urostomía.

Clínica Mayo: Ostomía: adaptarse a la vida después de una colostomía, ileostomía o urostomía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/colon-cancer/in-depth/ostomy/art-20045825>

MSKCC: Cuidado de su ileostomía o colostomía

<https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-for-your-ileostomy-colostomy>

Proporciona información sobre la colostomía, su cuidado, consideraciones y recursos, incluidos videos.

Medline Plus: Colostomía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002942.htm>

Medline Plus: Estomas

<https://medlineplus.gov/spanish/ostomy.html>

Recursos en inglés

Meet an OstoMate

Encuentre un OstoMate

<https://www.meetanostomate.org/>

Una comunidad en línea para que las personas con estomas busquen amigos, citas, etc.

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.